

ANNUAL REPORT

(2025-2026)

12th April 2025

Meeting for the Election of A.G.M

(Annual General Meeting 2025-2026)

Venue: Sampurna, Sector-9, Rohini

The Executive Committee of Sampurna met today at 10:30 AM at the Sampurna Center, Razapur, to discuss the proposed date for the Annual General Body Meeting (A.G.M) for 2025-26. It was decided that Chitra Aggarwal, Gen. Secretary, would inform the committee members about the A.G.M, scheduled for Saturday, 13th April 2025, at 11:30 AM. The meeting also included discussions on the availability and commitment of members for future assignments, taking into account their past performance. Tea was served to all attendees. The notification will be circulated today via WhatsApp and phone calls.

12th April 2025

Associate Members Meeting

Venue: Sampurna Centre, Sector-9, Rohini

Sampurna keeps associate members meeting every month as its monthly feature. The following agenda was discussed:

- Presenting the annual report of last year - 2024-2025.
- Discussion on outreach programmes.
- O.P.D for children (New Project).
- Best out of waste Project.
- Any other project to be started for children in summer Holidays.

The first Associate Members Meeting of the financial year 2025-26 was held at Sampurna, chaired by Founder President Dr. Shobha Vijender. Smt. Asha Jain and Dr. Shobha Vijender shared the dais for the occasion.

Smt. Asha Jain began by presenting the annual report for the financial year 2024-25. She highlighted the remarkable success of Sampurna's outreach programmes, Sampurna Haat and Parivar Prabodhan, which benefited over 5 million people. These initiatives addressed cultural, social, and contemporary issues, resonating deeply with the community.

Senior Counselor Rakhi Sharma provided an overview of the Family Counseling Centre, detailing its impactful work and sharing a success story with the members.

A new project was introduced by Sampurna, where Dr. Anuradha, a child specialist, has begun providing medical care to children from nearby urbanized villages. This initiative aims to bridge the gap in healthcare access faced by marginalized families due to resource constraints or lack of awareness.

The Best out of Waste project received widespread appreciation for its creativity and innovation. Dr. Shobha Vijender praised the trainer for her consistent efforts in crafting new designs and experimenting with waste materials, promoting sustainability and artistic expression.

Dr. Shobha Vijender encouraged members to initiate additional creative projects for children during the summer months of May and June, fostering their skills and creativity.

The meeting concluded with the National Anthem, followed by the distribution of sweets to members and beneficiaries, marking a positive start to the financial year.

24th April 2025

Protest at Jantar Mantar on Pahalgam Attack

Sampurna, in collaboration with Ekal Vidyalaya, organized a protest at Jantar Mantar, New Delhi under the leadership of Dr. Shobha Vijender, the Founder President of Sampurna. The event witnessed the participation of over 70 individuals who expressed their outrage over the recent terrorist attack on the victims in Pahalgam.

The gathering paid heartfelt tributes to the victims of this heinous act. Dr. Shobha Vijender strongly condemned the attack, stating, "Those responsible for such barbaric acts must be brought to justice and face the strictest punishment. It is the duty of every individual to stand united in defense of Hindu values and ensure that such atrocities are never tolerated."

The protest reflected a shared sense of unity, determination, and a collective call for justice and peace.



Glimpses of protest against terror attack in Pahalgam

28th April 2025

Inauguration of O.P.D. Clinic in Sampurna Center

Sampurna inaugurated an O.P.D. Clinic today, which will operate every Monday and Thursday from 10:00 AM to 12:00 Noon. Smt. Asha Jain, Working President of Sampurna, highlighted the organization's dedication to children, stating, "We are thrilled to launch this initiative, as it will provide free medical care to children from vulnerable sections of society."

Dr. Anuradha Govil, a prominent child specialist, expressed her gratitude for being part of the project, saying, "It is an honor to devote my skills and time to serving children from underprivileged backgrounds."

The initiative was widely appreciated, with approximately 80 people attending the inauguration. This project represents another significant step in Sampurna's commitment to supporting and empowering marginalized communities.

29th April 2025

Hanuman Chalisa in Sampurna Center, Sector-9, Rohini

Today, Sampurna organized a Hanuman Chalisa recital where members, beneficiaries and staff jointly sang bhajans and offered prayers to the Almighty Dr. Shobha Vijender, the Founder President, Sampurna, also attended the Hanuman Chalisa Path and prayed for the welfare and prosperity of the members of Sampurna. The Hanuman Chalisa Path also encouraged good values, unity, and spiritual awareness among the devotees.

The Hanuman Chalisa Path concluded peacefully, leaving everyone spiritually refreshed and connected through shared devotion and faith.

05th May 2025

**Meeting on #Sampurna Thaila Project at 14, School Lane,
Bengali Market**

Today, Team #Sampurna kept a meeting on bags, made out of old and discarded clothes, generally donated by people in Rohini. It is to be noted that #Sampurna is running a beautiful project of recycling and reusing the old clothes for making bags and other usable products. The volunteers of #Sampurna requested the management to add variety in the products. Hence it was decided that #Sampurna would use jute bags in the products, made by #Sampurna.

Nidhi Goel convened the meeting. She invited Arun Tandon for looking the scope of jute bags in the list of bags made by the beneficiaries of #Sampurna. After the meeting with Arun Tandon, it was concluded that he would help us in making bags with the combination of jute & Bhagwan Ki Poshak.



Shot on motorola edge 50
Rishabh Raj



Shot on motorola edge 50
Rishabh Raj

05th May 2025

Meeting on Jal Mitra Abhiyan at 14 school lane, Bengali Market

Jal Mitra Abhiyan #Sampurna is working 24x7 on water literacy. For the last several years, #Sampurna is motivating the people in Delhi to become #Jalmitra. Dr. Shobha Vijender today convened the meeting on #Jalmitra. A large number of volunteers participated in the discussion who came from all over Delhi. During the discussion, Dr. Shobha Vijender emphasized the fact that Jal Mitra Abhiyan is a movement to include one person from each home to spread the awareness down the line to each individual about saving a single drop of water. Sampurna is spearheading the message for many years and it would go for years unless and until every member of the society would learn the value of water.

Dr. Shobha Vijender has further requested the members to create a sort of hierarchy in the category of Jal Mitra so that some of the Jal Mitras could be nominated as community Jal Mitra. The idea was well appreciated by all and hence Arpit Sharma was nominated as community Jal Mitra from trans Yamuna, Smt. Shobha Chaudhary from West Delhi, Anil Ji from South Delhi, Tanvi from North-West Delhi, and Goldy from North Delhi. Nirmala Chahal was nominated as convenor of the project.



Glimpses of Jal Mitra Abhiyan Meeting

10th May 2025

Associate Member Meeting

Venue: Sampurna Center, Sector-9, Rohini.

Agenda:

1. To identify the possible avenues for selling the products of Sampurna.
2. Fixing the meeting of self-help groups.
3. Organizing Legal Advisors Meeting.
4. Bal and Mahila Sanskar Shivir.
5. Any other issue with the permission of the Chair.

Dr. Shobha Vijender, Founder President of Sampurna, chaired the Associate Members' Meeting. She warmly welcomed all members and appreciated their continuous support towards the organization. She highlighted that Sampurna members have been actively contributing to both micro and macro-level projects, enabling the organization to sustain for such a long period even without financial assistance from any external agency.

Keeping in view the present scenario, where Sampurna is not receiving any grants for its projects, the Executive Committee has decided to explore market opportunities for Sampurna's products.

Mr. Pankaj Gupta, an Executive Member, informed that he owns a shop in the wholesale Naharpur Market and offered to provide one counter to display and sell Sampurna's products during exhibitions. This proposal was appreciated by all members, and it was unanimously decided to place Sampurna's products at his shop.

For several years, Sampurna has been creating bags from old, unused clothes and Bhagwan Ki Poshak, but the organization has not been able to find a proper market for selling these products. Dr. Vijender emphasized that members should now actively work towards identifying suitable markets.

Smt. Chitra mentioned that Sampurna has an extensive network of Self-Help Groups and assured that she would coordinate with them for the production and sale of these products.

It was also decided that Sampurna will invite members of the legal fraternity on 12th May to the Bengali Market Office to review and strengthen their participation in Sampurna's initiatives.

Smt. Nidhi, who is in charge of the Bal and Mahila Sanskar Shivar, was assigned the responsibility of finalizing the dates for the 40-day camp to be held at the Sampurna Community Center.

Furthermore, during the Associate Members' Meeting held in April, it was resolved that, as in previous years, a large-scale Mahila & Bal Sanskar Shivar will be organized.

The meeting concluded with tea and pakoras being served to all attendees.

10th May 2025

Sampurna Haat (Topic- Operation Sindoor)

On 10th May, Sampurna haat was organized in the premises of Sampurna in Rohini. It is the practice of Sampurna that haat is being arranged outside the Sampurna premises as Sampurna haat is our outreach project. But due to heat wave conditions, the executive committee of Sampurna decided that this time Sampurna haat will be organized in the hall of Sampurna. Women from Rohini and other places came and exhibited their products. On 22nd April 2025, a gory incident took place in Pahalgam, Jammu and Kashmir. The terrorists killed innocent people (Males), in the presence of their wives at the tourist place the entire nation is in grief since then.

However, our Prime Minister Shri Narendra Modi Ji immediately took revenge and announced Operation Sindoor. During the exercise of Operation Sindoor, a sense of relief amongst Indians. That's why Sampurna has decided to organise a speech competition on the topic "Operation Sindoor". A large number of women participated in the speech competition.

While speaking on the subject, all the participants expressed deep emotions, making each presentation heartfelt and impactful. Women from diverse fields were invited as judges for the competition. With 20 participants in the age group of 18 to 55, the level of expression and sincerity was so high that it became extremely challenging for the judges to select just three winners, as every participant had touched their hearts in a unique way.



Glimpses of Sampurna haat and Speech Competition

14th May 2025

Free Medical Sewa Camp at Sampurna

Today, a free Medical Sewa Camp was organized by Dr. Sukhmeet Kaur, providing acupressure therapy, medicines, and blood tests to all visitors. The camp aimed to offer holistic and accessible healthcare services to the underprivileged and the general public. More than 50 senior citizens and women benefited from this initiative. Smt. Asha Jain, Working President of Sampurna, expressed her heartfelt gratitude to the doctor for her dedicated services. She emphasized that senior citizens and women often tend to neglect their health and avoid visiting doctors due to a mindset of not wanting to spend on themselves, along with a certain degree of lethargy. This negligence can sometimes lead to serious health issues. Therefore, she highlighted that such medical camps are a great boon for patients, as they provide timely care and encourage people to prioritize their health.

FREE MEDICAL SEVA
on every month's Sangrand
Acupressure Medicines Blood Test
Starting from 14th May 2025
9am to 12pm
Dr. Sukhmeet Kaur
+91 99111 35534
+91 96432 61005
Maharana Pratap Community Hall,
(Sampurna Sansha), Rajapur Village, Sector 9, Rohini
Donations help sustain our seva and are gratefully accepted.



**Senior citizens are being checked up in the medical camp at
Sampurna**

19th May, 2025

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर"
balandmahilasanskarshivir

पहला दिवस



सम्पूर्णा
द्वारा
40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर - 2025
का आयोजन
दिनांक: 19 मई 2025 से
समय: दोपहर 11:00 बजे से 1:00 बजे तक
दिन: सोमवार से शुक्रवार
स्थान: सम्पूर्णा, महाराणा प्रताप कम्युनिटी सेंटर, रजापुर, सेक्टर-9, रोहिणी, दिल्ली-110085
निवेदिका : प्रतिभा शर्मा - 9818692554

संस्कार, संस्कृति और सशक्तीकरण की ओर 40 दिवसीय
#balandmahilasanskarshivir का शुभारंभ

#Sampurna द्वारा संचालित 40 दिवसीय बाल एवं महिला संस्कार शिविर का शुभारंभ #Sampurna केंद्र, रजापुर, सेक्टर-9, रोहिणी में अंतर्राष्ट्रीय कवि श्री अनिल अग्रवंशी और संस्थापिका डॉ. शोभा विजेन्द्र द्वारा दीप प्रज्वलन के साथ हुआ। कार्यकारी अध्यक्ष श्रीमती आशा जैन सहित संस्था की प्रमुख सदस्याएं उपस्थित रहीं।

संयोजिका प्रतिभा शर्मा ने शिविर का उद्देश्य स्पष्ट करते हुए बताया कि यह शिविर बच्चों और माताओं को संस्कार, आत्मनिर्भरता और भारतीय संस्कृति से जोड़ने हेतु संचालित किया जा रहा है। उद्घाटन के अवसर पर डॉ. शोभा विजेन्द्र ने माताओं की भूमिका को समाज-निर्माण की आधारशिला बताया। श्री अनिल अग्रवंशी ने #Sampurna के प्रयास की सराहना करते हुए शिविर को सांस्कृतिक जागरण का सशक्त माध्यम बताया।


कार्यक्रम में महिलाओं और बच्चों द्वारा भजन, श्लोक और देशभक्ति गीत भी प्रस्तुत किए गए।

20th May, 2025

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर"

#balandmahilasanskarshivir

दूसरा दिवस



सम्पूर्णा

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर - 2025
दिनांक: 20 मई 2025, दूसरा दिन, मंगलवार
स्थान: सम्पूर्णा, रजापुर, सेक्टर-9, रोहिणी

“सादर अनुरोध”
बहनों भारतीय संस्कृति और संस्कारों को सीख कर
अपने बच्चों का भविष्य बनाने का यह सुनहरा
अवसर है। इसे व्यर्थ न जाने दें। आज ही अपना
निशुल्क पंजीकरण कराएँ।

सदेव आपकी सेवा में तत्पर
-डॉ. शोभा विजेन्द्र 9868104665
निवेदिका : प्रतिभा शर्मा - 9818692554

- समय : 12:00
- कार्यक्रम : हनुमान चालीसा एवं कीर्तन
- संयोजिका : किरण द्विवेदी

**जहाँ मन में हो श्रद्धा, वाणी में हो मंत्र, और हृदय में हो भक्ति—वहीं आरंभ होता है
सच्चा संस्कार**

#Sampurna द्वारा संचालित #balandmahilasanskarshivir भक्ति, आस्था और संस्कार से परिपूर्ण एक अविस्मरणीय दिवस है। आज इस दिवस पर संस्कार, संस्कृति और समर्पण का सुंदर संगम देखने को मिलता है। शिविर की शुरुआत मंत्रोच्चारण से हुई और सभी ने वैदिक मंत्रों का उच्चारण करते हुए पूरे वातावरण को दिव्यता से भर दिया। मंत्रों की गूंज न केवल मन को एकाग्र करती है, बल्कि जीवन में सकारात्मक ऊर्जा और संतुलन का संचार करती है। इसके बाद लोगों संकीर्तन में भाग लिया, जहाँ भजन और वाद्य की लय पर उपस्थित सभी लोग झूम उठे। बच्चों ने भी पूरे उत्साह से भगवान के नाम का गुणगान किया। यह संकीर्तन #Sampurna की उस भावना का सजीव उदाहरण था, जो संस्कार, संस्कृति और सहयोग की नींव पर टिका है।

20 मई 2025 का यह दिवस केवल एक तिथि नहीं, बल्कि एक आध्यात्मिक यात्रा का पड़ाव था, जहाँ नारी शक्ति ने अपनी अंतर्चेतना से जुड़कर समाज को नई दिशा देने का संकल्प लिया और बालमन ने अनुशासन, भक्ति और सृजन के बीज अपने हृदय में बोए।


सांस रोक कर सुनते श्रोता – जब मंच और दर्शक एक ही लय में गूंजते हैं।

21st May, 2025

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर"

#balandmahilasanskarshivir

तीसरा दिवस



सम्पूर्णा

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर - 2025
दिनांक: 21 मई 2025, तृतीय दिवस, बुधवार

- प्रार्थना - प्रातः 11:00 बजे
- मंत्रोच्चारण, रेनू झा - प्रातः 11:10 बजे
- महिला और संस्कार, डॉ. शोभा विजेन्द्र - प्रातः 11:20 बजे
- युप एक्टिविटी : प्रातः 12 :00 बजे
- मोबाइल पेमेंट - तन्वी
- साड़ी कैसे बाँधे - रूपाली
- पोट्स बनाना सीखें - प्रतीक्षा
- कढ़ाई एवं बुनाई सीखें - अनुश्री
- स्थान: सम्पूर्णा, रजापुर, सेक्टर-9, रोहिणी
- निवेदिका : प्रतिभा शर्मा - 9818692554

सादर अनुरोध बहनों भारतीय संस्कृति और संस्कारों को सीख कर अपने बच्चों का भविष्य बनाने का यह सुनहरा अवसर है। इसे व्यर्थ न जाने दें। आज ही अपना निशुल्क पंजीकरण कराएँ।

सदैव आपकी सेवा में तत्पर
-डॉ. शोभा विजेन्द्र 9868104665

संस्कारों से सशक्त नारी, सृजन से सजीव समाज

सम्पूर्णा, रजापुर, सेक्टर-9, रोहिणी में आयोजित #balandmahilasanskarshivir में आज का दिवस नारी चेतना, बाल विकास और सांस्कृतिक परंपरा का सुंदर संगम रहा। शिविर की शुरुआत प्रातः 11:00 बजे सामूहिक प्रार्थना से हुई, इसके बाद रेनू झा द्वारा मंत्रोच्चारण कराया गया, जिसने सभी को भावविभोर कर दिया। सम्पूर्णा संस्थापिका डॉ. शोभा विजेन्द्र ने "महिला और संस्कार" विषय पर सारगर्भित वक्तव्य दिया, जिसमें उन्होंने संस्कारों की महत्ता बताते हुए कहा कि वे न केवल नारी की भूमिका को संवारते हैं, बल्कि समाज के निर्माण की आधारशिला भी हैं।

इसके बाद दोपहर 12:00 बजे सामूहिक गतिविधियाँ आयोजित की गईं, जिनमें महिलाओं और बालिकाओं को आत्मनिर्भर बनाने के लिए विभिन्न कौशल सिखाए गए। तन्वी ने मोबाइल पेमेंट की बारीकियों को सरल भाषा में समझाया, रूपाली ने साड़ी बाँधने की पारंपरिक कला सिखाई, प्रतीक्षा ने पॉट्स बनाने का प्रशिक्षण दिया, और अनुश्री ने कढ़ाई एवं बुनाई के माध्यम से महिलाओं को आत्मनिर्भरता के लिए प्रेरित किया।

निवेदिका प्रतिभा शर्मा ने पूरे कार्यक्रम का संयोजन बड़े ही भावपूर्ण तरीके से किया। #Sampurna का प्रयास नारी शक्ति को संस्कार, सृजन और स्वावलंबन से जोड़कर समाज में सकारात्मक बदलाव की दिशा में निरंतर अग्रसर करना है।




शिविर में साड़ी ड्रैपिंग सीखते हुए महिलाएँ

22nd May, 2025

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर"

#baldmahilasanskarshivir

चौथा दिवस



सम्पूर्णा

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर - 2025
दिनांक: 22 मई 2025, चौथा दिन, वीरवार
स्थान: सम्पूर्णा, रजापुर, सेक्टर-9, रोहिणी

- प्रार्थना - प्रातः 11:00 बजे
- मंत्रोच्चारण - प्रातः 11:10 बजे
- कार्यक्रम: हिंदू घर कैसा हो विषय पर चर्चा

“सादर अनुरोध”
बहनों भारतीय संस्कृति और संस्कारों को सीख कर
अपने बच्चों का भविष्य बनाने का यह सुनहरा
अवसर है। इसे व्यर्थ न जाने दें। आज ही अपना
निशुल्क पंजीकरण कराएँ।

सदैव आपकी सेवा में तत्पर
-डॉ. शोभा विजेन्द्र 9868104665
निवेदिका : प्रतिभा शर्मा - 9818692554

जहाँ घर में हो धर्म, वहाँ मन में हो शांति—संस्कारों से समृद्ध हो हर हिन्दू परिवार

सम्पूर्णा, रजापुर, सेक्टर-9, रोहिणी में आयोजित #baldmahilasanskarshivir में "हिंदू घर कैसा हो" विषय पर एक सारगर्भित और चेतनात्मक सत्र संपन्न हुआ। इस कार्यक्रम का संयोजन श्री ज्योतिवर्धन साहनी जी द्वारा किया गया, जिन्होंने स्पष्ट किया कि हिंदू घर केवल भवन नहीं, बल्कि मूल्यों, परंपराओं और दिव्य ऊर्जा का संगम होता है। उन्होंने पूजा, वेद-पुराण की स्मृति, परिवार में आदर-सम्मान और अनुशासन को एक मजबूत हिंदू परिवेश की आधारशिला बताया।

इस सत्र में महिलाओं को व्यावहारिक जीवन कौशल सिखाने हेतु कार्यशालाएँ भी आयोजित की गईं। 'साड़ी कैसे लपेटें' विषय पर प्रशिक्षण दिया गया साथ ही भारतीय नारी परिधान की गरिमा से भी प्रतिभागियों को अवगत करवाया गया। व्यक्तित्व विकास विषय पर आत्मविश्वास, संवाद शैली, बॉडी लैंग्वेज जैसे सामाजिक व्यवहार के पहलुओं को समझाया गया। दिवस की रचनात्मक गतिविधि के अंतर्गत प्रतिभागियों ने पर्यावरण संरक्षण की भावना से Waste कागजों से Envelope बनाना सीखा।

यह आयोजन केवल एकदिवसीय कार्यक्रम नहीं था, बल्कि यह नारी के व्यक्तित्व विकास, सांस्कृतिक एवं सामाजिक पुनरुत्थान और आत्मनिर्भरता की दिशा में #Sampurna द्वारा उठाया गया एक महत्वपूर्ण कदम साबित हुआ।



हिंदू घर कैसा हो, विषय पर ज्योति वर्धन साहनी जी उपस्थित महिलाओं का मार्गदर्शन करते हुए




अनुपयोगी कागजों से लिफाफा बनाना सीखते प्रशिक्षार्थी

23rd May, 2025

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर"

#balandmahilasanskarshivir

पाँचवाँ दिवस



सम्पूर्णा

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर - 2025
दिनांक: 23 मई 2025, पाँचवा दिन, शुक्रवार
स्थान: सम्पूर्णा, रजापुर, सेक्टर-9, रोहिणी

"सादर अनुरोध"
**बहनों भारतीय संस्कृति और संस्कारों को सीख कर
अपने बच्चों का भविष्य बनाने का यह सुनहरा अवसर
है। इसे व्यर्थ न जाने दें। आज ही अपना निशुल्क
पंजीकरण कराएँ।**

सदैव आपकी सेवा में तत्पर
-डॉ. शोभा विजेन्द्र 9868104665
निवेदिका : प्रतिभा शर्मा - 9818692554

- प्रार्थना - प्रातः 11:00 बजे
- मंत्रोच्चारण, लीना गुप्ता - प्रातः 11:10 बजे
- हर उम्र की महिला कैसे रहे सुखी तरोताजा, पुष्पा बेंगानी- प्रातः 11:20 बजे
- यूप एक्टिविटी : प्रातः 12 :00 बजे
- बंगाली साड़ी डैपिंग - अनुश्री
- मोबाइल एवं कंप्यूटर ज्ञान - तन्वी
- नैतिक शिक्षा - चित्रा अग्रवाल
- पारितोषिक एवं राष्ट्रगान, आशा जैन - मध्याह्न 12:45 बजे

संस्कारों की सुगंध से महकता हर दिवस, नारी शक्ति के उत्थान की सतत साधना

सम्पूर्णा, रजापुर, सेक्टर-9, रोहिणी में आयोजित #balandmahilasanskarshivir का पाँचवाँ दिन नारी जीवन के आध्यात्मिक विकास, संतुलन, आत्मनिर्भरता, सौंदर्यबोध और तकनीकी ज्ञान के सुंदर समन्वय का प्रतीक रहा।

कार्यक्रम की शुरुआत प्रातः 11:00 बजे सामूहिक प्रार्थना से हुई, जिसके बाद लीना गुप्ता के मंत्रोच्चारण ने वातावरण को आध्यात्मिक ऊर्जा से भर दिया। पुष्पा बेंगानी ने "हर उम्र की महिला कैसे रहे सुखी, तरोताजा और आत्मनिर्भर" विषय पर प्रेरक संवाद प्रस्तुत किया, जो सभी उपस्थित महिलाओं के लिए उपयोगी सिद्ध हुआ। सामूहिक गतिविधियों में अनुश्री द्वारा बंगाली साड़ी डैपिंग की कला सिखाई गई, तन्वी ने मोबाइल और कंप्यूटर ज्ञान प्रदान किया, तथा चित्रा अग्रवाल ने नैतिक शिक्षा पर संवाद किया।

कार्यक्रम का समापन दोपहर 12:45 बजे आशा जैन द्वारा पारितोषिक वितरण और राष्ट्रगान के साथ हुआ। यह आयोजन #Sampurna की उस सोच को दर्शाता है, जिसमें नारी को केवल सजने-संवरने तक सीमित न रखकर, उसे सशक्त, जागरूक और संस्कारित बनाने पर जोर दिया जाता है।

नारी को दें ज्ञान, कौशल और संस्कार यही है समृद्ध समाज का आधार।




बंगाली साड़ी ड्रैपिंग सीखती हुई महिलाएँ

26th May, 2025

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर"

#balandmahilasanskarshivir

छठा दिवस



सम्पूर्णा

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर - 2025
दिनांक: 26 मई 2025, छठाँ दिन, सोमवार
स्थान: सम्पूर्णा, 14, स्कूल लेन, बंगाली मार्केट, नई दिल्ली

"सादर अनुरोध"
बहनों भारतीय संस्कृति और संस्कारों को सीख कर
अपने बच्चों का भविष्य बनाने का यह सुनहरा अवसर
है। इसे व्यर्थ न जाने दें। आज ही अपना निशुल्क
पंजीकरण कराएँ।

सदैव आपकी सेवा में तत्पर
-डॉ. शोभा विजेन्द्र 9868104665
निवेदिका : प्रतिभा शर्मा - 9818692554

- रजिस्ट्रेशन - प्रातः 10:30 बजे
- जल मित्र एवं अधिवक्ता बैठक - प्रातः 11:00 बजे
- स्वरचित महिला कविता पाठ - प्रातः 12:00 बजे
- पारितोषिक एवं राष्ट्रगान, आशा जैन - मध्याह्न 02:00 बजे

कविता वह स्वर है, जो आत्मा को छूता है और समाज को दिशा देता है स्वरचित कविता पाठ

#Sampurna द्वारा बंगाली मार्केट, नई दिल्ली में #balandmahilasanskarshivir का एक विशेष कार्यक्रम सम्पन्न हुआ। यह आयोजन महिलाओं द्वारा स्वरचित कविता पाठ को समर्पित था। इन कविताओं में नारी शक्ति, उनके भावनाओं की गहराई और सामाजिक मुद्दों की अभिव्यक्ति झलकती रही। यह कार्यक्रम संस्कार और सृजन की सामूहिक साधना के रूप में आयोजित हुआ।

कार्यक्रम की शुरुआत प्रातः 10:30 बजे पंजीकरण से हुई, जिसमें दिल्ली समेत आसपास के क्षेत्रों से महिला साहित्यकारों और कवयित्रियों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया। तदुपरांत 11:00 बजे जलमित्रों एवं अधिवक्ताओं की बैठक हुई, जिसमें जल संरक्षण, विधिक जागरूकता और महिलाओं की सामाजिक भूमिका पर विस्तृत चर्चा हुई। इस सत्र ने सामाजिक जिम्मेदारी और सक्रिय भागीदारी को उजागर किया।

दोपहर 12:00 बजे स्वरचित महिला कविता पाठ का मुख्य आयोजन हुआ, जिसमें विभिन्न उम्र की कवयित्रियों ने समाज, नारी जीवन, आत्मबल, पर्यावरण, प्रेम और परिवर्तन जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर अपनी रचनाएँ प्रस्तुत कीं। कविता में भावनाओं की विविधता, संवेदनशीलता और

गहराई साफ महसूस की गई। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि आर.के. पुरम, दिल्ली के विधान सभा सदस्य श्री अनिल शर्माजी ने कवयित्रियों का उत्साहवर्धन किया और इस पहल की प्रशंसा की।

कार्यक्रम का समापन आशा जैन द्वारा पारितोषिक वितरण और राष्ट्रगान के साथ किया गया। यह आयोजन #Sampurna की उस सोच का प्रतीक रहा, जहाँ नारी केवल बोलती ही नहीं, बल्कि समझती है, प्रेरणा देती है और समाज को सही दिशा दिखाती है।




स्वरचित कविताओं में नारी शक्ति का उत्सव

27th May, 2025

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर"

#balandmahilasanskarshivir

सातवाँ दिवस



सम्पूर्णा

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर - 2025
दिनांक: 27 मई 2025, सातवाँ दिन, मंगलवार
स्थान: सम्पूर्णा, रजापुर, सेक्टर-9, रोहिणी

- समय : 12:00
- कार्यक्रम : हनुमान चालीसा एवं कीर्तन
- संयोजिका : किरण द्विवेदी

“सादर अनुरोध”
बहनों भारतीय संस्कृति और संस्कारों को सीख कर
अपने बच्चों का भविष्य बनाने का यह सुनहरा
अवसर है। इसे व्यर्थ न जाने दें। आज ही अपना
निशुल्क पंजीकरण कराएँ।

सदैव आपकी सेवा में तत्पर
-डॉ. शोभा विजेन्द्र 9868104665
निवेदिका : प्रतिभा शर्मा - 9818692554

भक्ति, योग और संस्कार से सजा महिला एवं बाल संस्कार शिविर"का 7वाँ दिवस"

#Sampurna द्वारा संचालित #balandmahilasanskarshivir का 7वाँ दिवस भक्ति, साधना और आत्मिक जागृति के नाम रहा। दिन की शुरुआत सामूहिक प्रार्थना से हुई, जिसके बाद मंत्रोच्चारण किया गया। मंत्रों की पवित्र ध्वनि से परिसर में सकारात्मक ऊर्जा का संचार हुआ। तत्पश्चात सभी प्रतिभागियों ने योगाभ्यास किया। योग प्रशिक्षक ने सरल और प्रभावशाली योग और प्राणायाम के माध्यम से अपने तन-मन को संतुलित कैसे रखें के सरल और प्रभावकारी उपाय बताए। उपथित जनसमूह को शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूक भी किया गया।

दोपहर 12:00 बजे हनुमान चालीसा और संकीर्तन का आयोजन हुआ, जिसका संचालन सीमा कपूर द्वारा किया गया। हनुमान चालीसा के उच्चारण से पूरा शिविर परिसर भाव-विभोर हो उठा। दिवस का समापन राष्ट्रगान और पारितोषिक वितरण के साथ हुआ।

यह दिवस केवल आध्यात्मिक साधना तक सीमित नहीं रहा, बल्कि समाज में सकारात्मक ऊर्जा का संचार करते हुए #Sampurna के संस्कारमूलक प्रयासों को और सशक्त बना गया।

28th May, 2025

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर"

[#balandmahilasanskarshivir](#)

आठवाँ दिवस



सम्पूर्णा

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर - 2025

दिनांक: 28 मई 2025, आठवाँ दिन, बुधवार

स्थान: सम्पूर्णा, रजापुर, सेक्टर-9, रोहिणी

- प्रार्थना - प्रातः 11:00 बजे
- प्रातः 11:10 बजे-मंत्रोच्चारण
- प्रातः 11:30 बजे-श्री राम जी के चरित्र को अंगीकार करें,
(अनुराधा शर्मा)
- अपराह्न : 12 :15 बजे कविता पाठ (सुंदर कटारिया)

"सादर अनुरोध"

बहनों भारतीय संस्कृति और संस्कारों को सीख कर अपने बच्चों का भविष्य बनाने का यह सुनहरा अवसर है। इसे व्यर्थ न जाने दें। आज ही अपना निशुल्क पंजीकरण कराएँ।

सदैव आपकी सेवा में तत्पर

-डॉ. शोभा विजेन्द्र 9868104665

निवेदिका : प्रतिभा शर्मा - 9818692554

राम-चरित्र, कविता और संस्कारों से सजा शिविर

#Sampurna द्वारा संचालित #balandmahilasanskarshivir का 8वाँ दिन राम-चरित्र की आराधना, काव्य की सुरधारा और आत्मिक प्रेरणा के नाम रहा। शिविर की शुरुआत प्रातः सामूहिक प्रार्थना से हुई, सभी प्रतिभागियों ने शांत मन से एक स्वर में ईश्वर का स्मरण किया। इसके बाद मंत्रोच्चारण का पावन क्रम भी प्रारंभ हुआ और जिसने परिसर के कण-कण को शुद्ध और सकारात्मक ऊर्जा से भर दिया।

"राम के चरित्र को अंगीकार करें", विषय को आदरणीय अनुराधा शर्मा जी ने अत्यंत प्रेरणादायी ढंग से प्रस्तुत किया। उन्होंने बताया कि प्रभु राम का जीवन केवल एक कथा नहीं, बल्कि एक जीवन-दर्शन है जो हमें सत्य, कर्तव्य और अच्छे संस्कारों के साथ जीवन जीना सिखाता है। उनके उद्बोधन ने उपस्थित महिलाओं और बच्चों के हृदय में राम-मूल्यों को आत्मसात करने की गहरी अभिलाषा जगाई।

आयोजन को एक नई ऊँचाई तक मिली, जब सुंदर कटारिया जी ने कविता-पाठ प्रस्तुत किया। उनकी भावपूर्ण पंक्तियाँ सीधे मन को छूती रहीं और श्रोतागण भाव-विभोर होते रहे। कविता के माध्यम से देशभक्ति और नारी-शक्ति का जो चित्रण कटारियाजी ने किया वह, अविस्मरणीय रहा।

कार्यक्रम का समापन राष्ट्रगान एवं पारितोषिक वितरण के साथ हुआ। यह दिवस यह सिद्ध करता है कि #Sampurna का यह शिविर जीवन में आध्यात्मिकता, अनुशासन और सकारात्मक सोच का विशेष महत्व है। हमारा यह जीवन एक परिवर्तन यात्रा है, जो प्रतिदिन नई प्रेरणा और नई ऊर्जा के साथ आगे बढ़ती है।




कविता के माध्यम से जागृति और प्रेरणा

29th May, 2025

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर"

#baldmahilasanskarshivir

नौवां दिवस



सम्पूर्णा

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर - 2025"
दिनांक: 29 मई 2025, नौवा दिन, वीरवार
स्थान: सम्पूर्णा, रजापुर, सेक्टर-9, रोहिणी

"सादर अनुरोध"
बहनों भारतीय संस्कृति और संस्कारों को सीख कर
अपने बच्चों का भविष्य बनाने का यह सुनहरा अवसर
है। इसे व्यर्थ न जाने दें। आज ही अपना निशुल्क
पंजीकरण कराएँ।

सदैव आपकी सेवा में तत्पर
-डॉ. शोभा विजेन्द्र 9868104665
निवेदिका : प्रतिभा शर्मा - 9818692554

"संस्कार, सहभागिता और सशक्तिकरण — शिविर का 9वां दिन"

आज नौवें दिन कार्यक्रम की शुरुआत प्रार्थना से हुई, जिसके पश्चात सभी प्रतिभागियों द्वारा मंत्रोच्चारण किया गया। परिवार एवं हिंसा जैसे महत्वपूर्ण सामाजिक विषयों पर चर्चा आयोजित की गई, जिसमें प्रतिभागियों ने अपने-अपने विचार साझा किए। इसके बाद 12:00 बजे समूह गतिविधियाँ करवाई गईं।

शिविर में महिलाओं एवं बच्चों के लिए विभिन्न उपयोगी गतिविधियाँ जैसे एक्यूप्रेसर, हेल्दी फूड की जानकारी तथा फ्लावर मेकिंग सिखाई गईं। इन गतिविधियों का उद्देश्य स्वास्थ्य जागरूकता बढ़ाना और आत्मनिर्भरता को प्रोत्साहित करना था। कार्यक्रम का समापन दोपहर 1:00 बजे पारितोषिक वितरण एवं राष्ट्रगान के साथ हुआ।

इसके साथ ही कार्यक्रम के दौरान बहनों को अपने बच्चों को भारतीय संस्कृति एवं संस्कारों की सीख देकर उनके उज्ज्वल भविष्य के निर्माण हेतु प्रेरित किया गया। साथ ही, अधिक से अधिक लोगों द्वारा शिविर में निःशुल्क पंजीकरण कराने का आग्रह भी किया गया।


आयोजन का नेतृत्व डॉ. शोभा विजेन्द्र द्वारा किया गया, जिनका मार्गदर्शन इस कार्यक्रम की सफलता में महत्वपूर्ण रहा। प्रतिभागियों ने उत्साहपूर्वक इस शिविर में भाग लिया और सम्पूर्णा के इस पहल की काफी सराहना की।

30th May, 2025

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर"

#balandmahilasanskarshivir

10वाँ दिवस



सम्पूर्णा

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर - 2025
दिनांक: 30 मई 2025, दसवां दिन, शुक्रवार
स्थान: सम्पूर्णा, रजापुर, सेक्टर-9, रोहिणी

"सादर अनुरोध"
बहनों भारतीय संस्कृति और संस्कारों को सीख कर
अपने बच्चों का भविष्य बनाने का यह सुनहरा अवसर
है। इसे व्यर्थ न जाने दें। आज ही अपना निशुल्क
पंजीकरण कराएँ।

सदेव आपकी सेवा में तत्पर
-डॉ. शोभा विजेन्द्र 9868104665
निवेदिका : प्रतिभा शर्मा - 9818692554

भाषण प्रतियोगिता और कौशल प्रशिक्षण से ओतप्रोत शिविर का आयोजन

आज सम्पूर्णा द्वारा 40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर #balandmahilasanskarshivir के अंतर्गत महाराणा प्रताप सामुदायिक केंद्र, सेक्टर-9, रोहिणी में "ज्योति पैसों के लिए बनी जासूस: बच्चों को चंचल चकाचौंध से बचाएं" विषय पर एक भाषण प्रतियोगिता का आयोजन किया। इस कार्यक्रम में वक्ताओं द्वारा व्यक्त विचार व्यावहारिक और प्रभावशाली रहे। उन्होंने यह संदेश देने का प्रयास किया कि आजकल की चमक-दमक और लालच भरी चीज़ें बच्चों को प्रभावित कर रही हैं, इसलिए माता-पिता को सतर्क रहकर बच्चों को सही दिशा में मार्गदर्शन देना चाहिए।

कार्यक्रम की अध्यक्षता सम्पूर्णा की संस्थापक अध्यक्ष डॉ. शोभा विजेन्द्र ने मुख्य अतिथि के रूप में की। स्वयंसेविका प्रतीक्षा द्वारा बटन-सिलाई पर एक विशेष सत्र आयोजित किया गया और तन्वी ने मोबाइल भुगतान पर प्रगतिभागियों को तकनीकी जानकारी दी।

इस कार्यक्रम में शामिल सभी प्रतिभागी काफी उत्साहित और संतुष्ट दिखे और उन्होंने सम्पूर्णा द्वारा आयोजित इस शिविर को सामुदायिक भागीदारी और रचनात्मकता को बढ़ावा देने वाला बताया।




संस्कृति के रंग, संवाद की धारा और आत्मनिर्भरता की प्रेरणा

02nd June, 2025

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर"

#balandmahilasanskarshivir

11वाँ दिवस



सम्पूर्णा

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर - 2025
दिनांक: 2 जून 2025, ग्यारहवां दिन, सोमवार
स्थान: सम्पूर्णा, रजापुर, सेक्टर-9, रोहिणी

"सादर अनुरोध"
बहनों भारतीय संस्कृति और संस्कारों को सीख कर
अपने बच्चों का भविष्य बनाने का यह सुनहरा अवसर
है। इसे व्यर्थ न जाने दें। आज ही अपना निशुल्क
पंजीकरण कराएँ।

सदैव आपकी सेवा में तत्पर
-डॉ. शोभा विजेन्द्र 9868104665
निवेदिका : प्रतिभा शर्मा - 9818692554

शिविर में नैतिक विचार के साथ सेल्फ डिफेन्स ट्रेनिंग

#balandmahilasanskarshivir में आज के दिन की शुरुआत प्रार्थना एवं मंत्रोच्चारण के साथ हुई साथ ही एक कहानी नैतिक विचार के साथ विषय पर चर्चा का भी आयोजन किया गया। इसके बाद प्रतिभागियों के लिए सेल्फ डिफेंस (आत्मरक्षा) का निःशुल्क प्रशिक्षण सत्र प्रारंभ किया गया। इस विशेष सत्र में बालिकाओं और महिलाओं ने बढ़ चढ़कर हिस्सा लिया। प्रशिक्षकों द्वारा बालिकाओं और महिलाओं को आपातस्थिति में अपनी आत्मरक्षा हेतु विभिन्न व्ययहारिक और सरल उपया बताए गए जिसने उनके आत्मविश्वास और मनःस्थिति को मजबूती प्रदान की। शिविर में ग्रुप ऐक्टिविटी का भी आयोजन किया गया और शिविर का समापन आशा जैन द्वारा पारितोषिक वितरण और राष्ट्रगान के साथ सम्पन्न हुआ।

यह शिविर #Sampurna की उस सोच का हिस्सा है, जो नारी को केवल संवेदनशील ही नहीं बल्कि एक आत्मनिर्भर और सुरक्षित नागरिक के रूप में विकसित करने का प्रयास करता है।




सेल्फ डिफेंस ट्रेनिंग लेते हुए बच्चें एवं महिलाएँ

03rd June, 2025

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर"

#balandmahilasanskarshivir

12वाँ दिवस



सम्पूर्णा

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर - 2025
दिनांक: 3 जून 2025, बारहवां दिन, मंगलवार
स्थान: सम्पूर्णा, रजापुर, सेक्टर-9, रोहिणी

"सादर अनुरोध"
**बहनों भारतीय संस्कृति और संस्कारों को सीख कर
अपने बच्चों का भविष्य बनाने का यह सुनहरा अवसर
है। इसे व्यर्थ न जाने दें। आज ही अपना निशुल्क
पंजीकरण कराएँ।**

सदैव आपकी सेवा में तत्पर
-डॉ. शोभा विजेन्द्र 9868104665
निवेदिका : प्रतिभा शर्मा - 9818692554

हनुमान चालीसा पाठ, लाफिंग थेरेपी और आत्मरक्षा सत्र का आयोजन

शिविर की शुरुआत प्रार्थना एवं मंत्रोच्चारण के साथ हुई। आज स्वयंसेवक द्वारा एक हँसी चिकित्सा सत्र आयोजित किया गया। विम्मी अरोड़ा ने हँसी चिकित्सा को बेहद ही आकर्षक और आनंददायक रूप में प्रस्तुत किया। अपने अनुभवों पर आधारित हास्य कविता सुनाई जिसे सुनकर प्रतिभागियों की हँसी से कमरा भर गया। उन्होंने खुश रहने और खुशी बढ़ाने के सरल किन्तु प्रभावी अभ्यास/उपाय बताए। हँसी चिकित्सा सत्र के दौरान प्रतिभागियों ने विभिन्न प्रकार के लाफ्टर एक्सरसाइज में भी भाग लिया, जिससे उनका तनाव कम हुआ। उन्होंने प्रतिभागियों को यह भी बताया कि नियमित हँसी न केवल मानसिक शांति प्रदान करती है, बल्कि शारीरिक स्वास्थ्य को भी सुदृढ़ बनाती है। ताली बजाने के स्वास्थ्य संबंधी लाभ पर भी जोर दिया। इसके बाद सभी प्रतिभागी और जनमानस की स्वस्थता और कल्याण हेतु हनुमान चालीसा पाठ का भी किया गया। इसके अतिरिक्त, प्रतिभागियों को सशक्त बनाने और आत्मनिर्भरता को बढ़ावा देने के लिए परिसर में एक आत्मरक्षा प्रशिक्षण सत्र आयोजित किया गया था। शिविर का समापन आशा जैन द्वारा पारितोषिक वितरण और राष्ट्रगान के साथ सम्पन्न हुआ।



शिविर में हनुमान चालीसा एवं अन्य गतिविधियाँ करते हुए प्रतिभागी

04th June, 2025

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर"

#balandmahilasanskarshivir

13वाँ दिवस



सम्पूर्णा

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर - 2025

दिनांक: 4 जून 2025, तेरहवां दिन, बुधवार

स्थान: सम्पूर्णा, रजापुर, सेक्टर-9, रोहिणी

- प्रार्थना - प्रातः 11:00 बजे
- मंत्रोच्चारण - प्रातः 11:10 बजे
- उपेन्द्र पांडे जी द्वारा वीर रस पर कविता पाठ - प्रातः 11:20 बजे
- सेल्फ डिफेन्स - मध्याह्न 12:10 बजे
- पारितोषिक एवं राष्ट्रगान, आशा जैन - मध्याह्न 1:00 बजे

"सादर अनुरोध"

बहनों भारतीय संस्कृति और संस्कारों को सीख कर अपने बच्चों का भविष्य बनाने का यह सुनहरा अवसर है। इसे व्यर्थ न जाने दें। आज ही अपना निशुल्क पंजीकरण कराएँ।

सदैव आपकी सेवा में तत्पर

-डॉ. शोभा विजेन्द्र 9868104665

निवेदिका : प्रतिभा शर्मा - 9818692554

वीर रस और आत्मरक्षा से ओत-प्रोत शिविर

शिविर की शुरुआत सदा की भाँति प्रार्थना एवं मंत्रोच्चारण के साथ हुई। आज, प्रसिद्ध कवि श्री उपेन्द्र पांडेजी द्वारा वीर रस पर एक कविता पाठ का आयोजन किया गया, जिनकी वीररस से भरी कविता ने प्रतिभागियों को वीररस से भर कर मंत्रमुग्ध कर दिया। इस सत्र की सभी ने बहुत सराहना की। इसके साथ ही, छात्रों और महिलाओं के आत्मविश्वास को बढ़ावा देने के लिए एक आत्मरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम भी आयोजित किया गया। इस कार्यक्रम में 40 से अधिक उपस्थित लोगों की उत्साहपूर्ण भागीदारी देखी गई।


शिविर का समापन आशा जैन द्वारा पारितोषिक वितरण और राष्ट्रगान के साथ सम्पन्न हुआ।

05th June, 2025

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर"

#balandmahilasanskarshivir

14वाँ दिवस



सम्पूर्णा

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर - 2025
दिनांक: 5 जून 2025, चौदहवां दिन, वीरवार
स्थान: सम्पूर्णा, रजापुर, सेक्टर-9, रोहिणी

"सादर अनुरोध"
बहनों भारतीय संस्कृति और संस्कारों को सीख कर
अपने बच्चों का भविष्य बनाने का यह सुनहरा अवसर
है। इसे व्यर्थ न जाने दें। आज ही अपना निशुल्क
पंजीकरण कराएँ।

सदैव आपकी सेवा में तत्पर
-डॉ. शोभा विजेन्द्र 9868104665
निवेदिका : प्रतिभा शर्मा - 9818692554

महिला एवं बाल संस्कार शिविर में विश्व पर्यावरण दिवस का आयोजन

#Sampurna द्वारा आयोजित #balandmahilasanskarshivir में आज का दिन पर्यावरण और प्रकृति को समर्पित रहा जिसमें प्रकृति के प्रति हमारी जिम्मेदारी और संवेदनशीलता को विभिन्न कार्यक्रमों के माध्यम से दर्शाया गया।

इस पर्यावरण दिवस के पावन अवसर पर बच्चों और महिलाओं ने मिलकर पौधारोपण किया और धरती को हरा-भरा बनाए रखने का संकल्प भी लिया। पूरी सृष्टि के लिए पौधे की महत्ता के बारे में भी बताया गया और यह भी समझाया गया कि एक हरा नन्हा पौधा, एक नई आशा, एक नए जीवन और एक सुरक्षित भविष्य कर लिए कितना महत्वपूर्ण है। इस पहल के माध्यम से उनमें न केवल पर्यावरण के प्रति प्रेम जागृत हुआ, बल्कि सभी को यह अहसास हुआ कि प्रकृति की रक्षा में ही मानवीय मूल्यों की रक्षा है।

#Sampurna का यह एक छोटा सा प्रयास, उस बड़े उद्देश्य का हिस्सा है, जहाँ बच्चों और महिलाओं को सिर्फ संस्कार ही नहीं बल्कि प्रकृति प्रेम और उसके प्रति अपने जिम्मेदारी से भी अवगत कराया जाता है।




विश्व पर्यावरण दिवस पर महिलाओं एवं बच्चों द्वारा वृक्षारोपण

06th June, 2025

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर"

#balandmahilasanskarshivir

15वाँ दिवस



सम्पूर्णा

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर - 2025
दिनांक: 6 जून 2025, पंद्रहवां दिन, शुक्रवार
स्थान: सम्पूर्णा, रजापुर, सेक्टर-9, रोहिणी

"सादर अनुरोध"
बहनों भारतीय संस्कृति और संस्कारों को सीख कर
अपने बच्चों का भविष्य बनाने का यह सुनहरा अवसर
है। इसे व्यर्थ न जाने दें। आज ही अपना निशुल्क
पंजीकरण कराएँ।

सदैव आपकी सेवा में तत्पर
-डॉ. शोभा विजेन्द्र 9868104665
निवेदिका : प्रतिभा शर्मा - 9818692554

- प्रार्थना - प्रातः 11:00 बजे
- मंत्रोच्चारण - प्रातः 11:10 बजे
- ग्रुप एक्टिविटी - प्रातः 11:20 बजे
- इंग्लिश स्पीकिंग - मुस्कान
- कलरिंग - रिद्धि
- सेल्फ डिफेन्स - मध्याह्न 12:10 बजे
- पारितोषिक एवं राष्ट्रगान, आशा जैन - मध्याह्न 1:00 बजे

आत्मरक्षा और व्यक्तित्व विकास से सशक्त बना शिविर

आज के शिविर की शुरुआत प्रार्थना एवं मंत्रोच्चारण के साथ सकारात्मक वातावरण में हुई। दिनभर आयोजित विभिन्न गतिविधियों में प्रतिभागियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। ग्रुप एक्टिविटी के अंतर्गत इंग्लिश स्पीकिंग और कलरिंग प्रशिक्षण ने बच्चों एवं महिलाओं की रचनात्मकता और आत्मविश्वास को नई ऊर्जा दी।

सम्पूर्णा की संस्थापिका डॉ. शोभा विजेन्द्र मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहीं। उन्होंने महिलाओं के साथ सामाजिक जागरूकता, आत्मनिर्भरता एवं महिला सशक्तीकरण जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर सार्थक संवाद किया।

शिविर का विशेष आकर्षण आत्मरक्षा प्रशिक्षण कार्यक्रम रहा, जिसमें छात्राओं और महिलाओं को आत्मविश्वास एवं सुरक्षा के प्रति जागरूक किया गया। डॉ. शोभा विजेन्द्र ने कहा कि ऐसे शिविर केवल प्रशिक्षण का माध्यम नहीं, बल्कि व्यक्तित्व विकास, आत्मबल और सामाजिक चेतना को मजबूत करने का सशक्त प्रयास हैं। उन्होंने महिला सशक्तीकरण के लिए सम्पूर्णा की निरंतर प्रतिबद्धता को भी दोहराया।



शिविर में भाग लेते हुए बच्चे एवं महिलाएँ

08th June, 2025

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर"

#balandmahilasanskarshivir

16वाँ दिवस



सम्पूर्णा

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर - 2025

दिनांक: 08 जून 2025, सोलहवां दिन रविवार

स्थान: सोहम फार्म, निकट जैन दादाबाड़ी, जयपुर, राजस्थान

विषय: माँ और परिवार पर चर्चा

- रजिस्ट्रेशन एवं अल्पाहार - मध्याह्न 03:30 बजे
- दीप प्रज्ज्वलन एवं उद्घाटन भाषण, श्री सतीश पुनिया, राष्ट्रीय प्रभारी भाजपा, हरियाणा - मध्याह्न 04:00 बजे
- अतिथियों का स्वागत - मध्याह्न 04:10 बजे
- उद्घाटन भाषण - मध्याह्न 04:15 बजे
- मुख्य वक्ता - श्रीमती पूजा कपिल मिश्रा, राष्ट्रीय उपाध्यक्ष, महिला मोर्चा द्वारा संबोधन - मध्याह्न 04:40 बजे
- विशिष्ट अतिथि- डॉ अपूर्वा सिंह पाठक, प्रदेश प्रवक्ता भाजपा राजस्थान द्वारा संबोधन - सायं 5:15 बजे
- अध्यक्षीय भाषण - डॉ. शोभा विजेन्द्र, संस्थापिका, सम्पूर्णा - सायं 5:40 बजे

"माँ और प्रकृति के सान्निध्य में संस्कारों की यात्रा"

सम्पूर्णा संस्था द्वारा आयोजित 40 दिवसीय बाल एवं महिला संस्कार शिविर के सोलहवें सत्र का भव्य आयोजन जयपुर स्थित सोहम फार्म में किया गया। समाज में महिलाओं एवं बच्चों के सर्वांगीण विकास और सशक्तिकरण के उद्देश्य से विगत 32 वर्षों से कार्यरत सम्पूर्णा संस्था द्वारा यह संस्कार शिविर 25 वर्षों से एक विशिष्ट परंपरा बन चुका है। इस शिविर में प्रतिभागियों को प्रार्थना, मंत्रोच्चारण, वैदिक श्लोक, शिष्टाचार तथा सामाजिक-सांस्कृतिक गतिविधियों के माध्यम से नैतिक एवं आध्यात्मिक विकास की दिशा में मार्गदर्शन दिया जाता है। इस वर्ष शिविर का मुख्य विषय "माँ और प्रकृति" रहा, जिसमें एक-दूसरे के साथ रहने, समझने और सहयोग करने की भावना को भी विशेष महत्व दिया गया।

कार्यक्रम का शुभारंभ दीप प्रज्वलन से हुआ, जिसमें राष्ट्रीय प्रभारी श्री सतीश पूनिया, विधायक एवं आध्यात्मिक संत स्वामी श्री बालमुकुंदाचार्य, राष्ट्रीय महिला मोर्चा उपाध्यक्ष श्रीमती पूजा कपिल मिश्रा तथा संस्थापिका डॉ. शोभा विजेन्द्र की गरिमामयी उपस्थिति रही। अतिथियों का स्वागत संस्था की कार्यकारी अध्यक्ष श्रीमती आशा जैन ने प्रतीक चिन्ह भेंट कर और पारंपरिक पटका पहनाकर किया।

डॉ. शोभा विजेन्द्र, संस्थापिका सम्पूर्णा ने अपने विचार रखते हुए सनातन और पाश्चात्य संस्कृतियों के मूलभूत अंतर को स्पष्ट किया। उन्होंने बताया कि पाश्चात्य संस्कृति व्यक्ति को केंद्र में रखती है, जबकि सनातन संस्कृति परिवार, समाज और प्रकृति के सामूहिक उत्थान की बात करती है। उन्होंने माँ के विविध रूपों—संरक्षिका, शिक्षिका और सृजनकर्ता—को नारीत्व का मूल बताया।

स्वामी श्री बालमुकुंदाचार्य जी, विधायक ने अपने आध्यात्मिक दृष्टिकोण से कहा कि "गृहिणी के बिना कोई भी घर पूर्ण नहीं होता।" उन्होंने महिलाओं को समाज और राष्ट्र निर्माण की आधारशिला बताया और वर्तमान समय में सोशल मीडिया के दुष्प्रभावों से सचेत रहने की सलाह दी। उन्होंने यह भी कहा कि सनातन संस्कृति संयम, सेवा और संस्कारों की शिक्षा देती है, जिसे आज के युवा अपनाएं।

श्री सतीश पूनिया जी राष्ट्रीय प्रभारी भाजपा, हरियाणा, ने अपने वक्तव्य में केंद्र सरकार द्वारा चलाई जा रही महिला सशक्तिकरण योजनाओं की जानकारी दी और कहा कि पहले जहां बेटियों को जन्म से पहले ही रोक दिया जाता था, आज वही बेटियाँ राष्ट्र की शक्ति और सम्मान बन रही हैं।

राष्ट्रीय महिला मोर्चा उपाध्यक्ष, श्रीमती पूजा कपिल मिश्रा ने माँ के विविध रूपों पर प्रकाश डालते हुए कहा कि "माँ ही सम्पूर्ण सृष्टि का मूल है। उन्होंने माँ को जीवन की प्रेरणा और ऊर्जा का स्रोत बताया।

इस आयोजन में निगम पार्षद सुश्री स्मिता कौशिक, ग्लोबल बिहारी के संरक्षक श्री दीपक पर्वतीयार, संस्था की कोषाध्यक्ष श्रीमती निर्मला चहल, संस्था की संपादक श्रीमती सुमन बाजपेई तथा पूर्व निगम पार्षद श्रीमती चित्रा अग्रवाल सहित अनेक गणमान्य अतिथियों ने अपनी उपस्थिति से कार्यक्रम की गरिमा बढ़ाई और संस्था के प्रयासों की सराहना की।

कार्यक्रम के अंत में सभी अतिथियों और प्रतिभागियों ने सामूहिक अल्पाहार ग्रहण कर एक-दूसरे से संवाद साझा किया।



आध्यात्मिक ऊर्जा, मातृत्व की गरिमा और संस्कृति का संगम

09th June, 2025

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर"

#balandmahilasanskarshivir

17वाँ दिवस



सम्पूर्णा

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर - 2025

दिनांक: 09 जून 2025, सत्रहवाँ दिन, सोमवार

स्थान: सोहम फार्म, निकट जैन दादाबाड़ी, जयपुर, राजस्थान

विषय: जल संरक्षण और प्रकृति पर चर्चा

- दीप प्रज्वलन - सुबह 11:00 बजे
- स्वागत भाषण - सुबह 11:10 बजे
- मुख्य अतिथि भाषण - सुबह 11:15 बजे श्रीमती अलका गुर्जर, राष्ट्रीय महासचिव, भाजपा
- विशिष्ट अतिथियों द्वारा मुख्य भाषण:
 - डॉ. शिप्रा माथुर (पत्रकार) - प्रकृति के लिए जल संरक्षण कैसे महत्वपूर्ण है
 - श्री मौलिक सिसोदिया - जल संरक्षण में सर्वोत्तम अभ्यास
 - श्री कृष्णकांत, आईएएस - भारतीय संस्कृति और जल
 - श्री दीपक पर्वतीयार - संरक्षक और मुख्य संपादक, ग्लोबल बिहारी- मौजूदा व्यवस्थाओं की कमज़ोरी
 - अध्यक्षीय भाषण - डॉ. शोभा विजेन्द्र, संस्थापिका, सम्पूर्णा (सामुदायिक भागीदारी जल संरक्षण की कुंजी है) - दोपहर 12:50 बजे

#Sampurna द्वारा 17वें सत्र में "जल संरक्षण और प्रकृति" पर परिचर्चा

आज सोमवार, दिनांक 9 जून 2025 को #Sampurna संस्था द्वारा आयोजित 40 दिवसीय बाल एवं महिला संस्कार शिविर के 17वें सत्र का भव्य आयोजन जयपुर स्थित सोहम फार्म में किया गया। समाज में महिलाओं एवं बच्चों के सर्वांगीण विकास, महिला सशक्तीकरण, पर्यावरण और जल संरक्षण में विगत 32 वर्षों से कार्यरत #Sampurna संस्था का संस्कार शिविर विगत कई वर्षों से एक विशिष्ट परंपरा बन चुका है। इस शिविर में प्रतिभागियों को प्रार्थना, मंत्रोच्चारण, आत्मरक्षा, शिष्टाचार तथा सामाजिक-सांस्कृतिक गतिविधियों के माध्यम से नैतिक एवं आध्यात्मिक विकास की दिशा में मार्गदर्शन दिया जाता है। आज के इस विशेष सत्र में "जल संरक्षण और प्रकृति" विषय पर परिचर्चा आयोजित की गई, जिसमें पर्यावरणीय विशेषज्ञ और सामाजिक कार्यो से जुड़े विशिष्ट लोगों ने भाग लिया। कार्यक्रम की शुरुआत में #Sampurna की कार्यकारी अध्यक्ष श्रीमती आशा जैन ने सभी विशिष्ट अतिथियों का पटका पहनाकर और प्रतीकचिन्ह भेंट कर स्वागत किया। #Sampurna की संस्थापिका डॉ. शोभा विजेन्द्र ने अपने वक्तव्य में संस्था द्वारा जल संरक्षण और पर्यावरण संरक्षण हेतु किए जा रहे प्रयासों की जानकारी देते हुए कहा, "प्रकृति के संरक्षण

में हर नागरिक की सक्रिय भागीदारी आवश्यक है। जल संकट से बचने के लिए हमें अपने स्तर पर छोटे-छोटे कदम उठाने होंगे।"

प्रख्यात लेखिका डॉ. शिप्रा माथुर ने अपने संबोधन में कहा कि "देश के 70 प्रतिशत जल स्रोत वनों से जुड़े हैं, अतः वन क्षेत्रों और वनवासियों के संरक्षण पर विशेष ध्यान देना चाहिए।" उन्होंने जल संरक्षण के लिए लोगों द्वारा जल के समुचित उपयोग की आवश्यकता पर बल दिया। दीपक पर्वतीयार, संरक्षक ग्लोबल बिहारी ने अपने विचार व्यक्त करते हुए कहा, "सूर्य, जल और वायु ईश्वर की अमूल्य देन हैं। इन पर किसी प्रकार का कर लगाना अन्यायपूर्ण है, क्योंकि ये प्राकृतिक संसाधन के रूप में सबके लिए उपलब्ध हैं।"

डॉ. अपूर्वा पाठक, राज्य प्रवक्ता, भाजपा ने #Sampurna के प्रयासों की सराहना करते हुए विशेष रूप से दिल्ली जैसे बड़े शहरी क्षेत्र में जल संग्रहण के लिए किए जा रहे प्रयासों को बढ़ाने की आवश्यकता पर जोर दिया। तरुण भारत संघ के कार्यकारी निदेशक मौलिकजी ने मेवात क्षेत्र में उनके द्वारा संचालित वाटर हार्वेस्टिंग प्रोजेक्ट्स की जानकारी साझा की और स्थानीय सहभागिता के महत्व पर प्रकाश डाला। कार्यक्रम का समापन सुश्री स्मिता कौशिक के धन्यवाद ज्ञापन के साथ हुआ। सभी ने राष्ट्रीय गान गाकर कार्यक्रम को एकता और संकल्प के भाव के साथ पूर्ण किया। यह आयोजन जल संरक्षण और पर्यावरण के प्रति जागरूकता लाने में सम्पूर्णा का एक और सफल प्रयास सिद्ध हुआ। संस्था आगे भी इस दिशा में सतत कार्य करती रहेगी।



जयपुर में आयोजित सम्पूर्णा का 17वां सत्र जल संरक्षण को समर्पित

10th June, 2025

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर"

#balandmahilasanskarshivir

18वाँ दिवस



सम्पूर्णा

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर - 2025

दिनांक: 10 जून 2025, अठारहवां दिन, मंगलवार

स्थान: सम्पूर्णा, रजापुर, सेक्टर-9, रोहिणी

- प्रार्थना - प्रातः 11:00 बजे
- मंत्रोच्चारण - प्रातः 11:10 बजे
- फिजियोथेरेपी सेशन - प्रातः 11:20 बजे
- हनुमान चालीसा - मध्याह्न 12:00 बजे
- पारितोषिक एवं राष्ट्रगान, आशा जैन - मध्याह्न 1:00 बजे

"सादर अनुरोध"

बहनों भारतीय संस्कृति और संस्कारों को सीख कर
अपने बच्चों का भविष्य बनाने का यह सुनहरा अवसर
है। इसे व्यर्थ न जाने दें। आज ही अपना निशुल्क
पंजीकरण कराएँ।

सदैव आपकी सेवा में तत्पर

-डॉ. शोभा विजेन्द्र 9868104665

निवेदिका : प्रतिभा शर्मा - 9818692554

भक्ति, पर्यावरण-चेतना, काव्य और राष्ट्रभक्ति का अद्भुत संगम

आज के विशेष आयोजन की शुरुआत सबसे पहले प्रार्थना एवं मंत्रोच्चारण के साथ हुई। इसके पश्चात 11.10 पर फिजियोथेरेपी सत्र प्रारंभ हुई जिसमें प्रतिभागियों को व्यायाम, मालिश जैसे शारीरिक गतिविधियों के माध्यम से शारीरिक चोट को कम करने अथवा ठीक करने के बारे में विस्तार से अवगत करवाया गया। तदुपरांत, 12.00 बजे हनुमान चालीसा पाठ एवं कीर्तन का भव्य आयोजन हुआ। सभी उपस्थित श्रद्धालुओं ने एक स्वर में हनुमान चालीसा और भजन गाकर सर्वशक्तिमान से लोगों के कल्याण, समृद्धि और खुशहाली के लिए हृदय से प्रार्थना की। भक्ति की इस धारा ने पूरे परिसर को दिव्य ऊर्जा से भर दिया। शिविर का समापन राष्ट्रगान के साथ सम्पन्न हुआ।



शिविर में मंत्रोच्चारण एवं हनुमान चालीसा

11th June, 2025

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर"

#balandmahilasanskarshivir

19वाँ दिवस



सम्पूर्णा

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर - 2025

दिनांक: 11 जून 2025, उन्नीसवां दिन, बुधवार

स्थान: सम्पूर्णा, रजापुर, सेक्टर-9, रोहिणी

"सादर अनुरोध"

बहनों भारतीय संस्कृति और संस्कारों को सीख कर
अपने बच्चों का भविष्य बनाने का यह सुनहरा अवसर
है। इसे व्यर्थ न जाने दें। आज ही अपना निशुल्क
पंजीकरण कराएँ।

सदैव आपकी सेवा में तत्पर

-डॉ. शोभा विजेन्द्र 9868104665

निवेदिका : प्रतिभा शर्मा - 9818692554

- प्रार्थना - प्रातः 11:00 बजे
- मंत्रोच्चारण - प्रातः 11:10 बजे
- पर्यावरण पर चर्चा, विम्मी अरोड़ा एवं पूजा अरोड़ा - प्रातः 11:20 बजे
- कवि दास आरोही एवं कवि धरम वीर धरम द्वारा सनातन पर कविता पाठ - मध्याह्न 12:00 बजे
- पारितोषिक एवं राष्ट्रगान, आशा जैन - मध्याह्न 1:00 बजे

संस्कार, सनातन काव्य और पर्यावरण चेतना का अद्भुत संगम बना सम्पूर्णा शिविर

आज शिविर की शुरुआत सबसे पहले प्रार्थना एवं मंत्रोच्चारण के साथ हुई, जिसने पूरे वातावरण को भक्तिमय बना दिया। इसके पश्चात सम्पूर्णा की संस्थापक अध्यक्ष डॉ. शोभा विजेन्द्र के नेतृत्व में पर्यावरण पर विशेष चर्चा का आयोजन हुआ, जिसे विम्मी अरोड़ा एवं पूजा अरोड़ा ने संचालित किया। श्रीमती विम्मी अरोड़ा ने सम्पूर्णा के #5PointsEnvironmentFriendlyAgenda पर प्रकाश डाला, जो पर्यावरण संरक्षण के बारे में जागरूकता बढ़ाने के लिए सहकारी समूह हाउसिंग सोसायटी में लागू की गई एक पहल है। इन सोसायटियों के निवासियों ने सम्पूर्णा के इस सराहनीय प्रयास की सराहना की। उन्होंने पर्यावरण संरक्षण और प्रकृति के साथ हमारे रिश्ते पर एक अत्यंत ही विचारपूर्ण और प्रेरक विचार साझा किए जिससे उपस्थित सभी प्रतिभागियों के मन में पर्यावरण संरक्षण के प्रति नए संकल्प का भाव जागा।

तत्पश्चात, सनातन पर कविता पाठ का सत्र शुरू हुआ, जिसमें कवि दास आरोही एवं कवि धरम वीर धरम ने अपनी भावपूर्ण काव्य-रचनाओं से सभी को मंत्रमुग्ध कर दिया। उन्होंने अपनी कविताओं में सनातन मूल्य और नारी-शक्ति को लयबद्ध शब्दों में पिरोकर जो भाव लोगों के

सामने रखा जो श्रोताओं के हृदय में गहराई तक उतर गया और तालियों की गूँज से पूर्ण वातावरण झंकृत हो गया ।

कार्यक्रम का समापन राष्ट्रगान के साथ हुआ, जिसे आशा जैन ने अत्यंत ओजस्वी और सुमधुर स्वर में प्रस्तुत किया। राष्ट्रगान की गूँज के साथ सभी उपस्थितजन देशभक्ति की भावना से ओत-प्रोत हो उठे।

आज का यह आयोजन सिद्ध करता है कि #Sampurna का हर प्रयास चाहे भक्ति हो, पर्यावरण हो, काव्य हो या राष्ट्रभावना सदा समाज को जोड़ने और सँवारने की दिशा में अग्रसर रहता है।




शिविर में सनातन मूल्यों और पर्यावरण संरक्षण के प्रति जागरूकता

12th June, 2025

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर"

#baldmahilasanskarshivir

20वाँ दिवस



सम्पूर्णा

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर - 2025
दिनांक: 12 जून 2025, बीसवां दिन, वीरवार
स्थान: सम्पूर्णा, रजापुर, सेक्टर-9, रोहिणी

"सादर अनुरोध"
बहनों भारतीय संस्कृति और संस्कारों को सीख कर
अपने बच्चों का भविष्य बनाने का यह सुनहरा अवसर
है। इसे व्यर्थ न जाने दें। आज ही अपना निशुल्क
पंजीकरण कराएँ।

सदैव आपकी सेवा में तत्पर
-डॉ. शोभा विजेन्द्र 9868104665
निवेदिका : प्रतिभा शर्मा - 9818692554

- प्रार्थना - प्रातः 11:00 बजे
- मंत्रोच्चारण - प्रातः 11:10 बजे
- नैतिक शिक्षा, प्रतिभा शर्मा - प्रातः 11:20 बजे
- ग्रुप एक्टिविटी - मध्याह्न 12:00 बजे
- एन्वेलप मेकिंग एवं ब्लॉक पेंटिंग
- सिन्धी एम्ब्रॉयडरी
- पारितोषिक एवं राष्ट्रगान, आशा जैन - मध्याह्न 1:00 बजे

नैतिक शिक्षा और कौशल विकास का सुंदर संगम बना बाल एवं महिला संस्कार शिविर

आज के कार्यक्रम की शुरुआत सामूहिक प्रार्थना से हुई। इसके पश्चात मंत्रोच्चारण ने प्रतिभागियों के मन को एकाग्र किया और आध्यात्मिक ऊर्जा प्रदान की। संयोजिका प्रतिभा शर्मा द्वारा बच्चों और महिलाओं को जीवन मूल्य, अनुशासन और संस्कारों का महत्व, सरल और प्रभावशाली तरीके से समझाया गया। उन्हें सभी के प्रति अच्छा व्यवहार करने, बड़ों का सम्मान, मिल-जुलकर रहने और दूसरों की मदद करने जैसे नैतिक व्यवहार के बारे में विस्तारपूर्वक समझाया गया।

सामूहिक गतिविधियों में प्रतिभागियों ने बेकार पड़े कागजों से एन्वेलप बनाना सीखा और उन्हें रीसाइक्लिंग के महत्व को भी समझाया गया। सिन्धी एम्ब्रॉयडरी और ब्लॉक पेंटिंग में प्रतिभागियों ने भी रुचि पूर्वक भाग लिया। इन सभी गतिविधियों ने प्रतिभागियों के आत्मविश्वास को बढ़ाया और आत्मनिर्भरता के लिए प्रेरित किया। बच्चों और महिलाओं ने पूरी तन्मयता से भाग लेकर इस आयोजन को सफल बनाया। शिविर का समापन आशा जैन द्वारा पारितोषिक वितरण और राष्ट्रगान के साथ सम्पन्न हुआ।




13th June, 2025

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर"

#baldmahilasanskarshivir

21वाँ दिवस



सम्पूर्णा

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर - 2025
दिनांक: 13 जून 2025, इक्कीसवां दिन, शुक्रवार
स्थान: सम्पूर्णा, रजापुर, सेक्टर-9, रोहिणी

"सादर अनुरोध"
बहनों भारतीय संस्कृति और संस्कारों को सीख कर
अपने बच्चों का भविष्य बनाने का यह सुनहरा अवसर
है। इसे व्यर्थ न जाने दें। आज ही अपना निशुल्क
पंजीकरण कराएँ।

सदैव आपकी सेवा में तत्पर
-डॉ. शोभा विजेन्द्र 9868104665
निवेदिका : प्रतिभा शर्मा - 9818692554

जल संरक्षण चेतना और आत्मनिर्भरता का संदेश

आज के कार्यक्रम की शुरुआत सबसे पहले सामूहिक प्रार्थना एवं मंत्रोच्चारण के साथ हुई। आज के शिविर में 'जल का महत्व' विषय पर एक वार्ता आयोजित की गई जिसका संचालन रूपाली कसेरा ने किया। उपस्थित वक्ताओं ने जीवन में जल की आवश्यकता पर प्रकाश डालते हुए जल के समुचित उपयोग और बचाव के व्यावहारिक उपाय साझा किए गए, जैसे नहाते समय कम बाल्टियों का उपयोग करना, बर्तन धोते समय पानी का कम से कम उपयोग और दांतों को ब्रश और शैविंग करते समय नल बंद रखना।

इसके अलावा, शिविर में सामूहिक गतिवधि के अंतर्गत कढ़ाई पर कार्यशाला आयोजित की गई, जिसमें महिला प्रतिभागियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। सम्पूर्णा में एक एक्यूप्रेशर कक्षा का भी आयोजन किया गया, जिससे दिन की गतिविधियों को और भी सार्थक बनाया गया।

शिविर का समापन आशा जैन द्वारा पारितोषिक वितरण और राष्ट्रगान के साथ सम्पन्न हुआ।



बच्चों को जल का महत्व समझाते हुए सम्पूर्णा कार्यकर्ता

14th June, 2025

Associate Members Meeting

Venue: Sampurna Centre, Sector-9, Rohini

Agenda:

1. Discussion on Bal & Mahila Sanskar Shivir in Jaipur.
2. Kavita Path on every Wednesday.
3. Vidhansabha Jal & Nature program.
4. Preparation for the ongoing shivir.
5. Discussion on meeting with experts on Jal (Water).
6. Any other subject with the permission of the Chairperson.

The Associate Member Meeting started with a positive note that Sampurna has successfully completed its 21 days. Dr. Shobha, founder Sampurna who was chairing the meeting said that the successful completion of 21 days of the Shivir shows that Sampurna has a dedicated team of volunteers and staff to run the organisation. The convenor of shivir Pratibha Sharma said that children and women who are attending the 40 days long camp are happy as they are learning new things on daily basis. She thanked the poet and volunteer of Sampurna Anil Aggarvanshi for his support to send 2-3 poets on every Wednesday as they not only recite their poems but they teach all participants how they could become a poet through regular writing and reciting in public.

Dr. Shobha also mentioned about the proposed programme on water and Nature in Delhi Vidhansabha. She said that she would seek the permission and complete all the formalities while conducting the symposium on waterbodies. However, she told the members that she has already talked to the M.L.A, Mehrauli, Gajender Yadav to come and share the best practices of reviving the well in his constituency.

16th June, 2025

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर"
#balandmahilasanskarshivir एवं सम्पूर्णा हाट

22वाँ दिवस



सम्पूर्णा

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर - 2025

दिनांक: 16 जून 2025, बाईसवां दिन, सोमवार

स्थान: सम्पूर्णा, रजापुर, सेक्टर-9, रोहिणी

- प्रार्थना - प्रातः 11:00 बजे
- मंत्रोच्चारण - प्रातः 11:10 बजे
- नैतिक शिक्षा, प्रतिभा शर्मा - प्रातः 11:20 बजे
- ग्रुप एक्टिविटी - मध्याह्न 12:00 बजे
- एन्वेलप मेकिंग एवं ब्लॉक पेंटिंग
- सिन्थी एम्ब्रॉइडरी
- पारितोषिक एवं राष्ट्रगान, आशा जैन - मध्याह्न 1:00 बजे

"सादर अनुरोध"

बहनों भारतीय संस्कृति और संस्कारों को सीख कर
अपने बच्चों का भविष्य बनाने का यह सुनहरा अवसर
है। इसे व्यर्थ न जाने दें। आज ही अपना निशुल्क
पंजीकरण कराएँ।

सदैव आपकी सेवा में तत्पर

-डॉ. शोभा विजेन्द्र 9868104665

निवेदिका : प्रतिभा शर्मा - 9818692554



सम्पूर्णा हाट

(महिला समूह द्वारा स्वयं निर्मित वस्तुओं की प्रदर्शनी)

कार्यक्रम

40 दिवसीय बाल एवं महिला संस्कार शिविर
के बाइसवें दिन के अवसर पर

भाषण प्रतियोगिता

"सपनों का हनीमून या मौत की दस्तक"

दिनांक: सोमवार, 16 जून, 2025

समय : दोपहर 11 बजे से 1 बजे तक

**स्थान: कम्युनिटी हॉल, शक्ति अपार्टमेंट,
सेक्टर-9, रोहिणी**

पुरस्कार वितरण: प्रथम तीन प्रतियोगी
मुख्य अतिथि:

डॉ. शोभा विजेन्द्र, संस्थापिका, सम्पूर्णा

सम्पर्क सूत्र:

तन्वी : 9999863623

निधि : 8368416967

संस्कार शिविर से महिला हाट तक — सम्पूर्णा का महिला सशक्तीकरण का संदेश

आज के कार्यक्रम की शुरुआत सामूहिक प्रार्थना से हुई । इसके पश्चात मंत्रोच्चारण ने प्रतिभागियों के मन को एकाग्र किया और आध्यात्मिक ऊर्जा प्रदान की। संयोजिका प्रतिभा शर्मा द्वारा बच्चों और महिलाओं को जीवन मूल्य, अनुशासन और संस्कारों का महत्व, सरल और प्रभावशाली तरीके से समझाया गया। उन्हें सभी के प्रति अच्छा व्यवहार करने, बड़ों का सम्मान, मिल-जुलकर रहने और दूसरों की मदद करने जैसे नैतिक व्यवहार के बारे में विस्तारपूर्वक समझाया गया ।

सामूहिक गतिविधियों में प्रतिभागियों ने बेकार पड़े कागजों से एनवेलप बनाना सीखा और उन्हें रीसाइक्लिंग के महत्व को भी समझाया गया। सिंधी एम्ब्रॉयडरी और ब्लॉक पेंटिंग में प्रतिभागियों ने भी रुचि पूर्वक भाग लिया । इन सभी गतिविधियों ने प्रतिभागियों के आत्मविश्वास को बढ़ाया और आत्मनिर्भरता के लिए प्रेरित किया। बच्चों और महिलाओं ने पूरी तन्मयता से भाग लेकर इस आयोजन को सफल बनाया। शिविर का समापन आशा जैन द्वारा पारितोषिक वितरण और राष्ट्रगान के साथ सम्पन्न हुआ ।

सम्पूर्णा ने सामुदायिक भवन, शक्ति अपार्टमेंट, सेक्टर-9, रोहिणी में "सपनों का हनीमून या मौत की दस्तक" विषय पर एक भाषण प्रतियोगिता और महिला हाट का आयोजन भी किया गया। भाषण प्रतियोगिता में आठ से अधिक प्रतिभागियों ने हिस्सा लिया। यह भाषण प्रतियोगिता न केवल युवाओं और महिलाओं की अभिव्यक्ति का सशक्त माध्यम बनी, बल्कि समाज में बढ़ती वैवाहिक चुनौतियों, भावनात्मक भ्रम और यथार्थ के अंतर को रेखांकित करने का भी मंच बनी। डॉ शोभा विजेन्द्र ने मुख्य अतिथि के रूप में कार्यक्रम की अध्यक्षता की।

सम्पूर्णा टीम ने सदन के नेता श्री प्रवेश वाही को सम्मानित किया। इस अवसर पर जिला अध्यक्ष श्री विनोद सहरावत एवं नगर निगम पार्षद श्रीमती समिता कौशिक भी मंच पर उपस्थित रहे। उन्होंने प्रतियोगियों की बेबाक अभिव्यक्ति की प्रशंसा की और कहा कि ऐसे विषयों पर खुले मंचों से संवाद होना समाज की सोच में बदलाव हेतु आवश्यक है ।

महिला हाट में लगे स्टालों के माध्यम से महिलाओं ने अपने हस्तनिर्मित उत्पादों का प्रदर्शन किया। इस प्रदर्शनी में लगभग 50 से अधिक प्रतिभागियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।



भाषण प्रतियोगिता की झलक

17th June, 2025

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर"

#baldmahilasanskarshivir

23वाँ दिवस



सम्पूर्णा

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर - 2025

दिनांक: 17 जून 2025, तेईसवाँ दिन, मंगलवार

स्थान: सम्पूर्णा, रजापुर, सेक्टर-9, रोहिणी

- प्रार्थना - प्रातः 11:00 बजे
- मंत्रोच्चारण - प्रातः 11:10 बजे
- फिजियोथेरेपी सेशन - प्रातः 11:20 बजे
- हनुमान चालीसा - मध्याह्न 12:00 बजे
- पारितोषिक एवं राष्ट्रगान, आशा जैन - मध्याह्न 1:00 बजे

"सादर अनुरोध"

बहनों भारतीय संस्कृति और संस्कारों को सीख कर
अपने बच्चों का भविष्य बनाने का यह सुनहरा अवसर
है। इसे व्यर्थ न जाने दें। आज ही अपना निशुल्क
पंजीकरण कराएँ।

सदैव आपकी सेवा में तत्पर

-डॉ. शोभा विजेन्द्र 9868104665

निवेदिका : प्रतिभा शर्मा - 9818692554

स्वस्थ शरीर, भक्ति और राष्ट्रभावना का प्रेरणादायी संगम

आज शिविर का शुभारंभ प्रार्थना एवं मंत्रोच्चारण के साथ अत्यंत श्रद्धा और सकारात्मक ऊर्जा के वातावरण में हुआ। इसके पश्चात आयोजित फिजियोथेरेपी सत्र में प्रतिभागियों को व्यायाम, मालिश एवं अन्य शारीरिक गतिविधियों के माध्यम से शरीर को स्वस्थ रखने तथा चोटों से राहत पाने के प्रभावी उपायों की विस्तृत जानकारी दी गई।

दोपहर 12 बजे आयोजित हनुमान चालीसा पाठ ने पूरे परिसर को भक्तिमय वातावरण से भर दिया। सभी श्रद्धालुओं ने एक स्वर में हनुमान चालीसा का गायन करते हुए देशवासियों के सुख, समृद्धि और उत्तम स्वास्थ्य की मंगलकामना की। भक्ति और आस्था की इस मधुर धारा ने सभी के मन में नई ऊर्जा और सकारात्मकता का संचार किया।

शिविर के समापन अवसर पर आशा जैन द्वारा प्रतिभागियों को पारितोषिक वितरित किए गए। अंत में राष्ट्रगान के साथ कार्यक्रम गरिमापूर्ण एवं राष्ट्रभावना से ओतप्रोत वातावरण में सम्पन्न हुआ।



18th June, 2025

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर"

#balandmahilasanskarshivir

24 वाँ दिवस



सम्पूर्णा

(40 दिवसीय बाल एवं महिला संस्कार शिविर 2025
के
अंतर्गत)

युवा कविता पाठ (18-35 वर्ष)

स्थान: सम्पूर्णा, रजापुर, सेक्टर-09, रोहिणी

दिनांक: 18 जून, 2025

समय: मध्याह्न 12 बजे से 1:00 बजे तक

पुरस्कार वितरण: प्रथम तीन प्रतियोगी

मुख्य अतिथि: कवि विनय विन्नम

कवि विनीत पांडे

अध्यक्षता: डॉ शोभा विजेन्द्र, सम्पूर्णा संस्थापिका

कृपया अधिक संख्या में रजिस्ट्रेशन करें।

: सम्पर्क सूत्र :

निधि सिंधवानी : 8368416967



युवाओं की प्रतिभा और राष्ट्रभावना का अद्भुत संगम बना शिविर

आज सम्पूर्णा के #balandmahilasanskarshivir में 18 से 35 वर्ष के युवाओं के लिए कविता पाठ का आयोजन किया गया। युवाओं ने पूरे जोश और उत्साह के साथ आयोजन में प्रतिभाग किया। कार्यक्रम का माहौल बहुत प्रेरणादायक और उत्साहवर्धक रहा। युवाओं ने अपनी कविताओं के माध्यम से जीवन के विभिन्न पहलुओं को प्रस्तुत किया। कविता का हर शब्द ओजपूर्ण और राष्ट्रप्रेम की भावना से ओतप्रोत था। सम्पूर्णा हमेशा से ही युवाओं को अपनी प्रतिभा दिखाने के लिए प्रोत्साहित और सम्मानित करती है।

इस आयोजन से प्रतिभागियों का आत्मविश्वास बढ़ा और उन्होंने भी सम्पूर्णा के इस प्रयास को अपनी प्रतिभा निखारने का एक अच्छा मंच बताया।

इस कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में कवि विनय विनम्र जी एवं कवि विनीत पांडे जी उपस्थित रहे। उन्होंने युवाओं के कविता पाठ की सराहना की एवं प्रथम तीन विजेताओं को पुरस्कृत भी किया गया।



शिविर में कविता पाठ प्रतियोगिता के प्रतिभागियों का सम्मान

19th June, 2025

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर"

#balandmahilasanskarshivir

25वाँ दिवस



सम्पूर्णा

(40 दिवसीय बाल एवं महिला संस्कार शिविर
2025
के
अंतर्गत

आओ थैले बनाए कार्यशाला

वेस्ट मैटेरियल से 30 मिनट में थैले
बनाने सीखे

**स्थान: सम्पूर्णा, रजापुर, सेक्टर-09,
रोहिणी**

दिनांक: 19 जून, 2025

**समय: प्रातः 11:20 बजे से 12:45 बजे
तक**

**पुरस्कार वितरण: प्रथम तीन
प्रतियोगी**



कार्यशाला - आओ बनाएँ थैले

40 दिवसीय महिला एवं बाल संस्कार शिविर के अंतर्गत आज सम्पूर्णा द्वारा एक रचनात्मक एवं प्रेरणादायक बैग निर्माण कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला में श्रीमती किरण एवं श्रीमती प्रतीक्षा ने छात्राओं और महिलाओं को मात्र 30 मिनट में पुराने कपड़ों, कागज़ एवं बेकार पड़े सामान से सुंदर, आकर्षक और उपयोगी बैग बनाना सिखाया।

सभी प्रतिभागियों ने पूरे उत्साह, लगन और सृजनात्मकता के साथ भाग लेते हुए अपनी प्रतिभा का शानदार प्रदर्शन किया। इस अनूठी पहल ने न केवल महिलाओं और बालिकाओं को आत्मनिर्भरता की ओर प्रेरित किया, बल्कि पर्यावरण संरक्षण और पुनर्चक्रण (Recycling) का महत्वपूर्ण संदेश भी दिया।

कार्यक्रम के अंत में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाली प्रतिभागियों को प्रशंसा स्वरूप पुरस्कार प्रदान कर उनका उत्साहवर्धन किया गया। कार्यशाला ने सभी के मन में "कचरे से कारीगरी" और "स्वावलंबन के साथ पर्यावरण संरक्षण" का सुंदर संदेश छोड़ गया।



अनुपयोगी वस्तुओं से थैले बनाना सीखते प्रतिभागी

20th June, 2025

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर"

#balandmahilasanskarshivir

26वाँ दिवस



सम्पूर्णा

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर - 2025"
दिनांक: 20 जून 2025, छब्बीसवां दिन, शुक्रवार
स्थान: सम्पूर्णा, रजापुर, सेक्टर-9, रोहिणी

"सादर अनुरोध"
बहनों भारतीय संस्कृति और संस्कारों को सीख कर
अपने बच्चों का भविष्य बनाने का यह सुनहरा अवसर
है। इसे व्यर्थ न जाने दें। आज ही अपना निशुल्क
पंजीकरण कराएँ।

सदैव आपकी सेवा में तत्पर
-डॉ. शोभा विजेन्द्र 9868104665
निवेदिका : प्रतिभा शर्मा - 9818692554

सदाचार और संस्कारों का संदेश देता प्रेरणादायी आयोजन

सदा की भाँति सम्पूर्णा #balandmahilasanskarshivir के अंतर्गत आज के शिविर की शुरुआत भी प्रार्थना और मंत्रोच्चारण के साथ हुई। विशेष रूप से आज सदाचार विषय पर श्री बलदेव नारंग द्वारा एक प्रेरणादायक चर्चा प्रस्तुत की गई। उन्होंने सरल शब्दों में बताया कि सदाचार का अर्थ है अच्छे विचार, अच्छा व्यवहार और सच्चाई के मार्ग पर चलना। उन्होंने बच्चों और महिलाओं को समझाया कि ईमानदारी, अनुशासन, बड़ों का सम्मान और दूसरों के प्रति दया भाव ही अच्छे जीवन की पहचान है। उन्होंने यह भी कहा कि छोटे-छोटे अच्छे कार्य हमारे व्यक्तित्व को महान बनाते हैं और समाज में सकारात्मक परिवर्तन लाते हैं। उनकी इस चर्चा ने सभी प्रतिभागियों को अपने जीवन में अच्छे संस्कार अपनाने और एक जिम्मेदार नागरिक बनने की प्रेरणा दी।

श्रीमती प्रतीक्षा द्वारा पॉटरी पेंटिंग और कढ़ाई की एक सामूहिक गतिविधि आयोजित की गई जिसमें प्रतिभागियों ने बड़े ही उत्साह से भाग लिया। प्रथम तीन प्रतिभागियों को प्रशंसा स्वरूप उपहार प्रदान कर उनका उत्साहवर्धन भी किया गया।

शिविर का समापन आशा जैन द्वारा पारितोषिक वितरण और राष्ट्रगान के साथ सम्पन्न हुआ।




शिविर की विभिन्न गतिविधियों में भाग लेती महिलाएँ एवं बच्चे

23rd June, 2025

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर"

#balandmahilasanskarshivir

27वाँ दिवस



सम्पूर्णा

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर - 2025
दिनांक: 23 जून 2025, सत्ताईसवां दिन, सोमवार
स्थान: सम्पूर्णा, रजापुर, सेक्टर-9, रोहिणी

"सादर अनुरोध"
बहनों भारतीय संस्कृति और संस्कारों को सीख कर
अपने बच्चों का भविष्य बनाने का यह सुनहरा अवसर
है। इसे व्यर्थ न जाने दें। आज ही अपना निशुल्क
पंजीकरण कराएँ।

सदैव आपकी सेवा में तत्पर
-डॉ. शोभा विजेन्द्र 9868104665
निवेदिका : प्रतिभा शर्मा - 9818692554

- प्रार्थना - प्रातः 11:00 बजे
- मंत्रोच्चारण - प्रातः 11:10 बजे
- संकीर्तन - मध्याह्न 12:00
- जल संरक्षण नाटक रिहर्सल

सम्पूर्णा में "जल और प्रकृति" पर नाटक के लिए टीम का गठन

सम्पूर्णा #balandmahilasanskarshivir के अंतर्गत आज के शिविर की शुरुआत भी प्रार्थना और मंत्रोच्चारण के साथ हुई। मुख्यतः आज का दिन सृजन, संकल्प और प्रकृति-प्रेम की नई शुरुआत के नाम रहा। सम्पूर्णा की संस्थापक अध्यक्ष डॉ. शोभा विजेन्द्र ने 10 जुलाई, 2025 को आयोजित होने वाले 40 दिवसीय महिला एवं बाल संस्कार शिविर के समापन समारोह में प्रस्तुत किए जाने वाले "जल और प्रकृति" विषय पर नाटक के आयोजन लिए एक विशेष टीम का गठन किया।

नाटक मंचन का उद्देश्य जल संरक्षण के महत्व और प्रकृति की रक्षा का संदेश समाज के हर वर्ग तक प्रभावशाली ढंग से पहुँचाया जाना है। डॉ. शोभा विजेन्द्र का यह प्रयास दर्शाता है कि #Sampurna केवल महिला सशक्तीकरण और संस्कार तक ही सीमित नहीं अपितु सम्पूर्णा, पर्यावरण संरक्षण के प्रति चेतना जागृत करने और विभिन्न सामाजिक सरोकारों को भी अपने मिशन का अभिन्न अंग मानती है।

टीम के गठन के साथ ही प्रतिभागियों में एक नया जोश और उत्साह देखा गया। सभी सदस्यों ने पूरे समर्पण और उत्साह के साथ इस जिम्मेदारी को स्वीकार किया। अब यह

टीम समापन समारोह तक अपनी प्रस्तुति को परिपक्व और प्रभावशाली बनाने के लिए पूरी लगन से तैयारी करेगी।

यह नाटक केवल एक मंचीय प्रदर्शन नहीं होगा — यह उन हजारों भावनाओं, संकल्पों और प्रयासों का जीवंत प्रतीक होगा जो इस 40 दिवसीय शिविर में पल्लवित हुए हैं।



जल और प्रकृति पर प्रस्तावित नाटक का रिहर्सल

24th June, 2025

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर"

#balandmahilasanskarshivir

28वाँ दिवस



सम्पूर्णा

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर - 2025

दिनांक: 24 जून 2025 अठाइसवा दिन, मंगलवार

स्थान: सम्पूर्णा, रजापुर, सेक्टर -9, रोहिणी

- प्रार्थना - प्रातः 11:00 बजे
- मंत्रोच्चारण - प्रातः 11:10 बजे
- गुप एक्टिविटी - प्रातः 11:20 बजे
- पोर्ट पेंटिंग
- एम्ब्रायडरी
- संगकीर्तन- मध्याह्न 12:00 बजे
- पारितोषिक एवं राष्ट्रगान, आशा जैन - मध्याह्न 01:00 बजे

“सादर अनुरोध”

बहनों भारतीय संस्कृति और संस्कारों को सीख कर अपने बच्चों का भविष्य बनाने का यह सुनहरा अवसर है। इसे व्यर्थ न जाने दे। आज ही अपना निशुल्क पंजीकरण कराए।

सदेव आपकी सेवा में तत्पर

-डॉ. शोभा विजेन्द्र 9868104665

निवेदिका : प्रतिभा शर्मा - 9818692554

बाल एवं महिला संस्कार शिविर में प्रतिभा और संस्कृति का संगम

आज सम्पूर्णा के बाल एवं महिला संस्कार शिविर में आध्यात्मिक कीर्तन का आयोजन किया गया, जिसकी शुरुआत सामूहिक प्रार्थना से हुई। प्रार्थना के पश्चात मंत्रोच्चारण एवं हनुमान चालीसा का पाठ किया गया, जिससे पूरे वातावरण में सकारात्मक ऊर्जा का संचार हुआ।

इसी क्रम में समर्पित स्वयंसेविका श्रीमती प्रतीक्षा ने अपने कौशल और अनुभव को साझा करते हुए छात्राओं के लिए कढ़ाई (Embroidery) कार्यशाला का आयोजन किया। उन्होंने बड़े ही सरल और व्यावहारिक तरीके से कढ़ाई के विभिन्न डिज़ाइन सिखाए, जिससे छात्राओं को नई कला सीखने का सुअवसर मिला।

इसके साथ ही पॉट पेंटिंग (Pot Painting) कार्यशाला भी आयोजित की गई, जिसमें प्रतिभागियों ने अपने हुनर और बौद्धिक क्षमता का सुंदर प्रदर्शन किया। इस पूरी प्रक्रिया ने न केवल उनकी रचनात्मकता को निखारा, बल्कि उन्हें आत्मनिर्भर बनने की दिशा में भी प्रेरित किया।

शिविर का समापन श्रीमती आशा जैन द्वारा पारितोषिक वितरण और राष्ट्रगान के साथ सम्पन्न हुआ ।



25th June, 2025

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर"

#balandmahilasanskarshivir

29वाँ दिवस



सम्पूर्णा

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर - 2025

दिनांक: 25 जून 2025, उन्तीसवां दिन, बुधवार

स्थान: सम्पूर्णा, रजापुर, सेक्टर-9, रोहिणी

- प्रार्थना - प्रातः 11:00 बजे
- मंत्रोच्चारण - प्रातः 11:10 बजे
- जल महत्व पर कविता पाठ - प्रातः 11:20 बजे
- सेल्फ डिफेन्स - मध्याह्न 12:10 बजे
- पारितोषिक एवं राष्ट्रगान, आशा जैन - मध्याह्न 01:00 बजे

"सादर अनुरोध"

बहनों भारतीय संस्कृति और संस्कारों को सीख कर
अपने बच्चों का भविष्य बनाने का यह सुनहरा अवसर
है। इसे व्यर्थ न जाने दें। आज ही अपना निशुल्क
पंजीकरण कराएँ।

सदैव आपकी सेवा में तत्पर

-डॉ. शोभा विजेन्द्र 9868104665

निवेदिका : प्रतिभा शर्मा - 9818692554



सम्पूर्णा



(40 दिवसीय बाल एवं महिला संस्कार शिविर 2025
के
अंतर्गत

जल पर कविता पाठ का आयोजन
सभी उम्र के व्यक्तियों के लिए

स्थान: सम्पूर्णा, रजापुर, सेक्टर-09, रोहिणी

दिनांक: 25 जून, 2025

समय: प्रातः 11:20 बजे से 12:45 बजे तक

पुरस्कार वितरण: प्रथम तीन प्रतियोगी

मुख्य अतिथि : बलजीत कौर
चरणजीत चरण

संपर्क सूत्र: अनुश्री (8010105766)



जल विषय पर कविता पाठ प्रतियोगिता

आज के कार्यक्रम की शुरुआत सामूहिक प्रार्थना से हुई । इसके पश्चात मंत्रोच्चारण ने प्रतिभागियों के मन को एकाग्र किया और आध्यात्मिक ऊर्जा प्रदान की। सम्पूर्णा द्वारा जल संरक्षण के महत्व को रेखांकित करते हुए जल महत्व' एक विशेष "कविता पाठ प्रतियोगिता" का आयोजन सम्पूर्णा केंद्र, रजापुर में किया गया। इस आयोजन का उद्देश्य प्रतिभागियों को जल संरक्षण विषय पर कविता के माध्यम से अपनी सृजनात्मक अभिव्यक्ति को मंच देना था।

प्रख्यात कवयित्री बलजीत कौर कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहीं, जिनकी जल विषय पर लिखी कविताओं ने सभी को गहराई से प्रभावित किया। साथ ही कवयित्री चरणजीत कौर ने भी अपनी ओजस्वी रचना से सभी उपस्थितों को जन संरक्षण पर गहराई से सोचने और संकलबद्ध होकर कदम उठाने को विवश कर दिया। महिला प्रतिभागियों के लिए आपातस्थिति में आत्मरक्षा के लिए प्रशिक्षित भी करवाया गया ।

प्रतियोगिता में बाल प्रतिभागियों से लेकर वरिष्ठ सदस्यों तक ने भाग लिया। प्रस्तुत कविताओं में जल के संरक्षण, संकट और इसके सांस्कृतिक व पारिस्थितिक महत्व को विविध रूपों में व्यक्त किया गया। निर्णायकों द्वारा श्रेष्ठ प्रस्तुतियों का चयन किया गया और सभी प्रतिभागियों को प्रशंसा पत्र देकर प्रोत्साहित किया गया। कार्यक्रम का संचालन प्रभावशाली रहा और अंत में मुख्य अतिथियों को सम्पूर्णा की ओर से स्मृति चिह्न भेंट कर आभार व्यक्त किया गया।



शिविर में जल प्रतियोगिता की झलक

26th June, 2025

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर"

#balandmahilasanskarshivir

30वाँ दिवस



सम्पूर्णा

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर - 2025
दिनांक: 26 जून 2025, तीसवां दिन, वीरवार
दिल्ली विधानसभा का भ्रमण

"सादर अनुरोध"

बहनों भारतीय संस्कृति और संस्कारों को सीख कर अपने बच्चों का भविष्य बनाने का यह सुनहरा अवसर है। इसे व्यर्थ न जाने दें। आज ही अपना निशुल्क पंजीकरण कराएँ।

सदैव आपकी सेवा में तत्पर
-डॉ. शोभा विजेन्द्र 9868104665
निवेदिका : प्रतिभा शर्मा - 9818692554

दिल्ली विधानसभा परिसर में जल एवं पर्यावरण संरक्षण पर गोष्ठी

दिल्ली विधानसभा परिसर में #Sampurna द्वारा 'सूखे कुएँ, जल निकाय एवं प्रकृति संरक्षण' विषय पर एक विचारगोष्ठी का सफल आयोजन किया गया। इस गोष्ठी की अध्यक्षता माननीय विधानसभा अध्यक्ष श्री विजेन्द्र गुप्ता जी ने की। कार्यक्रम में विधानसभा के संयुक्त सचिव श्रीमती कंचन आज़ाद एवं अनेक कार्यरत कर्मचारियों की भी गरिमामयी उपस्थिति रही।

इस अवसर पर #सम्पूर्णा द्वारा माननीय विधानसभा अध्यक्ष जी को सम्मानित करते हुए उनके प्रति हार्दिक आभार व्यक्त किया गया।

विचारगोष्ठी में दीवान सिंह जी ने अपने अनुभव साझा करते हुए बताया कि किस प्रकार निरंतर विरोधों के बावजूद जनसहयोग की शक्ति से एक जल निकाय का सफल पुनर्जीवन संभव हो सका। अखिल भारतीय अधिवक्ता परिषद् के अध्यक्ष श्री संजय पोद्दार जी ने कहा कि जब सरकारी तंत्र और सामाजिक संस्थाएँ एकजुट होकर कार्य करती हैं, तो उसके परिणाम सफल और स्थायी होते हैं। उन्होंने यह भी सुझाव दिया कि इस प्रकार के और भी महत्वपूर्ण विषयों को विधानसभा में चर्चा हेतु लाया जाना चाहिए।

श्री मनीष संजय सिंह, श्री अविनाश जी एवं श्री नरेंद्र जी ने जैन समाज द्वारा पर्यावरण संरक्षण के क्षेत्र में किए जा रहे सराहनीय कार्यों का विशेष उल्लेख किया। उन्होंने बताया कि आदरणीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी ने भी अनेक अवसरों पर खुले मंच से जैन समाज के इन प्रयासों की भूरि-भूरि प्रशंसा की है।

दिल्ली के खाटूधाम के नरेश जी ने पर्यावरण संरक्षण हेतु चल रहे प्रयासों में पूर्ण सहयोग का आश्वासन दिया। सत्यवती महाविद्यालय, दिल्ली के प्राचार्य की उपस्थिति भी इस कार्यक्रम को गौरवान्वित करती रही और उनका यथोचित स्वागत एवं अभिनंदन भी किया गया।

आज की यह विचारगोष्ठी इस तथ्य को पुनः प्रमाणित करती है कि जब सामाजिक विषयों पर सार्थक संवाद आयोजित किए जाते हैं, तो वे न केवल आम जन को जागरूक करते हैं, अपितु नीति-निर्माण की दिशा में भी एक प्रेरक भूमिका निभाते हैं।




जल एवं पर्यावरण संरक्षण पर प्रेरक गोष्ठी

27th June, 2025

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर"

#baldmahilasanskarshivir

31वाँ दिवस



सम्पूर्णा

(40 दिवसीय बाल एवं महिला संस्कार शिविर 2025)
के
अंतर्गत

#चित्रकला प्रतियोगिता
विषय: जल संरक्षण

स्थान: सम्पूर्णा, रजापुर, सेक्टर-09, रोहिणी
दिनांक: 27 जून, 2025
समय: प्रातः 11:30 बजे से 12:30 बजे तक

पुरस्कार वितरण: प्रथम तीन प्रतियोगी
मुख्य अतिथि : श्री गौरव
(प्रबंध निदेशक, जी जी गुप)

संपर्क सूत्र: पंकज गुप्ता (9716186555)
प्रतिभा शर्मा (9818692554)



जल संरक्षण विषय पर चित्रकला प्रतियोगिता का आयोजन

आज सम्पूर्णा द्वारा #balandmahilasanskarshivir के 31वें दिवस पर "जल संरक्षण" विषय पर चित्रकला प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में जी.जी. ग्रुप के प्रबंध निदेशक श्री गौरव मुख्य अतिथि के रूप में उपस्थित रहे। कार्यक्रम के संयोजक पंकज गुप्ता ने इस बात पर जोर दिया कि सम्पूर्णा लगातार ऐसे आयोजनों को आयोजित करती रही है एवं करती रहेगी। इस प्रतियोगिता में 50 से अधिक बच्चों ने भाग लिया और अपनी कला के माध्यम से अपनी प्रतिभा का प्रदर्शन किया। बच्चों ने अपने चित्रों के माध्यम से जल संरक्षण के महत्व को बहुत ही प्रभावशाली ढंग से प्रस्तुत किया। मुख्य अतिथि ने सभी प्रतिभागियों की सराहना करते हुए उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की। प्रथम तीन विजेताओं को पुरस्कृत कर बच्चों का उत्साहवर्धन किया गया।




चित्रकला प्रतियोगिता के आयोजन में भाग लेते बच्चे

30th June, 2025

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर"

#balandmahilasanskarshivir

32वाँ दिवस



सम्पूर्णा

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर - 2025
दिनांक: 30 जून 2025, बत्तीसवां दिन, सोमवार
स्थान: सम्पूर्णा, रजापुर, सेक्टर-9, रोहिणी

"सादर अनुरोध"
बहनों भारतीय संस्कृति और संस्कारों को सीख कर
अपने बच्चों का भविष्य बनाने का यह सुनहरा अवसर
है। इसे व्यर्थ न जाने दें। आज ही अपना निशुल्क
पंजीकरण कराएँ।

सदैव आपकी सेवा में तत्पर
-डॉ. शोभा विजेन्द्र 9868104665
निवेदिका : प्रतिभा शर्मा - 9818692554

- प्रार्थना - प्रातः 11:00 बजे
- मंत्रोच्चारण - प्रातः 11:10 बजे
- सामूहिक गतिविधि - प्रातः 11:20 बजे

(प्रतीक्षा जी विद्यार्थियों के साथ मंत्रोच्चारण करेंगी और कढ़ाई सिखाएंगी)

सम्पूर्णा के 32वें दिवस में गूंजे संस्कार, भजन और आत्मनिर्भरता के स्वर

आज #balandmahilasanskarshivir का 32वाँ दिवस सेवा, संस्कार और स्वावलंबन की त्रिवेणी रहा। आज के शिविर की शुरुआत भी प्रार्थना एवं मंत्रोच्चारण के साथ हुई, जो शिविर की पहचान बन चुकी है। समर्पित स्वयंसेविका प्रतीक्षा जी ने बच्चों के साथ मिलकर मंत्रोच्चारण किया एवं भजन गाए। बच्चों के मधुर स्वर और उनके निश्छल उत्साह ने अंतर्मन को शांत और पवित्र कर दिया। इसी के साथ आज का एक और विशेष आकर्षण कढ़ाई-बुनाई (Embroidery) प्रशिक्षण सत्र रहा, जिसको भी प्रतीक्षा जी ने ही सकुशलतापूर्वक संचालित किया। उपस्थित महिलाओं ने सुई-धागे की बारीकियाँ सीखीं और उनके सीखने की ललक और उनके चेहरे के भाव से स्पष्ट रूप से परिलक्षित हो रही थी।

#Sampurna का प्रयास केवल कुशल बनाना ही नहीं होता, बल्कि महिलाओं को आत्मनिर्भर, आत्मविश्वासी और आर्थिक रूप से सशक्त बनाने का एक सार्थक प्रयास भी होता है। जब एक महिला स्वावलंबी होती है, तो पूरा परिवार और समाज स्वावलंबन की राह पर अपने आप ही आगे ही बढ़ता है।

आज का दिन सिद्ध करता है कि संस्कार और कौशल साथ-साथ चलें, तो जीवन सँवर जाता है।




01st July, 2025

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर"

#balandmahilasanskarshivir

33वाँ दिवस



सम्पूर्णा

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर - 2025"
दिनांक: 01 जुलाई 2025, तैतीसवां दिन, मंगलवार
स्थान: सम्पूर्णा, रजापुर, सेक्टर-9, रोहिणी

"सादर अनुरोध"
बहनों भारतीय संस्कृति और संस्कारों को सीख कर
अपने बच्चों का भविष्य बनाने का यह सुनहरा अवसर
है। इसे व्यर्थ न जाने दें। आज ही अपना निशुल्क
पंजीकरण कराएँ।

- प्रार्थना - प्रातः 11:00 बजे
- मंत्रोच्चारण - प्रातः 11:10 बजे
- संकीर्तन - मध्याह्न 12:00 बजे

सदैव आपकी सेवा में तत्पर
-डॉ. शोभा विजेन्द्र 9868104665
निवेदिका : प्रतिभा शर्मा - 9818692554

राम नाम की महिमा से भक्तिमय हुआ सम्पूर्णा रजापुर केंद्र

1 जुलाई, 2025 का 33वाँ दिवस दिन भक्ति के नाम रहा। जिसमें आज सम्पूर्णा रजापुर केंद्र पर "40 दिवसीय महिला एवं बाल संस्कार शिविर" के अंतर्गत एक विशेष कीर्तन संध्या का आयोजन किया गया।

कार्यक्रम की शुरुआत भगवान् श्रीरामजी और माता सीताजी की स्तुति से हुई। स्तुति के सुरों से पूरा परिसर भक्तिमय हो उठा और समूचे वातावरण में अद्भुत शांति व पवित्रता छा गई। तदुपरांत "राम नाम की महिमा अपरंपार" जैसे भजनों की गूँज ने उपस्थित जनसमूह को भाव-विभोर कर दिया। छोटे-छोटे बच्चों की भक्ति-भाव से परिपूर्ण प्रस्तुतियाँ सबसे मनमोहक रहीं, जिसने सबके मन को एक अलग ही आनंद से भर दिया। इस अवसर पर #Sampurna की संस्थापिका डॉ. शोभा विजेन्द्र जी ने उपस्थित जनसमूह की भूरि-भूरि प्रशंसा करते हुए कहा कि इस प्रकार के आयोजन समाज को अंदर से जोड़ते हैं और आने वाले पीढ़ी को अपनी संस्कृति से जुड़े रहने का एक सशक्त माध्यम भी बनते हैं।

जब भजन गुंजायमान होता है तो, सिर्फ मन ही नहीं, आत्मा भी जागती है।

#balandmahilasanskarshivir #Sampurna #कीर्तन_संध्या #राम_नाम
#भक्ति_और_संस्कार #महिला_सशक्तीकरण #संस्कार_और_साधना "भक्ति रस में डूबी संध्या
1 जुलाई को सम्पूर्णा रजापुर केंद्र में आयोजित कीर्तन में श्रद्धालुजनों ने भजनों के माध्यम से प्रभु का गुणगान किया और सामूहिक आराधना का आनंद लिया।"

02nd July, 2025

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर"

#balandmahilasanskarshivir

34वाँ दिवस



सम्पूर्णा
(40 दिवसीय बाल एवं महिला संस्कार शिविर 2025)
के
अंतर्गत
#कविता पाठ
विषय: वर्षा जल संचयन
स्थान: सम्पूर्णा, रजापुर, सेक्टर-09, रोहिणी
दिनांक: 02 जुलाई, 2025
समय: प्रातः 11:30 बजे से 12:30 बजे तक
पुरस्कार वितरण: प्रथम तीन प्रतियोगी
मुख्य अतिथि : खुशबू, कवयित्री
कल्पना शुक्ला, कवयित्री
संपर्क सूत्र: अनुश्री (8010105766)
प्रतिभा शर्मा (9818692554)

वर्षा जल संचयन पर कविता पाठ से गुंजा जल संरक्षण का संदेश

#balandmahilasanskarshivir के 34वें दिन "वर्षा जल संचयन" विषय पर एक कविता पाठ प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। इस सत्र में प्रतिभागियों ने अपनी कविताओं के माध्यम से जल संरक्षण के महत्व को अत्यंत ही प्रभावशाली ढंग से प्रस्तुत किया।

कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में कवयित्री खुशबू एवं कवयित्री कल्पना शुक्ला की उपस्थिति ने इस आयोजन को विशेष गरिमा प्रदान की। उनके प्रेरक उद्बोधन और कविताओं ने उपस्थित महिलाओं एवं बच्चों के मन में जल संरक्षण के प्रति चेतना की एक लौ जलाई।

प्रतिभागियों ने उत्साह के साथ अपनी-अपनी कविताएँ प्रस्तुत कीं, जिनकी हर पंक्ति में जल के प्रति संवेदना थी, हर शब्द में जल संरक्षण को लेकर संकल्प का भाव था। कविताओं को सुनकर श्रोतागण भाव-विभोर होते रहे और तालियों की गूँज से पूरा परिसर जीवंत गुंजायमान होता रहा।

कार्यक्रम का समापन पुरस्कार वितरण के साथ हुआ, जिसमें विजेताओं को सम्मानित कर उनका उत्साहवर्धन किया गया।




वर्षा जल संचयन पर सम्पूर्णा द्वारा आयोजित कविता पाठ में मंत्रमुग्ध श्रोतागण

03rd July, 2025

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर"

#baldmahilasanskarshivir

35वाँ दिवस



सम्पूर्णा

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर - 2025
दिनांक: 03 जुलाई 2025, पैंतीसवां दिन, वीरवार
स्थान: सम्पूर्णा, रजापुर, सेक्टर-9, रोहिणी

"सादर अनुरोध"
**बहनों भारतीय संस्कृति और संस्कारों को सीख कर
अपने बच्चों का भविष्य बनाने का यह सुनहरा अवसर
है। इसे व्यर्थ न जाने दें। आज ही अपना निशुल्क
पंजीकरण कराएँ।**

सदैव आपकी सेवा में तत्पर
-डॉ. शोभा विजेन्द्र 9868104665
निवेदिका : प्रतिभा शर्मा - 9818692554

सम्पूर्णा के शिविर में आत्मरक्षा और भक्ति भाव का अद्भुत समन्वय

आज 03 जुलाई, 2025 का 35वें दिवस की शुरुआत भी यथावत सामूहिक प्रार्थना, तत्पश्चात मंत्रोच्चारण से हुई। दोनों ने प्रतिभागियों के मन को एकाग्र किया और आध्यात्मिक ऊर्जा प्रदान की। इसके बाद महिलाओं को आपात या विपरीत परिस्थिति में आत्मरक्षा हेतु प्रशिक्षित किया गया। इस प्रशिक्षण सत्र में विशेषज्ञ प्रशिक्षकों द्वारा महिलाओं को विभिन्न आत्मरक्षा तकनीकों का अभ्यास करवाया गया। उन्हें किसी भी संकट की स्थिति में धैर्य बनाए रखते हुए, तुरंत सही निर्णय लेने जैसे विषयों के बारे में विस्तारपूर्वक बतलाया गया। रोजमर्रा की वस्तुओं का उपयोग करके, स्वयं की सुरक्षा कैसे की जा सकती है, इसकी भी जानकारी दी गई। प्रतिभागियों ने पूरे उत्साह के साथ इस सत्र में भाग लिया और उन्होंने आत्मविश्वास में एक उल्लेखनीय वृद्धि महसूस की।

आज का दिन एक विशेष कारण से और भी खास रहा, क्योंकि भगवान की पोशाकों के लिए एक वीडियोग्राफी एवं फोटोग्राफी शूट का आयोजन किया गया।

04th July, 2025

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर"

[#balandmahilasanskarshivir](#)

36वाँ दिवस



सम्पूर्णा

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर - 2025

दिनांक: 04 जुलाई 2025, 36 वाँ दिवस शुक्रवार

स्थान: खाटू श्याम दिल्ली धाम, जी. टी. करनाल रोड, निकट टिवोली
ग्रैन्ड, अलीपुर, दिल्ली

- प्रार्थना - प्रातः 11:00 बजे
- मंत्रोच्चारण - प्रातः 11:10 बजे
- उद्घाटन समारोह सम्पूर्णा स्टाल
- पारितोषिक एवं राष्ट्रगान, आशा जैन - मध्याह्न 01:00 बजे

"सादर अनुरोध"

बहनों भारतीय संस्कृति और संस्कारों को सीख कर
अपने बच्चों का भविष्य बनाने का यह सुनहरा अवसर
है। इसे व्यर्थ न जाने दे। आज ही अपना निशुल्क
पंजीकरण कराए।

सदेव आपकी सेवा में तत्पर

-डॉ. शोभा विजेन्द्र 9868104665

निवेदिका : प्रतिभा शर्मा - 9818692554



सम्पूर्णा

द्वारा

भगवान की पोशाकों और अनुपयोगी कपड़ों से निर्मित
थैले एवं अन्य वस्तुओं का स्टॉल

उद्घाटन समारोह

तारीख एवं समय : 04 जुलाई, 2025 सांय 04.00 बजे
स्थान : खाटू श्याम दिल्ली धाम, जी. टी. करनाल रोड,
निकट टिवोली ग्रैन्ड, अलीपुर, दिल्ली
(प्रवेश गेट न. 2 से)

आप सभी सादर आमंत्रित हैं

निवेदिका
डॉ. शोभा विजेन्द्र,
संस्थापिका, सम्पूर्णा



खाटू श्याम मंदिर, दिल्ली धाम में सम्पूर्णा स्टॉल का उद्घाटन

आज खाटू श्याम दिल्ली धाम (टिवोली ग्रांड के पास, अलीपुर) में #Sampurna द्वारा भगवान के अनुपयोगी वस्त्रों से निर्मित "राम सौभाग्य थैला" के स्थाई स्टॉल का उद्घाटन समारोह आयोजित किया गया। कार्यक्रम की अध्यक्षता संस्था की संस्थापक डॉ. शोभा विजेन्द्र ने की। इस अवसर पर खाटू श्याम मंदिर समिति के अध्यक्ष श्री घनश्यामजी, सदस्य श्री अनिल अग्रवालजी भी उपस्थित रहे। इस स्टॉल का उद्घाटन डॉ. शोभा विजेन्द्र और घनश्यामजी ने मंत्रोच्चार के साथ किया। भगवान के पुराने और अनुपयोगी कपड़ों से बने राम सौभाग्य थैला, सीता पोटली, पाउच, थालपोश और अन्य वस्तुओं को प्रदर्शित किया गया। ये वस्तुएं #Sampurna के लाभार्थियों द्वारा बनाई गई हैं। डॉ. शोभा विजेन्द्र ने कहा कि "भगवान के वस्त्र आमतौर पर नदी में विसर्जित कर दिए जाते हैं या पीपल के पेड़ के नीचे छोड़ दिए जाते हैं, जिससे पर्यावरण को नुकसान पहुंचता है। #Sampurna द्वारा इन्हीं वस्त्रों का पुनः उपयोग की एक अनूठी पहल है, जिससे न केवल पर्यावरण की रक्षा होती है, अपितु बल्कि महिलाओं को स्वावलंबित भी करती है।

कार्यक्रम के मुख्य अतिथि श्री घनश्याम जी ने कहा कि "#Sampurna पर्यावरण संरक्षण के क्षेत्र में निरंतर काम कर रही है - चाहे वह कचरा पृथक्करण हो, जैविक खाद उत्पादन हो या कपड़े के थैलों को बढ़ावा देना हो। यह अभिनव पहल न केवल उपयोगी है, बल्कि धार्मिक आस्था और सतत विकास का संगम भी है।"

कार्यशाला का आयोजन मंदिर परिसर में किया गया। कार्यशाला में उपस्थित सभी प्रतिभागियों ने संकल्प लिया कि वे दिल्ली में कुओं, तालाबों और झीलों के पुनर्निर्माण में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएंगे। साथ ही, हम देश भर में #Sampurna को भगवान की पोशाक दान करने की अपील करेंगे। #Sampurna की महासचिव चित्रा अग्रवाल ने बताया कि देशभर का कोई भी मंदिर उनसे इस व्हाट्सएप नंबर 8376967376 पर संपर्क कर सकता है। यह ड्रेस #Sampurna के पते महाराणा प्रताप सामुदायिक केंद्र पर पार्सल की जा सकती है।


इस अवसर पर निगम पार्षद सुश्री स्मिता कौशिक, श्री ज्ञान अग्रवाल, श्री पंकज गुप्ता, श्रीमती चित्रा अग्रवाल, श्रीमती अनुश्री सहित विभिन्न सामाजिक संगठनों के प्रतिनिधि मौजूद रहे। अंत में सभी ने खाटू श्याम बाबा के दर्शन किए। डॉ. शोभा विजेन्द्र जी ने आए हुए सभी सदस्यों का आभार व्यक्त किया।

07th July, 2025

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर"

#balandmahilasanskarshivir

37 वाँ दिवस



सम्पूर्णा

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर - 2025
दिनांक: 07 जुलाई 2025, सैंतीसवां दिन, सोमवार
स्थान: सम्पूर्णा, रजापुर, सेक्टर-9, रोहिणी

"सादर अनुरोध"
बहनों भारतीय संस्कृति और संस्कारों को सीख कर
अपने बच्चों का भविष्य बनाने का यह सुनहरा अवसर
है। इसे व्यर्थ न जाने दें। आज ही अपना निशुल्क
पंजीकरण कराएँ।

सदैव आपकी सेवा में तत्पर
-डॉ. शोभा विजेन्द्र 9868104665
निवेदिका : प्रतिभा शर्मा - 9818692554

'नारी एवं प्रकृति' नाटक के अंतिम पूर्वाभ्यास ने बढ़ाया समापन समारोह का उत्साह

आज का दिन कला, प्रकृति-प्रेम और समापन की तैयारी के उत्साह के नाम रहा। #balandmahilasanskarshivir के 37वें दिन की शुरुआत हमेशा की तरह नियमित गतिविधियों के साथ हुई — प्रार्थना, मंत्रोच्चारण और सामूहिक साधना से दिन का शुभारंभ हुआ, परंतु आज का दिन एक विशेष उत्साह वाला था, क्योंकि 10 जुलाई, 2025 को अरावली बायोडायवर्सिटी पार्क में आयोजित होने वाले भव्य समापन समारोह (Valedictory Function) की तैयारी का यह अंतिम और निर्णायक दिन था।

आयोजन समिति ने निर्णय लिया कि आज संपूर्ण कार्यक्रम का अंतिम पूर्वाभ्यास (Final Rehearsal) किया जाए, ताकि समापन समारोह भव्य, सुव्यवस्थित और यादगार बन सके। इसी के अंतर्गत आदरणीय स्मिता कौशिक जी के कुशल नेतृत्व में नाटक "नारी एवं प्रकृति" का अंतिम रिहर्सल आयोजित हुआ।

महिलाओं और बच्चों सहित सभी प्रतिभागियों ने पूरे मन और उत्साह के साथ, इस अंतिम पूर्वाभ्यास में भाग लिया। पूर्वाभ्यास में हर पात्र अपनी सजीव भूमिका में पूरी तरह डूबा हुआ था। संवाद, भाव-भंगिमा और मंच-सज्जा सभी में एक परिपक्वता और आत्मविश्वास साफ़ दिख रहा था। नाटक "नारी एवं प्रकृति" के माध्यम से नारी शक्ति और पर्यावरण संरक्षण का जो संदेश दिया गया, वह हर दर्शक के हृदय को स्पर्श करने में सक्षम है।


सुश्री स्मिता कौशिक के मार्गदर्शन में प्रतिभागियों ने जिस लगन और समर्पण से रिहर्सल किया, वह #Sampurna की उस भावना का प्रतिबिंब है, जो यह शिविर शुरू से अंत तक जीती आई है - संस्कार, सेवा और सृजन।

08th July, 2025

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर"

#balandmahilasanskarshivir

38वाँ दिवस



सम्पूर्णा

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर - 2025
दिनांक: 08 जुलाई 2025, अड़तीसवां दिन, मंगलवार
स्थान: सम्पूर्णा, रजापुर, सेक्टर-9, रोहिणी

"सादर अनुरोध"
बहनों भारतीय संस्कृति और संस्कारों को सीख कर
अपने बच्चों का भविष्य बनाने का यह सुनहरा अवसर
है। इसे व्यर्थ न जाने दें। आज ही अपना निशुल्क
पंजीकरण कराएँ।

सदैव आपकी सेवा में तत्पर
-डॉ. शोभा विजेन्द्र 9868104665
निवेदिका : प्रतिभा शर्मा - 9818692554

- प्रार्थना - प्रातः 11:00 बजे
- मंत्रोच्चारण - प्रातः 11:10 बजे
- संकीर्तन - मध्याह्न 12:00 बजे
- पारितोषिक एवं राष्ट्रगान, आशा जैन - मध्याह्न 01:00 बजे

संस्कार ही समृद्धि का मूल है, संस्कृति ही शक्ति का स्वरूप है

#Sampurna द्वारा संचालित 40 दिवसीय #balandmahilasanskarshivir के 38वें दिवस का आयोजन 8 जुलाई, 2025, मंगलवार को सम्पूर्णा परिसर, रजापुर, सेक्टर-9, रोहिणी में आध्यात्मिक वातावरण और सांस्कृतिक माहौल में संपन्न हुआ। यह शिविर निरंतर नारी चेतना और बाल मन की संवेदनाओं को छूते हुए उन्हें भारतीय मूल्यों और आत्मिक उन्नयन से जोड़ने का माध्यम बन रहा है।

दिन की शुरुआत प्रातः 11:00 बजे सामूहिक प्रार्थना से हुई, जिसमें उपस्थित सभी सहभागी भावविभोर होकर एकात्मता के भाव में लीन हो गए। यह केवल शब्दों का उच्चारण नहीं, बल्कि आत्मा और सृष्टि के बीच का एक गूढ़ संवाद था, जो वातावरण में शांति और श्रद्धा का स्पंदन भर गया।

इसके पश्चात 11:10 बजे आयोजित मंत्रोच्चारण ने सम्पूर्ण परिसर को दिव्यता और सकारात्मक ऊर्जा से भर दिया। शुद्ध ध्वनियों की गूंज ने मानसिक एकाग्रता और आत्मिक बल का संचार किया, जिससे हर आयु वर्ग के सहभागी लाभान्वित हुए।

दोपहर 12:00 बजे प्रारंभ हुए संकीर्तन ने पूरे परिसर को भक्ति रस में डुबो दिया। भजन और वाद्यों की लयबद्ध स्वर लहरियों में सभी उपस्थित लोग झूमते नजर आए। एक ऐसा क्षण जहाँ मन, मस्तिष्क और आत्मा—सभी लय और भक्ति में एक हो गए।

यह दिन #balandmahilasanskarshivir की उस सतत यात्रा का सशक्त हिस्सा रहा, जहाँ प्रतिदिन संस्कारों की एक नई परत जुड़ती है। सम्पूर्णा का यह प्रयास मातृशक्ति को सृजन का आशीर्वाद और बाल चेतना को जिम्मेदार भविष्य का दर्शन देने हेतु सक्रिय है। शिविर का यह दिवस उस भावना का प्रतीक बना, जहाँ संस्कृति को स्वर मिला और आत्मा को ऊर्जा।




09th July, 2025

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर"

#balandmahilasanskarshivir

39वाँ दिवस



सम्पूर्णा

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर - 2025
दिनांक: 09 जुलाई 2025, उन्तालिसवां दिन, बुधवार
स्थान: सम्पूर्णा, रजापुर, सेक्टर-9, रोहिणी

"सादर अनुरोध"
बहनों भारतीय संस्कृति और संस्कारों को सीख कर
अपने बच्चों का भविष्य बनाने का यह सुनहरा अवसर
है। इसे व्यर्थ न जाने दें। आज ही अपना निशुल्क
पंजीकरण कराएँ।

सदैव आपकी सेवा में तत्पर
-डॉ. शोभा विजेन्द्र 9868104665
निवेदिका : प्रतिभा शर्मा - 9818692554

सम्पूर्णा की विशेष काव्य गोष्ठी में साहित्य और संस्कारों का सुंदर संगम

9 जुलाई, 2025 को #Sampurna द्वारा संचालित 40 दिवसीय #balandmahilasanskarshivir के 39वें दिवस पर एक विशेष काव्य गोष्ठी का आयोजन सम्पूर्णा परिसर, रजापुर, सेक्टर-9, रोहिणी में किया गया। यह शिविर बीते 38 दिनों से महिलाओं और बच्चों के व्यक्तित्व निर्माण, आत्मबल, और सांस्कृतिक चेतना को जागृत करने हेतु समर्पित रहा है। हर दिन की तरह यह दिन भी एक सृजनशील अध्याय लेकर आया।

कार्यक्रम की शुरुआत प्रातः 11:30 बजे सुप्रसिद्ध कवयित्री श्रीमती सपना सोनी और जाने-माने कवि श्री प्रवीण आर्य के स्वागत से हुई। सपना सोनी जी की कविताएँ, नारी संवेदना, मातृत्व और भारतीय संस्कृति की गहराई को स्वर देती हैं। वे कई राष्ट्रीय मंचों पर काव्य पाठ कर चुकी हैं और गणतंत्र दिवस, साहित्यकार सम्मान, ताज रत्न, भारत की विदुषी जैसे अनेक पुरस्कारों से सम्मानित हैं। वहीं, प्रवीण आर्य जी ने अपनी ओजस्वी कविताओं से उपस्थित श्रोताओं को भावविभोर कर दिया। दोनों कवियों की प्रस्तुतियों ने न केवल साहित्यिक रस प्रदान किया, बल्कि समाज, संस्कार और चेतना से जुड़े मुद्दों को भी प्रभावशाली ढंग से प्रस्तुत किया।

इस अवसर पर #Sampurna की संस्थापिका डॉ. शोभा विजेन्द्र ने कहा कि कविता केवल अभिव्यक्ति नहीं, बल्कि एक साधना है, जो समाज को संस्कारित करती है और नई पीढ़ी को दिशा देती है। कार्यक्रम का समापन राष्ट्रगान और परितोषिक वितरण के साथ हुआ। आयोजन में बड़ी संख्या में शिक्षक, अभिभावक, साहित्यप्रेमी और सामाजिक कार्यकर्ता उपस्थित रहे। यह दिन #balandmahilasanskarshivir की सृजनात्मक यात्रा का महत्वपूर्ण पड़ाव बन गया।




सम्पूर्णा की काव्य गोष्ठी का विहंगम दृश्य

10th July, 2025

40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर"

#balandmahilasanskarshivir

40वाँ दिवस



सम्पूर्णा

समापन समारोह 40 दिवसीय "महिला एवं बाल संस्कार शिविर - 2025
दिनांक: 10 जुलाई 2025, चालीसवां दिन, वीरवार
स्थान: अरावली जैव विविधता पार्क, वसंत विहार, नई दिल्ली
समय - साय: 4:00

मुख्य अतिथि:

1. दीपक पर्वतियार - संरक्षक एवं प्रधान संपादक, ग्लोबल बिहारी डॉट कॉम; सदस्य, विश्व जल परिषद, फ्रांस
2. डॉ. राजेन्द्र पोद्दार - पूर्व निदेशक, जल एवं भूमि प्रबंधन संस्थान (वाल्मी), धारवाड़, कर्नाटक
3. प्रोफेसर सी. आर. बाबू - प्रोफेसर एमेरिटस; संस्थापक, जैव विविधता पार्क; पूर्व प्रो-वाइस चांसलर, दिल्ली विश्वविद्यालय
4. डॉ. बलराम पाणी- प्राचार्य, भास्कराचार्य प्रायोगिक विज्ञान महाविद्यालय; प्राध्यापक, रसायन विभाग, दिल्ली विश्वविद्यालय

• KINDLY WEAR SPORTS SHOES.
• OPT FOR CASUAL ATTIRE AND REFRAIN FROM WEARING SAREE; PLEASE ALSO BRING AN UMBRELLA WITH YOU.

"बूँद-बूँद जीवन, बूँद-बूँद संकल्प" - #Sampurna के 40 दिवसीय बाल एवं महिला संस्कार शिविर का समापन समारोह

आज दिल्ली के वसंत विहार स्थित जैव विविधता उद्यान में #Sampurna द्वारा आयोजित 40 दिवसीय बाल एवं महिला संस्कार शिविर का भव्य समापन समारोह आयोजित हुआ। इस अवसर पर 'जल संरक्षण एवं जल निकायों के पुनर्जीवन' विषय पर एक विशेष संगोष्ठी का आयोजन किया गया, जिसमें देश के प्रतिष्ठित पर्यावरणविदों, शिक्षाविदों, सामाजिक कार्यकर्ताओं, स्वयंसेवकों, छात्रों और अभिभावकों ने बड़ी संख्या में भाग लिया। सम्पूर्णा, जो पिछले 32 वर्षों से महिला एवं बाल सशक्तीकरण के साथ-साथ पर्यावरण संरक्षण के क्षेत्र में प्रतिबद्धता से कार्यरत है, इस शिविर का आयोजन प्रतिवर्ष करती है। वर्ष 2025 में यह शिविर अपने 25वें संस्करण तक पहुँच चुका है। 19 मई 2025 से आरंभ हुए इस शिविर में बच्चों और महिलाओं को विभिन्न गतिविधियों जैसे, नैतिक शिक्षा, आत्मरक्षा, प्रार्थना एवं मंत्रों का अभ्यास एवं उच्चारण, लोक व्यवहार प्रशिक्षण, चित्रकला, कविता लेखन, नाटक तथा जल संरक्षण आधारित गतिविधियों एवं प्रतियोगिताओं के माध्यम से जीवन मूल्य को पर्यावरणीय चेतना से जोड़ा जाता है।

समापन समारोह की गरिमा बढ़ाने हेतु अनेक विशिष्ट अतिथियों ने अपनी उपस्थिति दर्ज कराई। इनमें श्री दीपक पर्वतियार (संरक्षक एवं प्रधान संपादक, ग्लोबल बिहारी; सदस्य, विश्व जल परिषद, फ्रांस), डॉ. राजेन्द्र पोद्दार (पूर्व निदेशक, जल एवं भूमि प्रबंधन संस्थान, (धारवाड़), प्रो. सी. आर. बाबू (संस्थापक, जैव विविधता पार्क; प्रोफेसर एमेरिटस, दिल्ली विश्वविद्यालय) और डॉ. बलराम पाणी (प्राचार्य, भास्कराचार्य प्रायोगिक विज्ञान महाविद्यालय) प्रमुख थे। सभी अतिथियों ने अत्यंत गंभीरता से जल संकट की वर्तमान स्थिति पर विचार रखते हुए सुझाव प्रस्तुत किए और #Sampurna के प्रयासों की सराहना की।

श्री दीपक पर्वतियार ने अपने संबोधन में कहा कि जल संकट केवल भविष्य का विषय नहीं, बल्कि वर्तमान की गंभीर चुनौती है। यदि हमने अभी चेतना नहीं दिखाई, तो आने वाली पीढ़ियाँ हमें माफ नहीं करेंगी। उन्होंने #Sampurna द्वारा चलाए जा रहे जन-जागरूकता अभियान को अत्यंत सराहनीय बताया। डॉ. राजेन्द्र पोद्दार ने कर्नाटक में अपने अनुभव साझा करते हुए बताया कि किस प्रकार वहाँ पारंपरिक ज्ञान और वैज्ञानिक तकनीकों के माध्यम से सूखे जल स्रोतों को पुनर्जीवित किया गया। उन्होंने कहा कि दिल्ली जैसे महानगरों में भी इस ज्ञान और तकनीक को अपनाया जा सकता है। प्रो. सी. आर. बाबू ने इस बात पर चिंता व्यक्त की कि जल निकायों का लोप केवल जल संकट ही नहीं बल्कि जैविक असंतुलन और पर्यावरणीय आपातकाल का भी संकेत है। उन्होंने कहा कि जल और जैव विविधता का अटूट संबंध है, जिसे हमें समझना और संरक्षित करना होगा। डॉ. बलराम पाणी ने अपने विचार व्यक्त करते हुए कहा कि जब तक हमारे शिक्षा संस्थान जल संरक्षण की प्रयोगशालाएँ नहीं बनते, तब तक स्थायी परिवर्तन की कल्पना अधूरी है। उन्होंने युवाओं की भूमिका को निर्णायक बताया।

इस अवसर पर उपस्थित सभी प्रतिभागियों ने डॉ. शोभा विजेन्द्र द्वारा प्रस्तुत पाँच सूत्रीय पर्यावरणीय एजेंडा को समर्थन प्रदान किया, जिसमें जल संरक्षण, कचरा पृथक्करण, पुनः उपयोग, जैविक खाद निर्माण और कपड़े के थैलों का प्रयोग शामिल था। #Sampurna की संस्थापक डॉ. शोभा विजेन्द्र ने अपने उद्बोधन में कहा कि यह शिविर केवल एक आयोजन नहीं, बल्कि एक चेतना है, जो बच्चों और महिलाओं को न केवल अच्छे संस्कार देती है, बल्कि प्रकृति से जुड़ने की गहरी अनुभूति भी कराती है। उन्होंने भावुक स्वर में कहा कि जब दिल्ली के जल स्रोत विलुप्त होने की कगार पर हैं, तब #Sampurna ने उनके पुनर्जीवन का संकल्प लिया है। यदि हम आज हर बूँद को नहीं बचाएंगे, तो कल जीवन का अस्तित्व खतरे में होगा।

इस अवसर पर प्रतिभागियों द्वारा जल संरक्षण पर आधारित एक अत्यंत प्रभावशाली नाटक "जल और प्रकृति का संवाद" प्रस्तुत किया गया, जिसने दर्शकों को भावविभोर कर दिया। पूरे कार्यक्रम में एक सकारात्मक ऊर्जा और जन-संकल्प का वातावरण था, मानो पूरा परिसर प्रकृति की पुकार का उत्तर दे रहा हो। कार्यक्रम का उद्देश्य दिल्लीवासियों को नदियों, झीलों, तालाबों और कुओं के संरक्षण के लिए प्रेरित करना और एक जन आंदोलन की नींव रखना था। समापन राष्ट्रगान के साथ हुआ, जब सभी उपस्थित जन खड़े होकर जल संरक्षण और जीवन मूल्यों के प्रति अपनी प्रतिबद्धता व्यक्त कर रहे थे। #Sampurna की यह पहल एक संदेश है – कि जब संकल्प गहरा हो, तो समाज बदल सकता है, और जब समाज जागे, तो प्रकृति मुस्कुराएगी।



जैव विविधता उद्यान में #Sampurna द्वारा आयोजित बाल एवं महिला संस्कार शिविर का समापन

12th July, 2025

Associate Member Meeting

Agenda:

1. Thanks ceremony to team # Sampurna for 40 days long Bal and Mahila Sanskar Shivir.
2. Discussion on valedictory session.
3. Shyam Baba Khatu Mandir – inaugural
4. Motivational Drive for Bhagwan Ki Poshak.
5. Any other subject with the permission of the Chair.

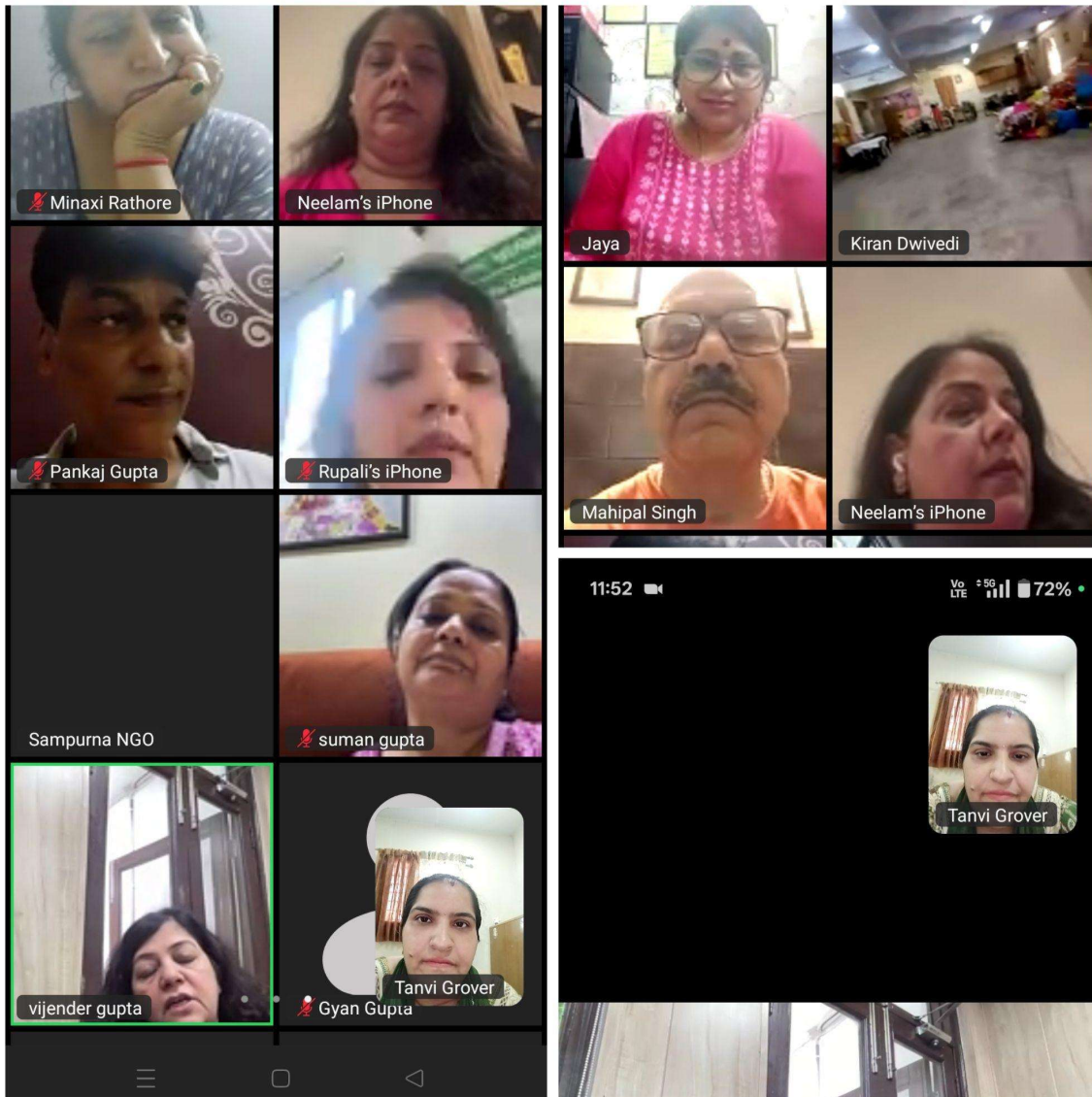
Today, a meeting of Associate Members was organized under the Chairmanship of Dr. Shobha Vijender, Founder President of #Sampurna, via Zoom. She began by thanking all the volunteers of #Sampurna who supported the 40-day-long #balandmahilasanskarshiivir.

She further discussed the #Ramsaubhagyabag project which was launched on 4th July at #Dilliidhamkhatushyam, Alipur. The programme was attended by more than 80 members. Shri Ghanshyam, President and Shri Anil Aggarwal, Member of Khatu Shyam Committee was also present. The Chief guest of the programme, Shri Ghanshyam said #Sampurna is continuously working in the field of environmental protection whether it is garbage separation, organic fertilizer production or promotion of cloth bags. This innovative initiative is not only useful but is also a confluence of religious faith and sustainable development.

The workshop was organized in the temple premises. All the participants present in the workshop took a pledge that they will play an important role in the reconstruction of wells, ponds and lakes in Delhi. At the same time, we will appeal to donate the Lord's dress to Sampurna across the country. Everyone present appreciated this initiative of #Sampurna and assured their full support to make it successful.

The General Secretary of Sampurna, Tanvi Grover, appealed to all members to spare at least two hours every day as per their convenience. Dr. Shobha Vijender also spoke about the valedictory function held at the Biodiversity Park, Vasant Vihar, reaffirming Sampurna's commitment to empowering children and adolescent girls to become self-reliant.

The meeting concluded with appreciation from all participants, who assured their continued involvement in the project. Dr. Shobha Vijender expressed her heartfelt thanks to everyone for attending the meeting.



14th July, 2025

**Skill Development with Cultural Pride: #Sampurna's Training
Session at Maika, Sweet Home**

Our dedicated volunteer, Samar, visited Maika, Sweet Home at Najafgarh and commenced her interaction by introducing the diverse activities carried out by #Sampurna. She explained that #Sampurna is committed to nurturing children and empowering women, helping them acquire skills that pave the way for a successful and self-reliant life. Through its consistent efforts, #Sampurna aims to shape capable, confident individuals who can contribute meaningfully to society.

As part of the visit, Samar conducted an engaging and practical training session on cutting and tailoring. The highlight of the session was teaching the participants how to create beautiful cotton bags themed on the revered figures of Ram, Laxman, and Sita. These bags were crafted from Bhagwan ki Poshak (garments) once used in divine worship giving the products not just utility but also cultural and spiritual significance. This unique approach not only honed the tailoring skills of the participants but also instilled a deep sense of respect for our traditions and heritage.

The training sparked great enthusiasm among the beneficiaries of Maika. The participants eagerly learned the techniques, appreciating the creativity and thoughtfulness behind using Bhagwan ki Poshak. The entire session was filled with a spirit of learning, cultural pride, and empowerment.

Everyone lauded #Sampurna's innovative and meaningful initiatives. They expressed heartfelt gratitude for bringing such valuable opportunities that blend skill development with cultural enrichment. The visit reaffirmed #Sampurna's unwavering commitment to uplift lives through education, skill training, and the preservation of our rich traditions.



14th July, 2025

Meeting to plan a seminar in Bangalore with Terapanth Samaj on the theme “Revival of Water Bodies.”

Dr. Shobha Vijender, Founder President of Sampurna, held a meaningful and interactive meeting with the esteemed members of Terapanth Mahila Mandal to discuss the preparations for the upcoming programme scheduled on 9th & 10th September. The discussion focused on collaborative efforts and shared responsibilities to ensure the success of the event.

During the meeting, it was unanimously decided that Sampurna, in association with the Teerapanth Samaj, would organize a seminar in Bangalore on the significant and timely theme of “Revival of Water Bodies.” The initiative aims to create awareness about water conservation, rejuvenation of traditional water sources, and sustainable environmental practices.

The meeting was graciously hosted at the residence of Smt. Pushpa Bengani in Rohini, where members actively participated, shared their valuable suggestions, and expressed their enthusiasm for the upcoming seminar. The gathering reflected a strong sense of commitment towards environmental causes and highlighted the importance of collective action for a sustainable future.

18th July, 2025

Brainstorming session on Water Bodies in Delhi at Maika Sweet Home, Najafgarh.

Today, Sampurna organized an impactful and thought-provoking brainstorming session on **#WaterBodies in Delhi** at Maika Sweet Home, Najafgarh, under the dynamic leadership of Dr. Shobha Vijender, Founder President of Sampurna.

The session commenced with a warm introduction of all distinguished guests, setting a collaborative and engaging tone for the discussions ahead. Addressing the gathering, Dr. Shobha Vijender highlighted the diverse initiatives undertaken by Sampurna, emphasizing its unwavering commitment to environmental sustainability. She elaborated on meaningful projects such as **#bhagwankiposhak** and the revival and reuse of water bodies, reflecting the organization's holistic approach toward ecological conservation.

The programme witnessed the enthusiastic participation of over 50 attendees, including area councillors, MLAs, principals from schools and colleges, and representatives from various organizations actively working in the environmental sector. Their presence added depth and diversity to the dialogue.

A key highlight of the session was the collective concern expressed over the condition of the Najafgarh Drain. In a spirit of unity and shared responsibility, all stakeholders assured their support and collaboration with Dr. Shobha Vijender to work towards sustainable solutions and long-term revival strategies.

The session concluded on a hopeful and determined note, reinforcing the power of community-driven action in addressing pressing environmental challenges and paving the way for a cleaner, greener Delhi.

19th July 2025

Reimagining Sampurna's Digital Outreach for Greater Impact

Today, Social Media Convener Tanvi organized a productive meeting with digital experts including Rajat, Lokesh Kaushik, Arpit Sharma, Niraj, Dhruv, and Manish Jain. The discussion focused on key initiatives such as integrating Google SOS, securing a dedicated domain for #BhagwanKiPoshak, and redesigning the Sampurna website.

It was collectively decided that the social media team, under Tanvi's leadership, will work with renewed energy and focus to promote the message of recycling and reuse through #BhagwanKiPoshak, ensuring wider reach and meaningful impact.

22nd July 2025

Meeting on Revival of Waterbodies

Today, Dr. Shobha Vijender, Founder, Sampurna held a meaningful and thought-provoking meeting with Shri Puneet Sood, Paryawaran-seh-prabhaari, focusing on the critical condition of water bodies across Delhi.

The discussion highlighted the urgent need for collective and structured action. It was unanimously decided that paryawaran prakalp will now be integrated into the core committee of Sampurna, strengthening the organization's commitment towards the revival and conservation of water bodies, including traditional wells.

Shri Puneet Sood shared valuable insights into the dedicated efforts being undertaken by his teams across Delhi. While appreciating the intent and groundwork being laid, he also expressed deep concern and anguish over the lack of visible outcomes. A major challenge identified was the issue of overlapping responsibilities among multiple agencies, which has significantly hindered effective implementation on the ground.

The meeting concluded on a determined note, with a shared resolve to streamline efforts, foster better coordination, and work with renewed clarity and purpose to restore Delhi's water heritage.

24th July 2025

Meeting with Municipal Leadership on Water Conservation Initiative

Today, Team Sampurna met with Mayor Raja Iqbal Singh, along with the Chairman of the Standing Committee, to present a proposal for rejuvenation of 50 water bodies in municipal parks across in Delhi.

The team highlighted the urgent need to revive natural water systems to address the growing water crisis in the city. The Mayor and the Chairman listened attentively and appreciated the intent behind the initiative, assuring the team that the proposal would be carefully considered.

They also shared their concern that municipal parks are located within residential areas, and such developments may receive mixed responses from local residents.

Responding to this, Dr. Shobha Vijender emphasized that this is not merely a matter of public preference, but a pressing environmental necessity. She strongly conveyed that reviving water bodies is the need of the hour and essential for securing a sustainable future.

The meeting concluded on a hopeful note, with a shared understanding of the importance of proactive steps towards environmental conservation.



Sampurna Delegation met with Mayor Raja Iqbal Singh

25th July 2025

महिला सशक्तिकरण और पर्यावरण संरक्षण की दिशा में सम्पूर्णा का प्रभावशाली पहल

आज सम्पूर्णा संस्थापिका डॉ. शोभा विजेन्द्र के नेतृत्व में एक प्रभावशाली एवं सार्थक कार्यक्रम का आयोजन किया, जो महिला सशक्तिकरण और पर्यावरण संरक्षण जैसे महत्वपूर्ण विषयों पर केंद्रित रहा। इस कार्यक्रम का सह-आयोजन बैंक ऑफ बड़ौदा के सहयोग से किया गया, जिसमें बैंक के कई वरिष्ठ अधिकारियों ने सहभागिता कर सामाजिक उत्तरदायित्व के प्रति अपनी प्रतिबद्धता को दर्शाया।

कार्यक्रम के दौरान सतत विकास की आवश्यकता पर विशेष बल दिया गया। महिलाओं को आत्मनिर्भर बनाने और पर्यावरण संरक्षण के प्रति जागरूकता बढ़ाने को केंद्र में रखते हुए विभिन्न पहलुओं पर चर्चा की गई। इसी क्रम में, बैंक ऑफ बड़ौदा द्वारा सम्पूर्णा संस्था को दो सिलाई मशीनें भेंट की गईं, जिससे महिलाएं सिलाई-कढ़ाई जैसे कौशल सीखकर आर्थिक रूप से सशक्त बन सकें।

पर्यावरण के प्रति संवेदनशीलता को रचनात्मक रूप देने के उद्देश्य से बच्चों के लिए चित्रकला प्रतियोगिता का आयोजन भी किया गया। इसमें बच्चों ने पर्यावरण संरक्षण विषय पर अपनी सृजनात्मक अभिव्यक्ति प्रस्तुत की। प्रतियोगिता में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले चार प्रतिभाशाली बच्चों को सम्मानित किया गया।

कार्यक्रम का विशेष आकर्षण डॉ. शोभा विजेन्द्र द्वारा प्रस्तुत वस्त्र प्रदर्शनी रही, जिसमें मंदिरों में देवी-देवताओं को अर्पित पुराने वस्त्रों का पुनर्चक्रण कर तैयार की गई अभिनव श्रृंखला प्रदर्शित की गई। यह पहल न केवल पर्यावरण संरक्षण का संदेश देती है, बल्कि भारतीय परंपराओं को आधुनिक दृष्टिकोण से जोड़ने का भी उत्कृष्ट उदाहरण प्रस्तुत करती है।

यह कार्यक्रम महिला सशक्तिकरण और पर्यावरण संरक्षण के प्रति समाज में जागरूकता बढ़ाने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम सिद्ध हुआ। सभी सहभागी पक्षों का योगदान सराहनीय रहा और कार्यक्रम ने सकारात्मक परिवर्तन की दिशा में एक मजबूत संदेश दिया।



28th July,2025

भगवान की पोशाकों से हस्तनिर्मित और स्वदेशी उत्पाद

आज सम्पूर्णा की कार्यकारिणी सदस्यों की एक विशेष बैठक आयोजित की गई, जिसमें "भगवान की पोशाकों से हस्तनिर्मित एवं स्वदेशी उत्पादों" पर विचार-विमर्श किया गया। इस बैठक की अध्यक्षता सम्पूर्णा संस्थापिका डॉ. शोभा विजेन्द्र ने की।

डॉ. शोभा विजेन्द्र ने बैठक में उपस्थित सदस्यों के साथ अपनी रचनात्मक सोच साझा करते हुए बताया कि किस प्रकार भगवान की पवित्र पोशाकों को पुनः प्रयोग में लाकर सुंदर और उपयोगी वस्तुएँ जैसे थैले, पूजा आसन, पुस्तक आवरण, थालपोश, पोटली, मंदिर के पर्दे आदि बनाए जा सकते हैं। उन्होंने इस पहल को संस्कृति और पर्यावरण संरक्षण की दिशा में एक सकारात्मक कदम बताया।

सम्पूर्णा की कार्यकारिणी सदस्य श्रीमती निधि गोयल ने इन उत्पादों की आकर्षक और पारंपरिक पैकेजिंग पर अपने विचार साझा किए, जिससे उपभोक्ताओं को इन वस्तुओं से जुड़ाव और गौरव का अनुभव हो।

श्रीमती शालिनी बेरीवाल ने सम्पूर्णा की कार्यकर्ता श्रीमती समर के प्रयासों की सराहना करते हुए सुझाव दिया कि इन पोशाकों से पूजा के आसन, मंदिरों में उपयोगी परदे, थालपोश आदि जैसी वस्तुओं का निर्माण कर इन्हें और अधिक उपयोगी और विविध बनाया जा सकता है।

बैठक के अंत में श्रीमती निधि गोयल ने सभी सदस्यों का धन्यवाद ज्ञापित किया और इस नवाचार को सम्पूर्णा की एक सशक्त पहचान बनाने की प्रेरणा दी। बैठक का समापन जलपान के साथ हुआ।

01st August 2025

श्रद्धा से सृजन की ओर - भगवान की पोशाकों से निर्मित पर्यावरण अनुकूल हस्तशिल्प परंपरा का नव रूपांतरण - 'पुनः अर्पित' के माध्यम से एक स्थायी सांस्कृतिक पहल भक्ति, स्वदेशी और सतत विकास का संगम - सम्पूर्णा की अभिनव प्रदर्शनी

आस्था एवं परंपरा से जुड़ी एक अभिनव पहल के तहत, 'सम्पूर्णा' संस्था द्वारा भगवान की पवित्र पोशाकों के पुनर्चक्रण पर आधारित एक विशिष्ट प्रदर्शनी का आयोजन तिलक मार्ग, नई दिल्ली में किया गया। यह पहल 'पुनः अर्पित' परियोजना के अंतर्गत भगवान को अर्पित वस्त्रों के पुनः उपयोग और पर्यावरण अनुकूल पुनर्चक्रण को समर्पित रहा।

डॉ. शोभा विजेन्द्र ने बताया कि भारतवर्ष में भगवान को वस्त्र अर्पित करना न केवल श्रद्धा का प्रतीक है, बल्कि यह भावनात्मक और सांस्कृतिक जुड़ाव का भी सूचक है। देशभर के लाखों मंदिरों में हर वर्ष ऋतु एवं पर्वानुसार भगवान को नई पोशाकें अर्पित की जाती हैं। पूर्वकाल में इन पवित्र वस्त्रों का विसर्जन नदियों, नालों या पवित्र वृक्षों के नीचे कर दिया जाता था, किंतु वर्तमान समय में यह परंपरा पर्यावरण प्रदूषण और संसाधनों की बर्बादी का कारण बन रही है।

इन्हीं ज्वलंत समस्याओं को दृष्टिगत रखते हुए 'सम्पूर्णा' ने 'पुनः अर्पित' अभियान की शुरुआत की है। इसके तहत भगवान की सेवानिवृत्त पोशाकों का विसर्जन न कर उन्हें स्वदेशी हस्तशिल्प उत्पादों में रूपांतरित किया जाता है। यह प्रक्रिया न केवल पर्यावरण-संवेदनशीलता को बढ़ावा देती है, बल्कि महिला स्वावलंबन, स्वदेशी कारीगरी एवं सामाजिक पुनर्चक्रण की दिशा में भी एक सार्थक कदम है।

'पुनः अर्पित' प्रदर्शनी में भगवान की पोशाकों से निर्मित विविध पर्यावरण अनुकूल उत्पाद जैसे राम, सीता, लक्ष्मण सौभाग्य थैले, पूजा आसन, पोटलियाँ, पुस्तक आवरण, बच्चियों के पारंपरिक वस्त्र आदि प्रस्तुत किए गए हैं। ये सभी उत्पाद हस्तनिर्मित हैं और इनमें भारतीय सांस्कृतिक परंपराओं की गहराई के साथ-साथ आधुनिक पर्यावरण चेतना भी समाहित है।

यह पहल न केवल धार्मिक वस्त्रों के पुनर्चक्रण की दिशा में एक प्रेरक प्रयास है, बल्कि यह दर्शाता है कि श्रद्धा और सतत विकास साथ-साथ चल सकते हैं। 'सम्पूर्णा' की यह प्रदर्शनी न केवल एक अभिनव विचार को मूर्त रूप देती है, बल्कि भावी पीढ़ियों के लिए पर्यावरणीय उत्तरदायित्व का संदेश भी देती है।





03rd August 2025

Divine Blessings and Inspiration for a Noble Cause

Team Sampurna visited Vrindavan as part of its campaign to promote recycling and reuse through #BhagwanKiPoshak. On this occasion, Dr. Shobha Vijender, Smt. Rashmi Goyala, and Smt. Chitra Aggarwal visited Shri Hit Radha Keli Kunj Ashram to seek the blessings of Pujya Premanand Maharaj Ji.

During the Ekant meeting, Dr. Shobha Vijender, presented the #RamSaubhagyaThaila and respectfully shared insights about the #BhagwanKiPoshak initiative.

We feel deeply blessed and inspired by his gracious presence and guidance.

08th August 2025

Associate Members Meeting

Venue: Sampurna, Maharana Pratap Community Centre, Sector-9, Rohini

Agenda:

1. Bhagwan ki Poshak: Press Conference and Exhibition
2. Promotion of Trays (Bhagwan ki Poshak)
3. Safai Abhiyan in and around Sampurna
4. To replan non formal Education Project
5. Any other subject with the permission of the chair

Dr. Shobha Vijender thanked the members for their support and hard work in the 1st August Press Conference and Exhibition at AB-9, Tilak Lane. It was a successful programme as the leading newspapers TOI, Hindustan Times, Punjab Kesari, Navodaya, Dainik Jagran and many more gave good coverage in their respective newspapers. Dr. Shobha Vijender, Shalini Beriwal, Priest of Balaji Mandir, beneficiaries and Nidhi Goel addressed the Press Conference.

The Exhibition of products, made by Bhagwan ki Poshak were presented and many socio- political leaders appreciated the products. The Lehnga attire and Ram Saubhagya Thaila were appreciated by one and all. In the meeting, Dr. Shobha Vijender and Chitra Aggarwal CEO (Bhagwan ki Poshak Prakalp) showed the beautiful trays to the members, they were all spell bound to see the trays. The CEO told the members that these trays could be used tomorrow by the sisters to keep everything for putting tilak and tying the Rakhi to their brother. Nirmala, Treasurer of Sampurna told the members about the Safai Abhiyan from today to 14th August in Rohini.

It was decided that every member would be participating in Safai Abhiyan, which means 2 hours of participation for this week-long Safai Abhiyan.

Asha Jain, the president was keen to revamp the non-formal education project she expressed her inhibition that in the last several years, it is observed that parents of the children coming for non-formal education are not taking any interest in their children as well as the identification of these children not known to the

teacher, so some formal procedure is to the adopted with this. The meeting ended with a vote of thanks to the chair.

08th August 2025

Delhi Ko Koode Se Azadi Campaign

Sampurna, with the active support of area councillors, is launching a dedicated week-long *Safai Abhiyan* in Rohini Constituency (AC-13).

This initiative will focus on transforming the surroundings through cleanliness drives, including the cleaning of neglected and dirty areas, removal of dilapidated banners, hoardings, and posters, as well as the upkeep of parks and temples. The campaign will also feature awareness workshops and seminars to inspire responsible civic behavior.

A special highlight of the drive will be a *Cleanliness Yatra* involving school children, aiming to instill the values of hygiene and environmental responsibility among the younger generation.

Through this collective effort, Sampurna envisions a cleaner, greener, and more conscious Delhi.

11th August 2025

Strengthening Vision Through Collaboration

A constructive meeting was held at AB-9, Tilak Marg with Nidhi Goel, Shalini Beriwal, Sugandha, and Alka Bahal to discuss the progress and future direction of the *#BhagwanKiPoshak* project.

The discussion was enriched with thoughtful ideas and creative suggestions from all participants. It was collectively decided to develop a comprehensive catalogue of products under this initiative, which will help in presenting the unique creations in a more organized and impactful manner.

During the meeting, Shalini Ji also highlighted the opportunity of an MSME stall in association with FICCI FLO and proposed that Sampurna should showcase its work in the upcoming programme scheduled for 27th, 28th, and 29th August. The proposal was warmly welcomed and accepted by Dr. Shobha Vijender.

The meeting concluded on an enthusiastic note, with a shared vision to expand the reach and impact of *#BhagwanKiPoshak* through strategic initiatives and collaborative platforms.

18th August 2025

Podcast of Dr. Shobha Vijender, Founder President of Sampurna

Today, on behalf of Sampurna, Founder President Dr. Shobha Vijender participated in a podcast based on the *Bhagwan Ki Poshak* project, an initiative that reflects devotion, creativity, and women's empowerment. The programme was hosted by Mrs. Shalini Beriwal. During the session, Dr. Vijender highlighted the vision behind the project, emphasizing how it provides a platform for women to contribute through skill-based craftsmanship while preserving spiritual values. The podcast also shed light on Sampurna's continuous efforts toward community upliftment through meaningful initiatives.



22nd August 2025

Water bodies will be revived through decentralized sewage treatment plant
Sampurna will become a partner for the revival of water bodies of Delhi

Sampurna, a social organization dedicated to women empowerment, water conservation and environmental protection, held an important meeting at the Delhi Secretariat today. The Sampurna delegation, led by the founder of the organization, Dr. Shobha Vijender, met the Water Minister of the Delhi Government, Shri Pravesh Verma, and discussed in detail the revival of dilapidated and extinct water bodies of the capital.

The meeting began with Sampurna workers presenting a souvenir of flowers and sacred objects made from the dress of God to the Minister. In this meeting, the team presented the report of the water conservation and environmental programmes run so far to the Minister. The Minister put forward the idea of connecting the decentralized sewage treatment plant to the water bodies and called it an effective solution. He also said that the government will work in this direction in collaboration with NGOs, so that public participation and administrative support can bring about large-scale change.

During the meeting, the delegation mentioned the national initiatives started by Prime Minister Shri Narendra Modi such as Mission Amrit Sarovar and Jal Shakti Abhiyan: Catch the Rain and said that taking inspiration from these campaigns, concrete steps should also be taken for the revival of water bodies in Delhi. For this purpose, a collaborative model plan was presented to the Minister on behalf of Sampurna, in which emphasis was laid on long-term conservation of water bodies with joint participation of various departments and society. Along with this, details of the recent inspection of DDA water bodies by Sampurna workers were also shared. The representatives showed the Minister that many water bodies that were revived have dried up again and returned to their old dilapidated state. The video document prepared in this regard was also presented to the Minister, which made it clear that in the absence of continuous monitoring, proper maintenance and community participation, the revival of water bodies is not sustainable.

Dr. Shobha Vijendra said that the volunteers of Sampurna have been inspecting the water bodies of Delhi without any funds for the last several months and are continuously active in this project. She further said that the organization has also

successfully run an awareness campaign under #5PointsEnvironmentFriendlyAgenda in 143 cooperative group housing societies of Rohini, in which emphasis was laid on rain water harvesting, solar energy, waste segregation, composting and use of cloth bags.

Water Minister Shri Pravesh Verma praised the efforts of Sampurna and assured that the government will provide all possible support to Sampurna Sansthan in reviving the water bodies of the capital.

In this meeting, Sampurna Treasurer Smt. Nirmala Chahal, Councilor Ms. Smita Kaushik, Smt. Santosh Garg, Senior Advocate Shri Sanjay Poddar from All India Bar Council, Patron and Chief Editor of Global Bihari Shri Deepak Parvatiyar, Shri Manish Jain Bhartiya Jain Sangathan and Founder of Mayka Sweet Home Shri Avinash Jain were also present.



Meeting with Delhi Water Minister, Shri Pravesh Verma at Delhi Secretariat

23rd August 2025

Sampurna and Adhivakta Parishad launch free legal aid centre
“Justice for the victim is everyone’s joint responsibility”

Taking an important initiative towards making justice accessible to every household and every citizen, Adhivakta Parishad, Delhi, under the guidance of Sampurna’s founder Dr. Shobha Vijender, today launched a free legal aid centre in Tilak Lane, New Delhi. As is known, Sampurna has been running a family counselling centre for the past 30 years. In this centre, not only Delhi but victims from other neighbouring states also come to seek free counselling and support services.

Dr. Shobha Vijender said in her statement that the aim of this centre is to turn “justice for all” into reality. Irrespective of the person’s financial status or social background, now every needy citizen will get free and high-level legal guidance.

The visionary leadership and dedication of Adhivakta Parishad, Delhi President Shri Sanjay Poddar and General Secretary Shri Jivesh Tiwari played a vital role in making this initiative possible. Shri Sanjay Poddar said that the specialty of this center is that it will be run by women advocates of Adhivakta Parishad, Delhi. This will not only make legal services accessible, but this step will also become an inspiring example of women empowerment and community cooperation.

In the programme, this center was inaugurated by Dr. Shobha Vijender and the members of the Adhivakta Parishad, without any formality. Everyone wished each other for the success of this center.



27th August, 2025

Tribute to a Visionary: Sampurna Explores Legacy of Shri Vitthal Bhai Patel

Sampurna, a social welfare organization, which is always concerned with contemporary issues. The Delhi Legislative Assembly has organized an exhibition on Shri Vitthal Bhai Patel in the sprawling lawns of Vidhan Sabha on the centenary year of the first Hon'ble Speaker Shri Vitthal Bhai Patel. The executive of Sampurna has decided to visit the Delhi Vidhan Sabha today. More than 100 volunteers, staff and members reached at 4.00 pm at Vidhan Sabha. The volunteers went to every corner and tried to know more and more about Shri Vitthal Bhai Patel. They were amazed to see the determination, resilience and patriotism of Veer Bittal Bhai Patel. The two brothers, Veer Vitthal Bhai and Sardar Ballabh Bhai Patel on the soil of India were instrumental in bringing freedom to our beloved nation. We are always indebted to their commitments for freedom. After visiting the exhibition, they were all invited by the Hon'ble Speaker Shri Vijender Gupta in the MLA lounge where they were invited for high tea and a beautiful documentary on Veer Vitthal Bhai also shown.





Executive and staff of Sampurna visiting Delhi Vidhan Sabha

28th, 29th & 30th August, 2025

Sampurna Showcases Sustainable Creations at MSME Expo 2025

Sampurna in collaboration with FICCI FLO, is showcasing its exclusive creations at the MSME Expo. Sampurna showcase their products made by #bhagwankiposhak under the guidance of Dr. Shobha Vijender, Founder President of Sampurna and people who visited the stall appreciated this project.

The programme was organized by the 11th MSME Trade Fair & Expo, 2025 was there to exhibit, business promotion, networking and for the summit. The Chairman, Rajnish Goenka was the force behind this event. Dr. Shobha Vijender, Founder President, Sampurna spoke in the seminar organized by MSME on the 2nd day of the event i.e. 29th August, 2025. She had the opportunity to share the stage with the great entrepreneur women who are determined to join hands with the progressive idea of “Viksit Bharat”. Dr. Shobha Vijender in her speech thanked the Chairman for giving the opportunity to exhibit the products made out of discarded Bhagwan Ki Poshak. She was thankful to encourage the idea of inviting the voluntary sector with the women entrepreneurs.



Sampurna Exhibition at MSME Expo 2025



Dr. Shobha Vijender participated in women empowerment seminar on 29th August, 2025 in the MSME Expo.

29th August, 2025

Sampurna Delegation Explores Sustainable Solutions at Water Expo 2025

The delegation of Sampurna visited the Water Expo. on 29th August, 2025 at Hall No. 12(A), Pragati Maidan, New Delhi bringing together key policymakers, industry leaders, experts and innovators from the water and wastewater sector. The Expo was showcasing cutting-edge technologies, sustainable solutions, and opportunities for collaboration towards water security and management. There were more than 120 exhibitors. The EXPO is supported by the Ministry of Jalshakti, National Water Mission, Niti Aayog, Startup India, TERI and many other associations. Dr. Shobha Vijender, Founder President and CEO, water bodies Nirmala Chahal with many other jal mitras visited the stalls and tried to find out the best practices to revive water bodies. There was one stall who were working on water bodies and they showed us the revived water bodies in Delhi Zoo.



Dr. Shobha Vijender with Jal Mitras visiting water Expo on 29th at Bharat Mandapam, New Delhi.

01st September, 2025

Associate Members Meeting

**Sampurna, Maharana Pratap Community Centre, Sector-9,
Rohini**

Agenda:

1. Discussion on Bangalore programme on Water and Water Bodies.
2. Bhagwan ki Poshak project held at MSME Expo. at Bharat Mandapam
3. Associate member with non-formal education project association
4. Any other project with the permission of the Chair.

According to Asha Jain, Working President, Sampurna is organising a big programme with Tera Panth Mahila Mandal on 10th September, 2025 in Bangalore, Karnataka, therefore, it was decided that the Associate members meeting is to be preponed on 1st September, 2025 for making proper arrangements. Today, Asha Jain, nominated Chitra Aggarwal, General Secretary and Rishabh as Volunteer to go to Bangalore with Dr. Shobha Vijendra on Monday, 8th 2025. Dr. Shobha briefed the members about the finalization of name of speaker, guests and others. Beena Vaidya from Vijay Nagar, Bangalore is working with Dr. Shobha Vijendra to organize the programme. Chitra Aggarwal shared with the members that the stall in MSME Expo was very successful at Bharat Mandapam on 28th, 29th & 30th of August, 20025. The visitors were really appreciative of the upscaling of Bhagwan Ki Poshak. Dr. Sohobha Vijendra appreciated the instructor, Neeru Jain for teaching students of non-formal education projects. However, she suggested that associate members should contribute for the children coming on a daily basis to Sampurna for teaching. She had her concern for the quality education of these children. Dr. Shobah Vijender then nominated Pratibha Sharma as Temple Incharge. She had to make a proper list of temples to get associated to convey the message not to throw away Bhagwan Ki Poshak. The better option is to donate to Sampurna.

Tea and Biscuits were served at last.

01 सितम्बर, 2025

सम्पूर्णा एवं सन फाउंडेशन का हेल्थ शिविर : नया दृष्टिकोण

सम्पूर्णा एवं सन फाउंडेशन के संयुक्त प्रयास से सम्पूर्णा प्रांगण में "हेल्थ शिविर (नया दृष्टिकोण)" का आयोजन किया गया। इस शिविर का मुख्य उद्देश्य लोगों को स्वास्थ्य संबंधी जानकारी प्रदान करना और उन्हें स्वस्थ एवं संतुलित जीवन जीने के नए आयामों से अवगत कराना था।

शिविर में सन फाउंडेशन की ओर से श्रीमती प्रार्थना जी ने शरीर के पोश्चर (posture) पर विस्तार से चर्चा की। उन्होंने बताया कि सही पोश्चर (posture) न केवल शरीर की बनावट को बेहतर बनाता है बल्कि लंबे समय तक रोगमुक्त और सक्रिय रहने में भी सहायक होता है। उन्होंने यह भी साझा किया कि किस प्रकार प्राकृतिक तरीकों से हम अपने शरीर को स्वस्थ रख सकते हैं।

कार्यक्रम का आकर्षण 108 एक्स्प्रेसर पॉइंट्स की जानकारी रहा। विशेषज्ञों ने बताया कि इन बिंदुओं पर नियमित दबाव और देखभाल से न केवल शरीर में ऊर्जा का संचार होता है बल्कि कई रोगों से भी बचाव संभव है।

अंत में, अनुश्री जी ने सभी प्रतिभागियों का धन्यवाद करते हुए कार्यक्रम का समापन किया। उन्होंने इस तरह के शिविरों की आवश्यकता और निरंतरता पर बल दिया ताकि समाज में स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता फैलाई जा सके।

यह शिविर उपस्थित लोगों के लिए अत्यंत ज्ञानवर्धक और प्रेरणादायी सिद्ध हुआ।



सम्पूर्णा एवं सन फाउंडेशन का द्वारा हेल्थ शिविर का आयोजन

02nd September, 2025

Hanuman Chalisa in Sampurna Center, Rajapur

Sampurna organized a spiritually enriching devotional gathering marked by the soulful recitation of the **Hanuman Chalisa**, melodious **bhajans**, and collective worship in an atmosphere filled with faith and devotion. The programme witnessed active participation from devotees who came together to seek strength, harmony, and inner peace through prayer. The event concluded on a serene and uplifting note, leaving devotees spiritually energized and deeply connected through shared devotion and faith.

Sampurna organized a spiritually enriching devotional gathering centered on the **collective recitation of the Hanuman Chalisa**, accompanied by melodious **bhajans** and group worship. The programme was conducted in an atmosphere imbued with faith, discipline, and devotion, encouraging participants to reflect on values such as courage, selflessness, and inner strength as symbolized by Lord Hanuman.

Devotees from the community participated actively, joining in the chanting and prayers that fostered a sense of unity, harmony, and spiritual awareness. The gathering also emphasized the importance of positive thinking, moral upliftment, and collective prayer as means to nurture peace and social cohesion.

The event concluded on a serene and uplifting note, with participants feeling spiritually energized, emotionally balanced, and deeply connected through shared devotion and faith, reinforcing Sampurna's commitment to promoting spiritual and cultural values within society.

06 सितम्बर, 2025

सम्पूर्णा प्रतिनिधिमंडल की मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ से भेंट

सम्पूर्णा का एक प्रतिनिधिमंडल आज उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री माननीय योगी जी से मिला। इस प्रतिनिधिमंडल में सम्पूर्णा संस्थापिका डॉ. शोभा विजेंद्र, भगवान की पोशाक प्रकल्प की प्रमुख चित्रा अग्रवाल, आईना अग्रवाल एवं ईशान महेश सम्मिलित थे। माननीय योगी जी ने *भगवान की पोशाक* प्रकल्प की भूरि-भूरि प्रशंसा की। प्रतिनिधिमंडल की ओर से उन्हें भगवान की पोशाक से बने थैले भी भेंट स्वरूप प्रदान किए गए। लगभग 20 मिनट तक चली इस बैठक में प्रकल्प के विस्तार, उसके व्यापक प्रभाव और भविष्य की संभावनाओं पर चर्चा हुई, जिससे इस पहल को आगे बढ़ाने के नए आयाम सामने आए।

सम्पूर्णा का यह प्रकल्प न केवल धार्मिक आस्था से जुड़ा है, बल्कि यह महिलाओं को स्वावलंबी बनाने और उनके कौशल को पहचान देने का एक सशक्त माध्यम भी है। योगी जी ने भी इस पहल को सामाजिक और सांस्कृतिक दृष्टि से अत्यंत प्रेरणादायी बताते हुए कहा कि इसकी शुरुआत वृंदावन जैसे आध्यात्मिक स्थल से करना अत्यंत उपयुक्त रहेगा।

07 सितम्बर, 2025



SAMPURNA
IN ASSOCIATION WITH
ADHIVAKTA PARISHAD
CORDIALLY INVITES YOU

TO
**AN INTERACTIVE SESSION ON
"FAMILY RELATIONSHIP"
WITH SENIOR ADVOCATES**

DATE: 07/09/2025
VENUE: SAMPURNA CENTER, RAZAPUR, SECTOR-9,
ROHINI
TIME: 11:00 AM

**PRESIDED OVER BY
DR. SHOBHA VIJENDER,
FOUNDER PRESIDENT, SAMPURNA**
**CHIEF GUEST: SHRI SANJAY PODDAR, ADHIVAKTA
PARISHAD, DELHI PRESIDENT**
CONVENOR
NIDHI SINDHWANI
8368416967

**महिलाओं के कानूनी अधिकारों पर संवादात्मक सत्र का आयोजन
"पीड़ितों को न्याय दिलाना केवल कानून की नहीं, समाज की भी संयुक्त
ज़िम्मेदारी"**

अधिवक्ता परिषद के 34वें स्थापना दिवस के अवसर पर दिनांक 07.09.2025 को सेक्टर-9, रोहिणी, राजापुर स्थित सम्पूर्णा, केंद्र में महिलाओं के कानूनी अधिकारों और पारिवारिक मुद्दों पर एक सशक्त संवादात्मक सत्र का आयोजन किया गया। यह आयोजन सम्पूर्णा और अधिवक्ता परिषद, दिल्ली प्रांत के संयुक्त तत्वावधान में हुआ।

कार्यक्रम का मुख्य विषय "पारिवारिक संबंध" था, जिसका उद्देश्य महिलाओं को न केवल कानूनी जानकारी और सहायता उपलब्ध कराना था, बल्कि उन्हें पारिवारिक विवादों के समाधान के लिए जागरूक और सशक्त बनाना भी था।

सत्र का शुभारंभ उत्साहपूर्ण माहौल में हुआ। बड़ी संख्या में महिलाएं, समाजसेवी और अधिवक्ता परिषद के वरिष्ठ सदस्य उपस्थित रहे। प्रतिभागियों ने वकीलों से सीधे संवाद करते हुए अपने अनुभव साझा किए और कानूनी जिज्ञासाओं का समाधान पाया। यह ओपन प्रश्नोत्तर सत्र कार्यक्रम की विशेष आकर्षण का केंद्र रहा।

सम्पूर्णा की संस्थापिका डॉ. शोभा विजेन्द्र ने इस अवसर पर संगठन के परिवार परामर्श केंद्र की तीन दशकों की लंबी यात्रा को साझा किया। उन्होंने बताया कि यह केंद्र

दिल्ली और आस-पास के राज्यों की महिलाओं को निःशुल्क परामर्श और कानूनी मार्गदर्शन प्रदान करता है।

डॉ. शोभा विजेन्द्र ने कहा कि "हमारा संकल्प है कि हर घर तक न्याय पहुँचे। समाज के सबसे कमजोर वर्ग की महिलाएं भी आर्थिक स्थिति या सामाजिक पृष्ठभूमि की परवाह किए बिना गुणवत्तापूर्ण कानूनी सहायता प्राप्त कर सकें।"

अधिवक्ता परिषद, दिल्ली प्रांत के अध्यक्ष श्री संजय पोद्दार ने सम्पूर्णा के प्रयासों की सराहना करते हुए कहा कि "सम्पूर्णा का यह प्रयास महिला सशक्तिकरण का प्रेरक उदाहरण है। यह पहल समाज में न्याय और जागरूकता को नई दिशा प्रदान करेगी और आने वाली पीढ़ियों को सकारात्मक संदेश देगी।"

इस अवसर पर कानूनी विशेषज्ञों ने घरेलू हिंसा, संपत्ति विवाद, तलाक, और अभिभावकता जैसे संवेदनशील मुद्दों पर स्पष्ट मार्गदर्शन दिया।

कार्यक्रम के अंत में प्रतिभागियों ने इसे समाज में न्याय, जागरूकता और महिला सशक्तिकरण को बढ़ावा देने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम बताया और सम्पूर्णा एवं अधिवक्ता परिषद के इस संयुक्त प्रयास की सराहना की।



महिलाओं के कानूनी अधिकारों और पारिवारिक मुद्दों पर आयोजित संवादात्मक सत्र में भाग लेते आमजन

08 सितम्बर, 2025

सम्पूर्णा द्वारा बेंगलुरु में जल संरक्षण एवं जल निकायों के पुनर्जीवन पर विशेष प्रेस वार्ता

सम्पूर्णा द्वारा अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल के सहयोग से आज बेंगलुरु प्रेस क्लब में एक विशेष प्रेस वार्ता का सफल आयोजन किया गया। इस प्रेस वार्ता का मुख्य विषय "जल संरक्षण और जल निकायों का पुनर्जीवन" था। कार्यक्रम में जल संकट की गंभीरता, जल संरक्षण की आवश्यकता और जल निकायों के पुनर्जीवन हेतु सामूहिक प्रयासों पर विस्तृत चर्चा की गई।

प्रेस वार्ता में सम्पूर्णा संस्थापिका डॉ. शोभा विजेन्द्र ने अपने उद्बोधन में कहा कि, "जल संरक्षण हमारे जीवन का एक अभिन्न हिस्सा है। यदि हम आज जल को संरक्षित नहीं करेंगे तो आने वाली पीढ़ियों को इसके गंभीर परिणाम भुगतने पड़ेंगे।" उन्होंने यह भी कहा कि जल निकायों का पुनर्जीवन न केवल पानी की समस्या को कम करेगा बल्कि पर्यावरणीय संतुलन को बनाए रखने में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा। उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि यह केवल सरकारी संस्थाओं का ही दायित्व नहीं है, बल्कि समाज के हर नागरिक की सहभागिता से ही इस समस्या का समाधान संभव है।

डॉ. शोभा विजेन्द्र ने चिंता व्यक्त करते हुए कहा कि आज दिल्ली, बेंगलुरु सहित देश के अनेक बड़े शहर जल संकट से जूझ रहे हैं। तेजी से बढ़ती आबादी, अनियंत्रित शहरीकरण और जल स्रोतों के अतिक्रमण के कारण जल उपलब्धता पर गंभीर खतरा उत्पन्न हो गया है। उन्होंने बताया कि यदि समय रहते ठोस कदम नहीं उठाए गए तो भविष्य में यह संकट और गहरा सकता है।

प्रेस वार्ता के दौरान सम्पूर्णा और अखिल भारतीय तेरापंथ महिला मंडल के प्रतिनिधियों ने बताया कि संस्था न केवल जागरूकता बढ़ाने का कार्य करती है, बल्कि विभिन्न शहरों में जल निकायों के पुनर्जीवन हेतु तकनीकी और सामुदायिक सहयोग भी उपलब्ध कराती है। संस्था का मानना है कि जब स्थानीय समुदाय जल संरक्षण के लिए स्वयं आगे आते हैं, तभी स्थायी परिणाम प्राप्त किए जा सकते हैं।

कार्यक्रम में बेंगलुरु और आस-पास के क्षेत्रों से आए पर्यावरणविदों, समाजसेवियों, महिला मंडल के पदाधिकारियों और मीडिया प्रतिनिधियों ने बढ़-चढ़कर भाग लिया। सभी ने जल संरक्षण को राष्ट्रीय आंदोलन बनाने की आवश्यकता पर बल दिया और यह संकल्प लिया कि समाज के हर वर्ग को इस अभियान से जोड़ने के लिए व्यापक स्तर पर प्रयास किए जाएंगे।

प्रेस वार्ता का समापन धन्यवाद ज्ञापन के साथ हुआ, जिसमें सभी प्रतिभागियों और मीडिया प्रतिनिधियों का आभार व्यक्त किया गया। सम्पूर्णा ने यह भी घोषणा की कि आने वाले समय में देश के विभिन्न राज्यों में इसी विषय पर कार्यशालाओं और संवाद कार्यक्रमों का आयोजन किया जाएगा, ताकि जल संरक्षण और जल निकायों के पुनर्जीवन की दिशा में ठोस और स्थायी पहल की जा सके।



ಬೆಂಗಳೂರು में जल संरक्षण एवं जल निकायों के पुनर्जीवन पर विशेष प्रेस वार्ता

09th September 2025

**The delegation of Sampurna met Hon'ble Speaker of Karnataka,
Legislative Assembly at Bangalore.**

A delegation of Sampurna had the honour of meeting with the Hon'ble Speaker of the Karnataka Legislative Assembly, Shri . U.T. Khader Fareed engaged in a meaningful dialogue on the rejuvenation of water bodies and the conservation of water, highlighting the need for sustainable environmental practices. Smt. Veenaa Baaid, Ex-General Secretary of Akhil Bhartiya Terapanth Mahila Mandal, was also an esteemed part of the delegation, enriching the discussion with her vast experience. The meeting reflected a shared commitment towards inclusive growth, environmental responsibility, and women-led initiatives. It concluded on a positive note, paving the way for future collaboration and mutual support.



Delegation of Sampurna met Hon'ble Speaker of Karnataka

09th September 2025

Delegation of Sampurna meet Hon'ble Governor of Karnataka

A delegation of Sampurna had the honour of meeting the Hon'ble Governor of Karnataka, where meaningful deliberations were held on the crucial themes of rejuvenation of water bodies and water conservation. The discussion reflected a shared commitment towards sustainable environmental practices and community participation in preserving natural resources.

During the meeting, the Sampurna team proudly presented the *Ram Saubhagya Thaila* along with other thoughtfully crafted items made from *Bhagwan ki poshak*, symbolizing devotion blended with sustainability. The Hon'ble Governor appreciated this unique initiative, highlighting its cultural and environmental significance.

The interaction unfolded in a very warm and engaging manner, fostering a sense of mutual respect and encouragement. The Hon'ble Governor graciously welcomed the delegation and lauded Sampurna's continuous efforts towards women empowerment, environmental consciousness, and preservation of traditional values.

The meeting concluded on an inspiring note, with words of encouragement that will further motivate Sampurna to expand its impactful initiatives and continue serving society with dedication and innovation.



Sampurna Delegation met with Hon'ble Governor of Karnataka

10th September 2025

“Water is Life, Water is Future” – A Pledge to Make Water Conservation a Mass Movement

Sampurna, in association with the Akhil Bhartiya Terapanth Mahila Mandal, organized a highly impactful Jal Samvad (Water Dialogue) on water and revival of waterbodies today at Arham Bhawan, Hampi Nagar, Vijayanagar, Bangalore. The programme commenced with the slogan “Water is Life, Water is Future”, creating an atmosphere of awareness and determination throughout the hall.

On this occasion, Hon’ble Mr. U.T. Khader Fareed, Speaker of the Karnataka Legislative Assembly, graced the programme as the Chief Guest. His dignified presence gave new direction and inspiration to the initiative. In his address, he stated,

"The water bodies of Bangalore are not merely natural resources but are also our cultural and historical heritage. Their conservation is our collective responsibility. The government will take concrete policy measures and ensure their revival through community participation. The contribution of women in this direction is commendable, and the government will extend all possible support."

He further emphasized that women are the most powerful force in spreading awareness within society and that their efforts can transform water conservation into a mass movement. Many women-led organizations are already doing exemplary work, serving as an inspiration for future generations. The government, he assured, will introduce special schemes and provide resources to strengthen these efforts.

The programme was conducted by Dr. Shobha Vijender, Founder of Sampurna. In her address, she said,

"Water is life, and its conservation is not only the responsibility of the government or institutions but also the duty of every citizen. Only through collective efforts of society, government, and individuals can we ensure water security for future generations."

Smt. Brinda Adige, social activist and environmentalist, stressed that water conservation should not be treated merely as a technical issue but as a moral and social movement. She added, "Women are the strongest motivators. If they unite and take the lead, this movement can transform into a widespread public awakening."

Prof. Binisha Payattati, Executive Director of the International Waste Management Institute, emphasized the need for strict laws, community participation, and strong government monitoring for cleaning water sources and managing solid waste effectively.

Smt. Devangi Swarnkar, Additional Income Tax Commissioner, highlighted the importance of transparency and accountability, stating, "Proper implementation of plans and active participation of local communities are key to a permanent solution to the water crisis."

Dr. K.R. Sree Harsha, Member of the Advisory Committee, Ministry of Forest and Environment, presented his research paper, explaining that the revival of traditional water sources using scientific techniques and rainwater harvesting can provide a long-term solution to Bangalore's water issues. Shri Venkatesh Sanghnal, environmentalist, advocated for making rainwater harvesting an essential part of urban living, describing it as the simplest and most effective method to address water scarcity.

The serene presence of Sadhvi Shri Sayamlata Ji, disciple of Acharya Shri Mahashraman Ji, infused the programme with a spiritual atmosphere. In her discourse, she said,

"Water is a living element. Respecting and conserving it is a spiritual duty of every human being."

The event concluded with a vote of thanks delivered by Smt. Veenaa Baaaid Ex General Secretary of Akhil Bhartiya Terapanth Mahila Mandal. Expressing gratitude to all dignitaries, experts, and participants, she said, "This initiative will not remain limited to awareness alone. We pledge to turn water conservation into a people's movement."

The programme ended with the national anthem, where all participants took a collective oath to spread the message "Water is Life, Water is Future."

This Jal Samvad proved to be not only successful in raising awareness about the water crisis but also a crucial step toward creating a practical action plan by bringing together diverse stakeholders on a common platform. It symbolizes a new beginning of collective efforts for the revival of Bangalore's water bodies and sustainable water conservation in the times to come.



12 सितम्बर, 2025

जल संरक्षण और अक्षयनगर झील पुनर्जीवन की प्रेरणादायक कथा

सम्पूर्णा संस्था ने जल संरक्षण और जल निकायों के पुनर्जीवन के उद्देश्य से बेंगलुरु में चार दिवसीय *जल संवाद* का सफल आयोजन किया। इस पहल के माध्यम से समाज के विभिन्न वर्गों को जोड़कर जल संकट के समाधान हेतु जागरूकता और जनभागीदारी को बढ़ावा दिया गया। इसी क्रम में 12 सितम्बर 2025 को डॉ. शोभा विजेन्द्र अपनी टीम के साथ अक्षयनगर पहुँचीं, जहाँ उन्होंने सामुदायिक प्रयासों से पुनर्जीवित अक्षयनगर झील का अवलोकन किया। यह झील आज इस बात का उदाहरण है कि संगठित समुदाय किसी भी बड़े पर्यावरणीय संकट को अवसर में बदल सकता है।

अक्षयनगर झील, जो लगभग 5-6 एकड़ क्षेत्र में फैली है, कभी अत्यंत खराब स्थिति में थी। झाड़-झंखाड़, गंदा पानी, कचरा और कमजोर बांध के कारण यह एक गंदे नाले में परिवर्तित हो चुकी थी। आसपास का भूजल स्तर 1200 फीट तक गिर गया था, जिससे जल संकट गंभीर हो गया था। इस स्थिति को देखते हुए स्थानीय निवासी और सेवानिवृत्त बैंक कर्मचारी श्री रमेश कुमार ने झील को पुनर्जीवित करने का संकल्प लिया। उन्होंने युवाओं, महिलाओं, बच्चों और वरिष्ठ नागरिकों को साथ जोड़कर सामुदायिक अभियान की शुरुआत की, जिसमें प्रारंभ में लगभग 100 लोगों ने श्रमदान कर झील की सफाई की।

इसके बाद ठोस और दीर्घकालिक उपायों पर कार्य किया गया। झील में गिरने वाले सीवेज जल को पूरी तरह बंद किया गया, वर्षा जल संचयन के लिए रेन पिट्स और स्टॉर्म वाटर ड्रेनेज सिस्टम विकसित किए गए, तथा झील की संरचना और किनारों को मजबूत किया गया। झील के आसपास 120 से अधिक पेड़ लगाए गए, जिससे पर्यावरणीय संतुलन बहाल हुआ और जैव विविधता में वृद्धि हुई। सामुदायिक सहभागिता को सुदृढ़ करने के लिए वॉकिंग ट्रैक, बैठने की व्यवस्था और बच्चों के लिए खेल क्षेत्र भी विकसित किए गए।

इस अभियान की विशेषता इसका पूर्णतः सामुदायिक स्वरूप रहा। स्थानीय निवासियों ने आर्थिक सहयोग देते हुए प्रत्येक परिवार से 4,000 रुपये का योगदान किया। साथ ही, सरकारी सहयोग प्राप्त कर झील को स्थायी रूप से स्वच्छ बनाए रखने के प्रयास किए गए। झील के संरक्षण हेतु "जलनिधि" समूह का गठन किया गया, जिसके सदस्य नियमित रूप से सफाई, हरियाली की देखभाल और जल गुणवत्ता की निगरानी करते हैं।

आज अक्षयनगर झील एक स्वच्छ, सुंदर और जीवंत पर्यावरणीय स्थल के रूप में विकसित हो चुकी है। यहाँ न केवल प्राकृतिक सौंदर्य लौट आया है, बल्कि भूजल स्तर में भी उल्लेखनीय सुधार हुआ है। यह स्थान अब सामुदायिक गतिविधियों, योग और सांस्कृतिक आयोजनों का केंद्र बन गया है, जहाँ प्रतिवर्ष आरती जैसे कार्यक्रम भी आयोजित होते हैं।

डॉ. शोभा विजेन्द्र ने इस पहल की सराहना करते हुए कहा कि अक्षयनगर झील यह सिद्ध करती है कि दृढ़ संकल्प, सामूहिक प्रयास और निरंतरता से किसी भी मृतप्राय प्राकृतिक संसाधन को पुनर्जीवित किया जा सकता है। यह झील आज हर उस समुदाय के लिए प्रेरणा स्रोत है, जो पर्यावरण संरक्षण और जल संवर्धन के क्षेत्र में सकारात्मक बदलाव लाना चाहता है।

17 सितम्बर, 2025

**प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी के 75वें जन्मदिवस पर सम्पूर्णा का विशेष
संकल्प “पर्यावरण बचाएंगे- प्लास्टिक भगाएंगे “**

“हर परिवार ले संकल्प: प्रयोग करें #भगवान की पोशाक से बने ‘राम सौभाग्य थैले”

आज सम्पूर्णा के प्रांगण में हर्षोल्लास और देशभक्ति की भावना के साथ भारत के यशस्वी एवं विश्वप्रेरक नेता, माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी के 75वें जन्मदिवस का आयोजन किया गया। इस विशेष अवसर पर बच्चों की खेलखिलाहट और स्वयंसेवकों ने उत्साह से प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी को बधाई दी।

सम्पूर्णा संस्थापिका डॉ. शोभा विजेन्द्र ने प्रधानमंत्री श्री नरेन्द्र मोदी जी को जन्मदिन की हार्दिक शुभकामनाएँ देते हुए उनके दीर्घायु, स्वस्थ एवं प्रेरणादायी जीवन की कामना की। उन्होंने कहा कि नरेन्द्र मोदी जी आज केवल भारत के प्रधानमंत्री नहीं हैं, बल्कि वे देशवासियों के लिए एक मार्गदर्शक, प्रेरणा और संकल्प का प्रतीक हैं। उनके स्वच्छ भारत, आत्मनिर्भर भारत और सबका साथ-सबका विकास जैसे संदेश सम्पूर्णा के कार्यो को नई दिशा प्रदान करते हैं।

इस विशेष दिन पर सम्पूर्णा ने एक अनूठा अभियान आरंभ किया — “Say No to Plastic” “हर परिवार ले संकल्प: प्रयोग करें भगवान की पोशाक से बने राम सौभाग्य थैले।” इस अभियान के अंतर्गत प्रत्येक परिवार को कपड़े से बने, पर्यावरण हितैषी ‘राम सौभाग्य बैग’ तैयार करने का संकल्प दिलाया गया। सम्पूर्णा अध्यक्ष श्रीमती आशा जैन ने स्वयंसेवकों एवं बच्चों को शपथ दिलाते हुए कहा कि यह दीपावली हम पर्यावरण की रक्षा के साथ मनाएंगे। सम्पूर्णा द्वारा कपड़े से बने इन पवित्र थैलों को जन-जन तक पहुँचाया जाएगा। ये थैले न केवल भगवान की पोशाक से बने हैं, बल्कि स्वच्छता और सांस्कृतिक धरोहर के प्रतीक भी होंगे। सभी ने नारे लगाए – नरेन्द्र मोदी जी शतायु हो !

उन्होंने यह भी बताया कि सम्पूर्णा पिछले पाँच वर्षों से 5-सूत्रीय पर्यावरण अनुकूल अभियान को निरंतर आगे बढ़ा रही है, और प्रधानमंत्री जी के आह्वान ने इस मिशन को और मजबूत किया है। यह संकल्प सम्पूर्णा के स्वयंसेवकों और देशवासियों के लिए गर्व और सौभाग्य की अनुभूति कराता है।

इस प्रेरणादायी कार्यक्रम में तन्वी ग़ोवर, किरण द्विवेदी, निधि, चंदा, फूल कुमारी, प्रभा, नीतू सहित अनेक स्वयंसेवकों और बच्चों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। बच्चों ने रंगारंग प्रस्तुतियों के माध्यम से प्रधानमंत्री जी के प्रति अपनी श्रद्धा और प्रेम व्यक्त किया।



सम्पूर्ण द्वारा आदरणीय प्रधान मंत्री श्री नरेंद्र मोदी का 75वें जन्म दिवस का आयोजन

22 सितम्बर, 2025



“संघ के 100 वर्ष और महिलाओं की भूमिका” विषय पर आज संगोष्ठी का आयोजन

सम्पूर्णा संस्था द्वारा The Roseate Hotel, दिल्ली में “संघ के 100 वर्ष और महिलाओं की भूमिका” विषय पर भव्य संगोष्ठी का आयोजन हुआ। कार्यक्रम का शुभारंभ ‘वंदे मातरम’ के साथ हुआ।

संगोष्ठी में मुख्य वक्ता, राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ प्रांत कार्यवाह श्री अनिल गुप्ता जी रहे। संगोष्ठी में विभिन्न विश्वविद्यालयों के कुलपति, शिक्षाविद, उद्यमी, सामाजिक कार्यकर्ता एवं मीडिया जगत की प्रतिष्ठित हस्तियाँ शामिल हुईं। विशेष रूप से राधा भाटिया, नेहा गर्ग, निधि गोयल, ज्योति चौथाइवाले, अल्का अरोड़ा, चित्रा अग्रवाल, निर्मला चहल, डॉ. अरुणिति माधवन, सुखबीर कौर बिंद्रा, डॉ. सुधि नाथ, अनुराधा शर्मा, सविता शर्मा, सुमन वाजपेई, संजय गौतम एवं प्रो. अशोक कुमार नागावत आदि की उपस्थिति उल्लेखनीय रही।

अपनी प्रस्तावना में डॉ. शोभा विजेन्द्र ने शतायु हो रहे संघ की भूमिका और महिला विषय पर कहा कि महिलाएं इस सृष्टि की रचयिता हैं। सृष्टि के निर्माण में स्त्री पुरुष का समान योगदान है किन्तु यह भी सर्वथा सत्य है कि स्त्री ही पुरुष की जननी है।

अपने संबोधन में श्री अनिल गुप्ता जी ने संघ के शताब्दी वर्ष पर सभी को बधाई देते हुए कहा कि भारत की गुलामी का काल 10-11वीं शताब्दी से नहीं, बल्कि 1858 के बाद शुरू हुआ जब अंग्रेजों का पूरे भारत पर नियंत्रण स्थापित हुआ। इससे पहले कई रियासतें स्वतंत्र थीं, जैसे औरंगजेब के शासनकाल में भी छत्रपति शिवाजी सात राज्यों पर शासन कर रहे थे।

उन्होंने कहा कि धर्म और रिलीजन अलग हैं। धर्म हमें सही और गलत आचरण सिखाता है, लेकिन इसे भूल जाने के कारण आज हमें बच्चों को good & bad touch सिखाना पड़ता है।

श्री अनिल कुमार जी ने बताया कि संघ के 50 लाख स्वयंसेवक समाज के साथ सहयोग करते हुए समाज को नई दिशा देने का कार्य करते हैं, क्योंकि बदलाव की शक्ति समाज के पास ही होती है। उन्होंने सम्पूर्णा संस्था की सराहना करते हुए महिलाओं को समाज परिवर्तन का वाहक बताया। उन्होंने कहा कि 1936 में महिलाओं के लिए राष्ट्रीय सेविका समिति की स्थापना की गई। आज संघ विचारधारा के 32 अलग अलग संगठनों में महिलाएँ अग्रणी भूमिका निभा रही हैं।

अंत में उन्होंने स्पष्ट किया कि हिन्दू राष्ट्र का अर्थ ऐसा चिरंतन राष्ट्र जो हिंदू संस्कृति से ओतप्रोत है, व यह सभी विद्यमान पूजा पद्धतियों यथा सनातनी, आर्य समाजी, जैन और सिख एवं अन्य पद्धतियों को समाहित करता है।

डॉ. शोभा विजेन्द्र ने अपने संबोधन में व्यक्तिगत अनुभव साझा करते हुए कहा कि संघ की विचारधारा हमें सुसंस्कृत एवं सांस्कृतिक परिवेश में रहकर लक्ष्य प्राप्ति का मार्ग दिखाती है। यह समाज को एकजुट करती है और हमें यह सिखाती है कि राष्ट्रहित सर्वोपरि है। उनके अनुसार, यही संघ का वास्तविक स्वरूप और उसकी सबसे बड़ी भूमिका है।

संगोष्ठी के दौरान प्रश्नोत्तर सत्र में महिलाओं ने उत्साहपूर्वक अपने विचार एवं प्रश्न रखे, जिनका उत्तर मुख्य अतिथि ने विस्तार से दिया।

समापन पर राधा भाटिया ने सभी का आभार व्यक्त करते हुए नवरात्रि की शुभकामनाएँ दीं। कार्यक्रम का समापन राष्ट्रगान के साथ हुआ। यह संगोष्ठी न केवल संघ की 100 वर्ष की यात्रा का उत्सव थी, बल्कि महिलाओं की सशक्त भूमिका और राष्ट्र निर्माण में उनके योगदान को प्रेरक रूप से सामने लाने वाला महत्वपूर्ण आयोजन सिद्ध हुआ।



सम्पूर्ण द्वारा "संघ के 100 वर्ष और महिलाओं की भूमिका" पर आयोजित संगोष्ठी की प्रेस रिपोर्टिंग

22 सितंबर 2025

Seminar marks 100 yrs of Sangh and highlights the role of women

OUR CORRESPONDENT

NEW DELHI: A seminar on the theme "100 Years of the Sangh and the Role of Women" was held at The Roseate Hotel in Delhi on Monday, organised by Sampurna and led by its founder, Shobha Vijender. The event opened with the rendition of Vande Mataram and brought together vice chancellors, academics, entrepreneurs, social activists and media professionals.



Shobha Vijender

“Women are creators of universe. While men and women contribute equally, it is an undeniable truth that women are the originators of men”

Ashok Kumar Nagawat. In her remarks, Dr Vjen-

der underlined the importance of women in the Sangh's century-long journey. "Women are the creators of this universe. While men and women contribute equally, it is an undeniable truth that women are the originators of men," she said.

Delivering the keynote address, Anil Gupta, Prant Karyawah of the Rashtriya Swayamsevak Sangh, congratulated attendees on the Sangh's centenary year and reflected on India's history. He argued that India's colonisation began only after 1858, when the British established direct control, noting that several princely states, such as those ruled by Chhatrapati Shivaji during Aurangzeb's reign, retained independence earlier.

समाज में परिवर्तन की वाहक हैं महिलाएं: अनिल गुप्ता

नई दिल्ली, 22 सितंबर (संघ प्रेस टाइम्स): 'संघ के 100 वर्ष और महिलाओं की भूमिका' विषय पर आयोजित संगोष्ठी का आयोजन किया। संगोष्ठी में मुख्य वक्ता के रूप में राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ प्रान्त कार्याध्यक्ष अनिल गुप्ता उपस्थित रहे। उन्होंने संघ के स्थापना के 100 वर्ष पर सभी को बधाई देते हुए कहा कि संघ के 50 लाख स्वयंसेवक समाज के साथ सहयोग करते हुए समाज को नई दिशा देने का काम करते हैं, क्योंकि बदलाव की पहली वाहक के पास ही होते हैं। उन्होंने महिलाओं को समाज परिवर्तन का वाहक बताया। उन्होंने कहा कि 1936 में महिलाओं के लिए राष्ट्रीय सौचिक समिति की स्थापना की गई। आज संघ विचारधारा के 32 अलग अलग संगठनों में महिलाएं अपनी भूमिका निभा रही हैं और सभी में विभिन्न विचारधाराओं के कुलपति, शिक्षाविद्, डॉक्टर, समाजिक कार्यकर्ताओं के रूप में विशेष रूप से



'संघ के 100 वर्ष और महिलाओं की भूमिका' विषय पर हुई संगोष्ठी

शोभा विजेन्द्र ने कहा कि महिलाएं इस सृष्टि की रचयिता हैं। सृष्टि के निर्माण में सभी पुरुष का समान योगदान है किन्तु यह भी सही बात है कि स्त्री ही पुरुष की जननी है। डॉ. शोभा विजेन्द्र ने कहा कि संघ की विचारधारा हमें सुरुस्वत एवं संस्कृतिक परिवर्तन में सहायक बनाने का काम दिखाती है। यह समाज को एकजुट करती है और हमें यह दिखाती है कि राष्ट्रीयता सर्वोपरि है। सभी संघ का कार्यात्मक स्वरूप और उसकी सबसे बड़ी भूमिका है। एक महिला ने सभी का अपार प्रभाव किया।

संघ के 100 वर्ष और महिलाओं की भूमिका पर संगोष्ठी का आयोजन



वेम न्यूज = नई दिल्ली

गुलामी का काल 10-11वीं शताब्दी से नहीं, बल्कि 1858 के बाद शुरू हुआ जब अंग्रेजों का पूरे भारत पर नियंत्रण स्थापित हुआ। इससे पहले कई विषयों पर चर्चा थी, जैसे औरंगजेब के शासनकाल में भी संगोष्ठी में मुख्य वक्ता, राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ प्रान्त कार्याध्यक्ष अनिल गुप्ता रहे। संगोष्ठी में विभिन्न विचारधाराओं के कुलपति, शिक्षाविद्, डॉक्टर, समाजिक कार्यकर्ता एवं महिलाएं जनत की प्रतिनिधि हस्तियों शामिल हुईं। विशेष रूप से राधा भाटिया, नेहा गंग, निधि गोपाल, ज्योति चौधरी, अल्का अरोड़ा, चित्रा अग्रवाल, निर्मला माखन, सुखबीर कौर बिदा, डॉ. सुधि नाथ, अनुराधा शर्मा, सविता शर्मा, सुमन वाजपेई, संजय गोपाल एवं डॉ. अशोक कुमार नागावत को उपस्थित रहे।

आरएसएस की विचारधारा हमें लक्ष्य प्राप्ति का मार्ग दिखाती है: डॉ. शोभा



विषय पर कहा कि महिलाएं इस सृष्टि की रचयिता हैं। सृष्टि के निर्माण में स्त्री पुरुष का समान योगदान है लेकिन यह भी पूरी तरह सत्य है कि स्त्री ही पुरुष की जननी है। वही आरएसएस दिल्ली प्रान्त कार्याध्यक्ष अनिल गुप्ता ने कहा कि समाज कि संघ के 50 लाख स्वयंसेवक समाज के साथ सहयोग करते हुए समाज को नई दिशा देने का काम करते हैं, क्योंकि बदलाव की पहली वाहक के पास ही होते हैं। उन्होंने समाज को नई दिशा देने का काम करते हुए समाज को नई दिशा देने का काम करते हैं। उन्होंने कहा कि 1936 में महिलाओं के लिए राष्ट्रीय सौचिक समिति की स्थापना की गई। आज संघ विचारधारा के 32 अलग अलग संगठनों में महिलाएं अपनी भूमिका निभा रही हैं। डॉ. शोभा विजेन्द्र ने कहा कि महिलाएं इस सृष्टि की रचयिता हैं। सृष्टि के निर्माण में स्त्री पुरुष का समान योगदान है किन्तु यह भी सही बात है कि स्त्री ही पुरुष की जननी है। डॉ. शोभा विजेन्द्र ने अपने संबोधन में व्यक्तिगत अनुभव साझा करते हुए कहा कि संघ की विचारधारा हमें सुरुस्वत एवं सार्वजनिक परिवर्तन में सहायक बनाने का काम दिखाती है। यह समाज को एकजुट करती है और हमें यह दिखाती है कि राष्ट्रीयता सर्वोपरि है। उनके अनुसार, यही संघ का कार्यात्मक स्वरूप और उसकी सबसे बड़ी भूमिका है। संगोष्ठी के दौरान प्रत्येक संघ में महिलाओं ने उन्मुखतापूर्वक अपने विचार एवं सपने रखे, बिनाक उत्तर मुख्य अतिथि ने विचार से दिया।

वीर अर्जुन

संघ के 100 वर्ष और महिलाओं की भूमिका विषय पर संगोष्ठी का आयोजन

संघ के 100 वर्ष और महिलाओं की भूमिका विषय पर संगोष्ठी का आयोजन

नई दिल्ली, (सीओ)। सम्पूर्ण संस्था द्वारा दिल्ली में संघ के 100 वर्ष और महिलाओं की भूमिका विषय पर भव्य संगोष्ठी का आयोजन हुआ। कार्यक्रम का शुभारंभ वंदे मातरम के साथ हुआ। संगोष्ठी में मुख्य वक्ता, राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ प्रान्त कार्याध्यक्ष अनिल गुप्ता जी रहे। संगोष्ठी में विभिन्न विचारधाराओं के कुलपति, शिक्षाविद्, डॉक्टर, समाजिक कार्यकर्ता एवं महिलाएं जनत की प्रतिनिधि हस्तियों शामिल हुईं। विशेष रूप से राधा भाटिया, नेहा गंग, निधि गोपाल, ज्योति चौधरी, अल्का अरोड़ा, चित्रा अग्रवाल, निर्मला माखन, सुखबीर कौर बिदा, डॉ. सुधि नाथ, अनुराधा शर्मा, सविता शर्मा, सुमन वाजपेई, संजय गोपाल एवं डॉ. अशोक कुमार नागावत आदि की उपस्थिति उल्लेखनीय रही। अपने संबोधन में डॉ. शोभा विजेन्द्र ने समाज की रचना को भूमिका और महिला विषय पर कहा कि महिलाएं इस सृष्टि की रचयिता हैं। सृष्टि के निर्माण में स्त्री पुरुष का समान योगदान है किन्तु यह भी सही बात है कि स्त्री ही पुरुष की जननी है। अपने संबोधन में श्री अनिल गुप्ता जी ने संघ के स्थापना वर्ष पर सभी को बधाई देते हुए कहा कि भारत की तुलना में काल 10-11वीं शताब्दी से नहीं, बल्कि 1858 के बाद शुरू हुआ जब अंग्रेजों का पूरे भारत पर नियंत्रण स्थापित हुआ। इससे पहले कई विषयों पर चर्चा थी, जैसे औरंगजेब के शासनकाल में भी संगोष्ठी में मुख्य वक्ता, राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ प्रान्त कार्याध्यक्ष अनिल गुप्ता रहे। संगोष्ठी में विभिन्न विचारधाराओं के कुलपति, शिक्षाविद्, डॉक्टर, समाजिक कार्यकर्ता एवं महिलाएं जनत की प्रतिनिधि हस्तियों शामिल हुईं। विशेष रूप से राधा भाटिया, नेहा गंग, निधि गोपाल, ज्योति चौधरी, अल्का अरोड़ा, चित्रा अग्रवाल, निर्मला माखन, सुखबीर कौर बिदा, डॉ. सुधि नाथ, अनुराधा शर्मा, सविता शर्मा, सुमन वाजपेई, संजय गोपाल एवं डॉ. अशोक कुमार नागावत आदि की उपस्थिति उल्लेखनीय रही। अपने संबोधन में डॉ. शोभा विजेन्द्र ने समाज की रचना को भूमिका और महिला विषय पर कहा कि महिलाएं इस सृष्टि की रचयिता हैं। सृष्टि के निर्माण में स्त्री पुरुष का समान योगदान है किन्तु यह भी सही बात है कि स्त्री ही पुरुष की जननी है। डॉ. शोभा विजेन्द्र ने अपने संबोधन में व्यक्तिगत अनुभव साझा करते हुए कहा कि संघ की विचारधारा हमें सुरुस्वत एवं सार्वजनिक परिवर्तन में सहायक बनाने का काम दिखाती है। यह समाज को एकजुट करती है और हमें यह दिखाती है कि राष्ट्रीयता सर्वोपरि है। उनके अनुसार, यही संघ का कार्यात्मक स्वरूप और उसकी सबसे बड़ी भूमिका है। संगोष्ठी के दौरान प्रत्येक संघ में महिलाओं ने उन्मुखतापूर्वक अपने विचार एवं सपने रखे, बिनाक उत्तर मुख्य अतिथि ने विचार से दिया।

प्रेस विज्ञप्ति

23rd September, 2025

Hanuman Chalisa in Sampurna Center, Rajapur

Sampurna organized a spiritually enriching devotional programme featuring the **collective recitation of the Hanuman Chalisa**, creating an atmosphere filled with faith, devotion, and positive energy. The chanting inspired inner strength, discipline, and noble thoughts among the participants, reinforcing values of harmony, compassion, and spiritual upliftment.

The gathering served as a medium to spread **good thoughts, positivity, and unity** within the community, with prayers offered for the **health, peace, happiness, and prosperity of the people of Delhi**. On this pious occasion, warm **Navratri greetings** were shared with all devotees, further adding to the spirit of devotion and celebration.

27th September, 2025

**Exhibition at PSOI (Palika Services Officers Institute) Club,
Chanakyapuri, New Delhi**

Sampurna organized an inspiring **exhibition at PSOI Club, Chanakyapuri, New Delhi**, featuring a unique range of **products made from *Bhagwan ki Poshak***. The exhibition showcased beautifully handcrafted items such as handbags, potlis, purses, frames, and decorative articles, all created by women artisans associated with Sampurna.

The visitors from various walks of life greatly appreciated the creativity and devotion reflected in each product, which combined spiritual value with sustainable craftsmanship. The initiative highlighted the importance of **reusing sacred materials** with respect and purpose, while promoting women's empowerment and self-reliance.

Under the leadership of **Dr. Shobha Vijender**, Founder President of Sampurna, the exhibition successfully spread the message of preserving cultural heritage through meaningful artistry and celebrated the spirit of devotion and entrepreneurship among women.



01st October, 2025

**Exhibition featuring products made from Bhagwan ki Poshak at
Nehru Place, Delhi**

Sampurna curated a special exhibition at Nehru Place, Delhi, presenting an exclusive collection of products created from Bhagwan ki Poshak. The display included beautifully handcrafted items such as bags, potlis, and various decorative pieces, all made by the women beneficiaries associated with Sampurna.

The exhibition drew admiration from visitors, who were deeply touched by the blend of faith, and eco-conscious craftsmanship reflected in each product. This initiative not only emphasized the respectful reuse of sacred fabric but also reinforced the values of sustainability and dignity in creation.

Guided by the inspiring leadership of Dr. Shobha Vijender, Founder President of Sampurna, the exhibition emerged as a meaningful platform to promote women's empowerment, self-dependence, and the preservation of cultural traditions through purposeful innovation.



भगवान की पोशाकों से बने उत्पादों में रूचि लेते लोग

03rd October, 2025

**Exhibition featuring products made from Bhagwan ki Poshak at
Ashoka Hotel, New Delhi**

Sampurna hosted a remarkable exhibition at Ashoka Hotel, New Delhi, showcasing an exclusive collection of products crafted from Bhagwan ki Poshak. The exhibition featured an elegant array of handmade items including handbags, potlis, purses, frames, and decorative pieces, all skillfully created by women artisans associated with the organization.

The exhibition received an overwhelming response from visitors, who admired the thoughtful fusion of devotion, creativity, and eco-friendly practices in every product. Each item reflected a deep sense of respect for sacred materials while promoting the idea of sustainable and responsible craftsmanship.

Hon'ble Chief Minister of Delhi, Smt. Rekha Gupta, visited the Sampurna stall and expressed her appreciation for the initiative. She commended the organization for transforming sacred fabrics into aesthetically appealing and environmentally conscious products, while also empowering women through skill development and entrepreneurship.



05th October, 2025

**Exhibition featuring products made from Bhagwan ki Poshak at
Rajasthan Club, Pitampura, Delhi**

Sampurna presented a vibrant exhibition at Rajasthan Club, Pitampura, Delhi, displaying a distinctive collection of creations made from Bhagwan ki Poshak. The showcase included a wide variety of handcrafted products such as handbags, potlis, purses, frames, and decorative pieces, all thoughtfully designed and prepared by the women beneficiaries of Sampurna.

The exhibition received warm appreciation from visitors, who were impressed by the unique blend of spirituality, creativity, and eco-conscious design reflected in every item. Each product carried a sense of devotion while also promoting the idea of mindful reuse of sacred fabrics.

This initiative beautifully underlined the significance of sustainability combined with cultural respect, while also serving as a strong platform for women's empowerment and financial independence.

The exhibition effectively conveyed the importance of preserving traditions through innovative craftsmanship, while celebrating the dedication and entrepreneurial spirit of women.



08th October, 2025

**Exhibition featuring products made from Bhagwan ki Poshak at
Veer Apartment, Sector-13, Rohini**

Sampurna conducted a delightful exhibition at Veer Apartment, Sector-13, Rohini, showcasing an exclusive collection of products crafted from Bhagwan ki Poshak. The exhibition featured a diverse range of handmade items including handbags, potlis, purses, frames, and decorative articles, all skillfully created by the women artisans associated with Sampurna.

The event was warmly received by residents and visitors, who admired the fine craftsmanship and the deep sense of devotion reflected in each creation. Every product beautifully combined spiritual essence with environmentally conscious practices, making the exhibition both meaningful and inspiring.

This initiative emphasized the respectful reuse of sacred materials while encouraging sustainability, along with empowering women by providing them opportunities for self-reliance and creative expression.



12th October, 2025

**Exhibition featuring products made from Bhagwan ki Poshak at
Vivekanand Apartment, Sector-8, Rohini, Delhi**

Sampurna organized an **exhibition at Vivekanand Apartments, Sector-8, Rohini**, of a unique range of **products made from *Bhagwan ki Poshak***. The exhibition beautifully showcased items such as handbags, potlis, purses, frames, and decorative articles crafted by women artisans associated with Sampurna.

The residents and visitors greatly appreciated the creativity and devotion reflected in each product, which combined spiritual value with sustainable craftsmanship. The initiative highlighted the importance of **reusing sacred materials** while promoting women's empowerment and self-reliance.

Dr. Shobha Vijender, Founder President of Sampurna, successfully spread the message of preserving the spirit of devotion and entrepreneurship among women.



15th October, 2025

Meeting on Sampurna Green Diwali Mela 2025

A preparatory meeting for the upcoming **Sampurna Green Diwali Mela** was held with the associate members, staff, and volunteers of Sampurna.

Dr. Shobha Vijender chaired the meeting and reviewed the progress of all project convenors. Shri Pankaj Gupta shared that **over 100 children** have registered for the *Painting Competition*, reflecting tremendous excitement among young artists.

Smt. Nirmala Chahal reported that **150 senior citizens** will be joining the *Senior Citizen Kavita Path*, where each participant will be honoured with a warm gesture a beautiful shawl.

Anushree, in charge of the *Mehendi Competition*, expressed that the girls are showing great enthusiasm and creative spirit.

The meeting concluded with positivity and shared commitment to make the **Sampurna Green Diwali Mela** a memorable and meaningful celebration.

15th October 2025

Birthday Celebration of a Dedicated Volunteer with the Sampurna Family

All the members, volunteers, and staff of **Sampurna** came together to celebrate the birthday of **Ms. Rupali Kasera**, a dedicated volunteer of the organization. The celebration was filled with warmth, laughter, and heartfelt wishes. Everyone appreciated Rupali's sincere contribution and cheerful spirit towards Sampurna's activities. The gathering reflected the bond of unity and affection that keeps the Sampurna family closely connected.

15th October, 2025

Diwali Mela at Hill Apartment, Sector - 13, Rohini

Sampurna organized a festive **Diwali Mela** at **Hill Apartment, Sector-13, Rohini**, showcasing an exclusive collection of **products made from *Bhagwan ki Poshak***. The beautifully crafted items included Ram, Sita, Laxman Saubhagya Thaila, potlis, pouches, home décor articles, and festive accessories, all created by beneficiaries of Sampurna as part of its initiative to promote sustainable and devotional artistry.

The exhibition drew wide appreciation from residents and visitors for its creativity, cultural essence, and eco-friendly concept of reusing sacred cloth materials. The stalls reflected devotion blended with skill, symbolizing women's empowerment and respect for tradition.

Under the guidance of **Dr. Shobha Vijender**, Founder President of Sampurna, the event not only celebrated the festive spirit of Diwali but also conveyed the message of preserving cultural heritage while supporting self-reliant women artisans. The Mela concluded with great enthusiasm and positive community engagement.



18 अक्टूबर, 2025



SAMPURNA
PRESENTS
GREEN DIWALI MELA 2025
DATED 18th OCTOBER, 2025
VENUE: SAMPURNA, SECTOR-9, ROHINI, DELHI

Senior Citizen Poetry Competition Age Group 50 above Time: 11am Convenor : Nirmala (9910322878)	Mehndi Competition Age Group 18-30 years 30-55 years Time: 12am-2pm Convenor: Anushree (8010105766)	Rangoli Competition Age Group 18-45 years Time: 2pm-3pm Convenor: Rupali (9990990897)	Painting Competition Age Group 5-15 years Time: 10am-11am Convenor: Pankaj Gupta (9716186555)
---	--	---	---

Attractive Prizes will also be distributed among all winners
Hurry up, Book your stall now! Contact Smt. Asha Jain - 9891360733.

Join us in celebrating a joyful and eco-friendly Diwali with:
Attractive Prizes | Cultural Events | Stalls by Self-Help Groups | Competitions |

सम्पूर्णा ग्रीन दिवाली मेला -2025 का सफल आयोजन

'सम्पूर्णा' द्वारा महाराणा प्रताप कम्युनिटी सेंटर, सेक्टर-9, रोहिणी में 'सम्पूर्णा ग्रीन दिवाली मेला 2025' का सफल आयोजन किया। इस कार्यक्रम में नागरिकों ने पर्यावरण के प्रति जिम्मेदार और समावेशी ढंग से दिवाली मनाने के लिए उत्साहपूर्वक भाग लिया। कार्यक्रम में सभी उम्र के लोगों की भागीदारी ने सतत और हर्षोल्लासपूर्ण उत्सव का संदेश मजबूत किया। इस अवसर पर पार्षद श्री परवेश वाही, श्रीमती स्मिता कौशिक और दिल्ली के विभिन्न गणमान्य लोग उपस्थित थे।

दिल्ली विधानसभा के माननीय अध्यक्ष, श्री विजेंद्र गुप्ता ने मुख्य अतिथि के रूप में कार्यक्रम को गरिमामय बनाया। उन्होंने सभा को संबोधित करते हुए नागरिकों से प्लास्टिक का कम उपयोग करने और पर्यावरण के अनुकूल सजावट अपनाने का आह्वान किया। उन्होंने कहा, कि

"ग्रीन दिवाली ही, खुशहाल दिवाली है" और त्योहार आनंद और खुशी का संदेश है जो बिना पर्यावरण को नुकसान पहुँचाए मनाना चाहिए। यह हमें साफ़ हवा, जिम्मेदार उपभोग और सभी के प्रति करुणा की ओर मार्गदर्शन करता है। "श्री गुप्ता ने यह भी बताया कि सामुदायिक प्रयास 'ग्रीन और क्लीन दिल्ली' के लक्ष्य को साकार करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं।

मेले में विभिन्न प्रतियोगिताओं का आयोजन किया गया, जिसमें विभिन्न आयु वर्ग के प्रतिभागियों ने भाग लिया और रचनात्मकता तथा सामुदायिक भावना को प्रदर्शित किया। प्रतियोगिताओं में वरिष्ठ नागरिक कविता प्रतियोगिता, बच्चों के लिए चित्रकला प्रतियोगिता, युवा और मध्यम आयु वर्ग की महिलाओं के लिए मेहंदी प्रतियोगिता, तथा 'हरी और जिम्मेदार दिवाली' विषय पर रंगोली प्रतियोगिता शामिल थीं। मेले

में 'भगवान की पोशाक से बने उत्पादों की प्रदर्शनी भी लगी थी, जिसने आगंतुकों का ध्यान खींचा और कार्यक्रम में रचनात्मक एवं आध्यात्मिक स्पर्श जोड़ा।

प्रतियोगिताओं के अलावा, कार्यक्रम में सांस्कृतिक प्रस्तुतियाँ, खेल गतिविधियाँ और स्व-सहायता समूहों के जागरूकता स्टॉल भी थे, जिन्होंने सततता कचरा प्रबंधन और सामाजिक कल्याण के संदेश फैलाए। विजेताओं को आकर्षक पुरस्कार प्रदान किए गए, जिससे उत्सव आनंदमय और सार्थक दोनों बना और साफ-सुथरी तथा हरित दिवाली की भावना को मजबूत किया।

सम्पूर्णा संस्थापिका डॉ. शोभा विजेंद्र ने सभी प्रतिभागियों और गणमान्य व्यक्तियों का धन्यवाद व्यक्त किया। उन्होंने कहा की "हमारा उद्देश्य केवल दिवाली मनाना नहीं, बल्कि हर घर में सतत प्रथाओं के प्रति जागरूकता फैलाना है। हम आशा करते हैं कि ऐसे सामुदायिक कार्यक्रमों के माध्यम से हर उत्सव पर्यावरणीय जिम्मेदारी और सामाजिक सद्भाव की दिशा में एक सशक्त कदम बने।"

डॉ. शोभा विजेंद्र ने आगे कहा कि 'ग्रीन दिवाली' का विचार 'हर्ष बिना हानि' के सिद्धांत पर आधारित है , जहाँ उत्सव खुशी दें, लेकिन पर्यावरण को नुकसान न पहुँचाएँ। उन्होंने नागरिकों को प्लास्टिक से बचना, प्राकृतिक सजावट का उपयोग करना और अपने पड़ोस में जागरूकता फैलाना जैसे छोटे और व्यावहारिक कदम के लिए प्रोत्साहित किया।

सम्पूर्णा का मिशन "टोटल डेवलपमेंट की दिशा में" को समर्थन देने के लिए डॉ. शोभा विजेंद्र ने मुख्य अतिथि, सभी साझेदारों, स्वयंसेवकों और मीडिया प्रतिनिधियों का हृदय से आभार व्यक्त किया। उन्होंने कहा कि भारी जनभागीदारी ने दिल्ली में सतत जीवनशैली के प्रति बढ़ती जागरूकता को दर्शाया है।



Senior Citizen Poetry Competition Sampurna Diwali Mela



Exhibition in Sampurna Diwali Mela



Painting Competition Sampurna Diwali Mela



Mehndi Competition Sampurna Diwali Mela



Rangoli Competition Sampurna Diwali Mela



Prize Distribution by Delhi Vidhansabha Speaker Shri Vijender Gupta and Founder, Sampurna Dr. Shobha Vijender

25th October 2025

Empowering Women Through Legal Awareness

A session on women's legal rights was conducted at Sampurna's New Delhi Centre, led by Advocate Sanjay Poddar, President of Akhil Bhartiya Adhivakta Parishad, Delhi Pradesh.

The session witnessed enthusiastic participation from a large number of women from Lodhi Colony. A domestic violence survivor courageously shared her case, and Adv. Poddar provided immediate legal guidance along with practical solutions. Several other participants also came forward with their concerns and received prompt advice during the session itself.

The interaction was engaging and empowering, creating a safe space for women to express their issues without hesitation. It not only raised awareness about legal rights but also instilled confidence among the participants to seek justice and support when needed. In the end Reema, the convenor for the session from Sampurna thanked the Adhivakta Parishad.

27 अक्टूबर, 2025

सम्पूर्णा में छठ पूजा आयोजन

सम्पूर्णा द्वारा "सम्पूर्णा के आँगन" में श्रद्धा और उत्साह से परिपूर्ण **छठ पूजा** का आयोजन किया गया। छठ माता के गीतों और भजनों से सारा वातावरण भक्तिमय हो उठा। महिलाओं ने पारंपरिक वेशभूषा में सुसज्जित होकर डूबते सूर्य को अर्घ्य अर्पित किया और परिवारों की सुख-समृद्धि की कामना की।

हमारे सम्पूर्णा प्रांगण की देखभाल करने वाली श्रीमती चंदा देवी ने **छठ पूजा के** प्रकल्प को संभाला। गत वर्षों से वे रजापुर क्षेत्र के पूर्वांचल समाज की बहनों के साथ मिलकर सम्पूर्णा परिसर के अन्दर यह त्यौहार हषोल्लास के साथ मनाया जाता है।



28th October, 2025

**Sampurna Explores Innovative Jacket Designs from Bhagwan Ki
Poshak**

Sampurna organized a meeting with the staff and members of Self Help Group regarding introducing Jackets made from Bhagwan ki Poshak. Everybody agreed to try to reach some of the best jacket makers in Delhi to learn from them the latest designs of jackets to start this project. Chitra aggarwal the CEO of the bhagwan ki poshak project went to meet the owner of Manhar, a unit of tailoring and designing jackets in Kamla Nagar. Shri Vimal Verma discussed with Chitra regarding the possibility of introducing such a project. Initially it was planned that sampurna would be helped in starting this project. According to Chitra Aggarwal the meeting was quite fruitful.

30 अक्टूबर, 2025

सम्पूर्णा टीम ने किया मायका संस्था में महिलाओं को प्रशिक्षित

सम्पूर्णा टीम ने आज अपने नजफ़गढ़ स्थित मायका संस्था में जागरूकता अभियान किया इस दौरान महिलाओं को भगवान के वस्त्रों से बने उत्पादों की गुणवत्ता को और बेहतर बनाने की बारीकीओं से अवगत कराया और उन्हें प्रशिक्षित भी किया ताकि ये वस्त्र अपनी पवित्रता और आकर्षण दोनों को बनाए रखें। इस दौरान महिलाओं को बताया गया कि सिलाई, रंग संयोजन और डिज़ाइन में नयापन लाकर उत्पादों को और अधिक सुदृढ़ व आकर्षक बनाया जा सकता है। साथ ही, भगवान के सेवानिवृत्त वस्त्रों का उपयोग करते समय उनकी पवित्रता का आदर बनाए रखना भी ज़रूरी है। यह पहल न केवल आत्मनिर्भरता को प्रोत्साहित करती है, बल्कि भक्ति और कला का सुंदर संगम भी प्रस्तुत करती है। इस प्रशिक्षण सत्र में 20 बहनों ने भाग लिया और थैले बनाने विधि को और कुशलता से सीखा। इस सत्र को सम्पूर्णा की CEO श्रीमती चित्रा अग्रवाल जी ने लिया।



01st November 2025

Sampurna's Eco-Spiritual Initiative at Khatu Shyam Delhi Dham

On the auspicious occasion of the birth anniversary of Shri Khatu Shyam Ji Maharaj, Sampurna showcased its eco-friendly spiritual products crafted from *Bhagwan ki Poshak* at Khatu Shyam Delhi Dham. This initiative was aimed at creating awareness among devotees about upcycling temple waste, especially the sacred attire of the deity.

Despite limited resources, Sampurna has consistently worked towards sensitizing society about how recycling temple waste can help protect the environment while preserving the sanctity of faith. Sampurna's volunteers, Tanvi and Kiran, successfully conducted this awareness drive through a stall set up at Shri Khatu Shyam Temple, Delhi, engaging devotees in meaningful and positive interactions.

The Sampurna stall reflected a deep sense of devotion and creativity. It was not merely an exhibition, but an inspiring message for every devotee—to embrace environmental responsibility alongside their faith and collectively contribute towards the conservation of nature.

07th November, 2025

Associate Member Meeting
Venue: Sampurna Center, Sector-9, Rohini

Agenda:

1. Past Proposals (October month)
2. Bhagwan ki Poshak Project to highlight
3. New Project of Diyas & Statues of Bhagwan Ji
4. Awareness to the larger people
5. Mandir Project
6. Any other subject with the permission of the Chairperson

Today, the associate members came in large numbers to attend the meeting. Dr. Shobha Vijender thanked team Sampurna for participating in the Exhibition/Melas/Celebrations in the last month. The Green Diwali mela organised by Sampurna in Rohini was also a big hit. people liked it too much. The Bhagwan ki Poshak by Sampurna is also gaining heights. Not only in Delhi but in NCR and border states, people are talking about this project.

The Executive today has decided that we should encourage people to give Laxmi-Ganesh & such murti of Bhagwan Ji to Sampurna as we have no plan to send these idols of Bhagwan Ji after makeover back to people. All agreed to this.

Smt. Asha Jain, the working President of Sampurna said that we should request the members to use the means of social media to spread awareness about the various projects of Sampurna. She requested the members to like & subscribe to the various posts of Sampurna. According to her, Sampurna is not a business unit to spread awareness through bid media houses. The volunteers of Sampurna should do this. It was decided that each associate member would take the responsibility of 5 temples in the neighbourhood to get associated with Sampurna.

All the members were so keen to start this project in their neighbourhood temple. Tanvi was nominated as the Head of the Media Project. Dr. Shobha Vijender further requested the members to give more time to the various projects of Sampurna as these days there is a lot of work pressure on the staff & members. Dr. Shobha Vijender also discussed the Training Programme by Sampurna in collaboration with FICC FLO with Shalini Beniwal on 28th November, in Rohini

& Maika Najafgarh. All the members expressed their agreement to organise such training programmes more frequently in Sampurna.

In the end, all had tea with Samosa & Sweets.



08th November 2025

**Exhibition featuring products made from Bhagwan ki Poshak at
Diplomatic Community Bazaar, JLN Stadium New Delhi**

Sampurna participated in the **Diplomatic Community Bazaar** held at **Jawaharlal Nehru Stadium, New Delhi**, showcasing its unique range of eco-friendly and spiritually inspired products made from *Bhagwan ki Poshak*. The exhibition attracted visitors from across the diplomatic and cultural community, who admired the sampurna's concept of transforming sacred fabrics into beautiful, usable creations.

The featured products like **bags, like Ram shabhagya Thaila, Pouches and Potlis**, all are crafted by women beneficiaries of Sampurna. Each item carried a divine essence. Visitors appreciated the spiritual significance behind the products and the organization's efforts in promoting **women empowerment**.

Sampurna's initiative aims to give a respectful second life to holy fabrics while supporting women's self-reliance.



People from different countries showing interest in products made from Bhagwan Ki Poshak.

13th November, 2025

**Spiritual Empowerment through Mahishasurmardini Stotra
Recitation**

As part of the 5-day camp organized by Sampurna at Sector-9, Rohini, a dedicated practice session on the *Mahishasurmardini Stotra* was conducted, witnessing enthusiastic participation from women members. The session was graced by Dr. Shobha Vijender, Founder President of Sampurna.

The primary objective of the session was to enable participants to learn the correct pronunciation of the verses while also gaining a deeper understanding of their spiritual significance. The interactive nature of the session encouraged active involvement, with participants showing keen interest and devotion throughout.

The environment was imbued with spiritual energy, fostering a sense of inner strength, discipline, and collective harmony among the participants. The initiative also aimed at promoting spiritual learning as a pathway to building confidence and emotional well-being among women.

Participants expressed a strong inclination towards continuing such sessions on a regular basis, reflecting the positive impact and relevance of the initiative.

16 नवम्बर, 2025 | स्थान: वासुधेव घाट दिल्ली

महिषासुरमर्दिनी स्तोत्र पाठ एवं भव्य यमुना आरती

सम्पूर्णा, विश्वमांगल्य सभा तथा कला, संस्कृति एवं भाषा विभाग, दिल्ली सरकार के संयुक्त तत्वावधान में 16 नवम्बर 2025 को महिषासुरमर्दिनी स्तोत्र पाठ एवं भव्य यमुना आरती का आयोजन अत्यंत श्रद्धा, गरिमा और आध्यात्मिक उल्लास के साथ सम्पन्न हुआ।

कार्यक्रम का शुभारंभ दोपहर 2 बजे हुआ। प्रतिभागियों और उपस्थित भक्तों ने माँ दुर्गा के पावन महिषासुरमर्दिनी स्तोत्र का भावपूर्ण और मर्मस्पर्शी पाठ सुना और स्वयं भी स्तोत्र के पाठ में सम्मिलित होकर आध्यात्मिक ऊर्जा का अद्भुत अनुभव किया। स्तोत्र की दिव्य ध्वनि ने सम्पूर्ण वातावरण को देवी माँ की भक्ति से सराबोर कर दिया।

इसके उपरांत आयोजित यमुना आरती ने भक्तिमयी वातावरण को और अधिक दिव्यता प्रदान की। मंत्रोच्चार, दीपदान और एकाग्र भाव से की गई आरती ने सभी के हृदय में शांति, श्रद्धा और सकारात्मक ऊर्जा का संचार किया।

इस अवसर पर उपस्थित जनों ने भारतीय सांस्कृतिक विरासत की इस अनमोल परंपरा को संजोए रखने के संकल्प के साथ कार्यक्रम में सहभागिता निभाई।

सम्पूर्णा द्वारा आयोजित यह दिव्य कार्यक्रम आध्यात्मिकता, संस्कृति और सामूहिक भक्ति का उत्कृष्ट संगम बना। कार्यक्रम में आए सभी भक्तों ने इसे अत्यंत प्रेरक, हृदयस्पर्शी और ऊर्जा देने वाला अनुभव बताया।

18th November, 2025

Hanuman Chalisa in Sampurna Center

Today, Sampurna organized a spiritually uplifting devotional programme centered around the recitation of the **Hanuman Chalisa**, accompanied by soulful bhajans and collective prayers to the Almighty. The gathering brought together devotees in an atmosphere of faith, devotion, and serenity, fostering a deep sense of spiritual connection and inner reflection.

Through collective worship, prayers were offered for the **welfare, peace, good health, and prosperity of the people of Delhi**, highlighting the importance of spiritual unity in strengthening social harmony. The programme emphasized the role of devotion and shared prayer in nurturing positive values, resilience, and compassion within the community.

25 नवम्बर, 2025

वन्दे मातरम् के 150 वर्ष: सम्पूर्णा द्वारा भव्य राष्ट्रगीत प्रतियोगिता का गरिमामय आयोजन

सम्पूर्णा द्वारा संस्थापिका डॉ. शोभा विजेन्द्र के सशक्त और प्रेरणादायी नेतृत्व में भारतीय राष्ट्रीय गीत 'वन्दे मातरम्' के 150 वर्ष पूर्ण होने के ऐतिहासिक अवसर पर आज एक भव्य एवं भावनाओं से भरा आयोजन किया। यह कार्यक्रम सेक्टर-9, रोहिणी स्थित सम्पूर्णा केंद्र में अत्यंत उत्साह और देशभक्ति के माहौल के बीच संपन्न हुआ।

कार्यक्रम में रोहिणी विधानसभा निगम पार्षद सुश्री स्मिता कौशिक भी मौजूद रहीं। इस प्रतियोगिता की सबसे विशेष बात यह रही कि इसमें बच्चों, युवाओं, महिलाओं और वरिष्ठ नागरिकों—सभी वर्गों ने उत्साहपूर्वक हिस्सा लिया। वन्दे मातरम् केवल एक गीत नहीं, बल्कि भारत की आत्मा से जुड़ी एक अनंत अनुभूति है, जिसे हर पीढ़ी समान भाव से महसूस करती है।

कार्यक्रम का शुभारंभ गुरुवाणी के साथ किया गया। इसके बाद मंच पर एक से बढ़कर एक भावपूर्ण प्रस्तुतियाँ हुईं। किसी ने स्वर लहरियों से वातावरण को भक्तिमय बनाया, तो किसी ने अपने विशिष्ट अंदाज़ में राष्ट्रगीत को नई ऊँचाई दी। दर्शकों ने हर प्रस्तुति को तालियों और भावनाओं से सराहा।

इस अवसर पर संस्थापिका डॉ. शोभा विजेन्द्र ने सभी प्रतिभागियों व उपस्थित नागरिकों को संबोधित करते हुए कहा

“वन्दे मातरम् के 150 वर्ष केवल एक तिथि नहीं, बल्कि हमारी सांस्कृतिक विरासत का उत्सव है। यह गीत हर भारतीय के हृदय में भारतीयता की ज्योति प्रज्वलित करता है। आज सम्पूर्णा द्वारा आयोजित यह कार्यक्रम उसी भावना का जीवंत प्रतीक है।” उन्होंने आगे कहा कि सम्पूर्णा सदैव समाज में संस्कार, संस्कृति और राष्ट्रभावना के संवर्धन के लिए समर्पित रहेगा।

साध्वी रश्मि जी महाराज ने कहा कि भारत में पृथ्वी को माँ, पेड़-पौधों को देवस्वरूप और गंगा को जननी का दर्जा मिला है—ऐसी पवित्र भारत भूमि को शत-शत नमन। बंकिम चंद्र चटर्जी ने अपनी गहन श्रद्धा से “वन्दे मातरम्” रचकर भारत के प्रति समर्पण की अमर मिसाल दी।

भारत वह ममतामयी भूमि है, जहाँ हर हृदय को वही सुकून मिलता है जैसे माँ की गोद में। दुनिया में कहीं भी जाएँ, भारत जैसी आत्मिक शांति कहीं नहीं मिलेगी। प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी जी आज भारत को नई ऊँचाइयों तक ले जा रहे हैं, जो हर भारतीय के लिए अपार गर्व की बात है।

कार्यक्रम के समापन पर संस्थापिका डॉ शोभा विजेन्द्र और साध्वी रश्मि जी महाराज ने प्रतिभागियों को मिनिस्ट्री ऑफ़ कल्चर, भारत सरकार द्वारा जारी किए गए प्रमाणपत्र प्रदान किए गए, जिसने बच्चों और युवाओं में विशेष उत्साह भर दिया।

अंत में सभी आगंतुकों ने सम्पूर्णा द्वारा लगाई गई भगवान की पोशाकों से निर्मित विशेष उत्पादों की प्रदर्शनी का अवलोकन किया। सुंदरता, पवित्रता और सृजनात्मकता से भरे इन उत्पादों की सभी ने भूरी-भूरी प्रशंसा की और सम्पूर्णा के महिला-सशक्तिकरण एवं सांस्कृतिक संरक्षण के प्रयासों को सराहा।

सम्पूर्णा का यह आयोजन भारतीय संस्कृति के प्रति गहरी श्रद्धा, सामूहिक ऊर्जा और राष्ट्रप्रेम का सशक्त उदाहरण बनकर उभरा।



28 नवम्बर, 2025

स्वयंसिद्धा सम्पूर्णा प्रशिक्षण कार्यशाला का आयोजन "फूल बनाओ रोजगार पाओ"

सम्पूर्णा सामाजिक संस्था द्वारा स्वयंसिद्धा सम्पूर्णा प्रशिक्षण कार्यशाला का आयोजन महाराणा प्रताप सामुदायिक केन्द्र, रजापुर, सेक्टर-9, रोहिणी में दीप प्रज्वलन के साथ किया गया।

कार्यक्रम की मुख्य अतिथि श्रीमती एकता गुप्ता ने अपने प्रेरणादायी उद्बोधन में कहा कि किसी भी लक्ष्य की सफलता का आधार दृढ़ विश्वास, सकारात्मक सोच और निरंतर प्रयास होते हैं। उन्होंने उपस्थित महिलाओं और युवाओं को अपने सपनों को साकार करने के लिए आत्मविश्वास के साथ आगे बढ़ने का संदेश दिया। सम्पूर्णा की जनकल्याणकारी एवं सामाजिक जागरूकता से जुड़ी पहलों की सराहना करते हुए उन्होंने कहा कि संस्था समाज में सकारात्मक परिवर्तन लाने का सराहनीय कार्य कर रही है तथा अपने विविध कार्यक्रमों के माध्यम से लोगों को सशक्त बनाने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रही है।

प्रशिक्षण सत्र का आरंभ मैप इंडिया की संस्थापिका व नेशनल वेडिंग इनिशिएटिव के हेड, फिक्की फ्लो श्रीमती शालिनी बेरीवाल द्वारा किया गया। उन्होंने प्रतिभागियों को फ्लावर मेकिंग और बैग निर्माण का व्यावहारिक प्रशिक्षण प्रदान किया, जिसे सभी प्रतिभागियों ने अत्यंत रुचि और उत्साह के साथ सीखा।

अपने संबोधन में डॉ. शोभा विजेन्द्र ने बताया कि सम्पूर्णा अब तक विविध कौशल-आधारित कार्यशालाओं का सफलतापूर्वक आयोजन करती रही है। संस्था का उद्देश्य महिलाओं एवं बालिकाओं को आत्मनिर्भर और सशक्त बनाना है। इसी उद्देश्य की पूर्ति हेतु आज की कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यशाला में 150 से अधिक महिलाओं एवं किशोरियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।

कार्यशाला में भगवान के पुराने एवं अनुपयोगी वस्त्रों से तैयार किए गए "राम सौभाग्य बैग", "सीता बैग", "लक्ष्मण बैग", बंधन बार, थालपोश तथा अन्य पर्यावरण-अनुकूल उत्पादों का आकर्षक प्रदर्शन किया गया। ये सभी उत्पाद सम्पूर्णा के लाभार्थियों द्वारा निर्मित हैं, जिनका उद्देश्य पर्यावरण संरक्षण के साथ-साथ महिलाओं और बच्चों को आत्मनिर्भर बनाना है।

29 नवम्बर, 2025

सम्पूर्णा द्वारा दिव्यांगजन एवं वरिष्ठ नागरिक पंजीकरण कैंप का आयोजन

भारत सरकार के तत्वाधान में गैर-सरकारी संस्था *सम्पूर्णा* द्वारा दिव्यांगजन एवं वरिष्ठ नागरिकों को कृत्रिम अंग एवं सहायक उपकरण निःशुल्क प्रदान करने हेतु एक पंजीकरण कैंप का आयोजन किया गया। यह कैंप सम्पूर्णा कार्यालय, सेक्टर-9, रोहिणी में लगाया गया, जिसमें बड़ी संख्या में दिव्यांगजन और वरिष्ठ नागरिकों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया।

कैंप का उद्देश्य शारीरिक रूप से अक्षम लोगों को सक्षम बनाने हेतु आवश्यक उपकरणों की पहचान करना तथा पात्र लाभार्थियों का पंजीकरण करना था। सम्पूर्णा टीम के सदस्यों ने उपस्थित लोगों का मार्गदर्शन करते हुए प्रक्रिया को सरल और सुगम बनाया।

सम्पूर्णा, सभी दिव्यांग साथियों एवं वरिष्ठ नागरिकों का इस सार्थक पहल में हार्दिक स्वागत करती है तथा भविष्य में भी ऐसे सामाजिक कल्याण कार्यों के लिए प्रतिबद्ध है।

13th December 2025

**Inauguration of Legal Aid Service at Sampurna Centre, Sector-9,
Rohini**

In collaboration with the Adhivakta Parishad, Delhi, Sampurna inaugurated a *Legal Aid Service (Nyay Kendra)* at its centre located in Sector-9, Rohini. This initiative marked a significant step towards strengthening access to justice at the grassroots level.

Shri Vijender Gupta, Hon'ble Speaker of the Delhi Legislative Assembly, graced the occasion as the Chief Guest. **Shri Sreehari Borkhan, Organising Secretary (North Zone), Akhil Bhartiya Adhivakta Parishad**, attended as the Guest of Honour. **Shri Sanjay Poddar, President, Adhivakta Parishad, Delhi**, was also present and extended his valuable support to the initiative. **Dr. Shobha Vijender, Founder President of Sampurna**, lent dignity to the occasion through her presence and guidance. **Councillor Ms. Smita Kaushik** also participated in the programme and expressed her support for this initiative.

A large number of people attended the programme, making it a resounding success. The programme witnessed enthusiastic participation from the public and received widespread appreciation from all those present. Sampurna remains steadfastly committed to launching such impactful initiatives that empower communities and foster awareness, justice, and inclusive development.

The *Nyay Kendra* is a flagship initiative of Sampurna and the Adhivakta Parishad Delhi, aimed at delivering legal aid and awareness directly to the community. Through this platform, dedicated advocates will voluntarily provide guidance, assist in resolving basic legal issues, and empower citizens by informing them of their legal rights. This centre will serve as a vital bridge between the legal system and the common people, reflecting a shared commitment to justice, service, and social responsibility.



Nyaya Kendra Inaugurated at Sampurna Centre

13th December 2025

**Associate Member Meeting
Venue: Sampurna Centre, Sector-9, Rohini**

Agenda

- 1 Introducing jackets in #bhagwankiposhak
- 2 To register more children in non formal class
- 3 Introduction of FCC legal services centre
- 4 Involving members in Mandir project
- 5 Any other subject with the permission of the chair

Today, the associate members came in large numbers to attend the meeting. The meeting was held under the Chairmanship of Dr Shobha Vijender, Founder President of Sampurna. She discussed the past programmes of Sampurna. She told CEO of #bhagwankiposhak project Chitra Aggarwal to launch a new product under this project and the CEO assured that the jacket will be launched soon and will contact a professional tailor soon. She appreciated the instructor Neeru Jain for teaching students of non formal education projects. She further requested the members to adopt 5 mandirs each and brief about #bhagwankiposhak project to pandit ji (priests) and the management of temples. She informed everyone that from now onwards the legal team of Adhivakta Parishad will come on every Saturday to help out in fcc cases by providing legal services. All members who were present in the meeting appreciated the FCC legal services project on every Saturday done by Sampurna. It is to be noted that Sampurna is already running one such centre at AB 9 to support the victims who are facing legal challenges in their matrimonial cases. The counsellor and the advocates who are responsible for the project are being introduced to the members.

Tea and snacks were served at last.

24 दिसम्बर, 2025

सम्पूर्णा द्वारा बांग्लादेश में हिंदू युवक की निर्मम हत्या की कड़ी निंदा

बांग्लादेश में हिंदू समाज के एक निर्दोष युवक की भीड़ द्वारा की गई निर्मम हत्या, आगजनी एवं निरंतर हो रहे अत्याचारों की घटनाओं को लेकर **सम्पूर्णा की संस्थापिका डॉ. शोभा विजेन्द्र** ने गहरा शोक एवं आक्रोश व्यक्त किया है। उन्होंने इस अमानवीय घटना को मानवता पर कलंक बताते हुए इसकी कड़े शब्दों में निंदा की।

डॉ. शोभा विजेन्द्र ने कहा कि किसी भी सभ्य समाज में धर्म या पहचान के आधार पर हिंसा और हत्या पूर्णतः अस्वीकार्य है। उन्होंने चिंता व्यक्त करते हुए कहा कि बांग्लादेश में हिंदू समाज पर हो रहे लगातार अत्याचार केवल एक देश का आंतरिक विषय नहीं हैं, बल्कि यह मानवाधिकारों से जुड़ा एक गंभीर वैश्विक मुद्दा है, जिस पर अंतरराष्ट्रीय समुदाय को भी संवेदनशीलता के साथ संज्ञान लेना चाहिए।

इसी क्रम में, **सम्पूर्णा, राष्ट्रीय परशुराम परिषद, दिल्ली प्रदेश एवं अन्य सामाजिक संस्थाओं** द्वारा **मंगलवार, 23 दिसंबर 2025 को सायं 5 बजे से 7 बजे तक एक शांतिपूर्ण रोष-प्रदर्शन एवं धरने** का आयोजन किया गया। इस प्रदर्शन में माताओं, बहनों, युवाओं एवं बड़ी संख्या में जागरूक नागरिकों ने सहभागिता करते हुए **लोकतांत्रिक एवं पूर्णतः अहिंसक तरीके से** अपना विरोध दर्ज कराया।

प्रदर्शन के दौरान सभी सहभागी **सम-विहार अपार्टमेंट, सेक्टर-13, रोहिणी** से एकत्रित होकर शांतिपूर्वक पदयात्रा करते हुए **डी.सी. चौक, रोहिणी** तक पहुँचे। वहाँ प्रतीकात्मक रूप से **अत्याचार और अन्याय के विरोध में पुतला-दहन** किया गया, जिसके माध्यम से यह संदेश दिया गया कि धर्म के आधार पर की गई हिंसा, हत्या एवं उत्पीड़न किसी भी सभ्य समाज में स्वीकार्य नहीं है।

इस अवसर पर अपने संबोधन में **डॉ. शोभा विजेन्द्र** ने कहा कि बांग्लादेश में हिंदू समाज पर हो रहे अत्याचार **मानवाधिकारों का गंभीर उल्लंघन** हैं तथा इस विषय पर **मानवाधिकार आयोग को औपचारिक पत्र लिखकर तत्काल संज्ञान लेने का आग्रह किया जाएगा।**

उन्होंने समाज को सचेत करते हुए **“Know Your Neighbour”** का महत्वपूर्ण संदेश भी दिया। उन्होंने कहा कि नागरिकों को अपने आसपास की गतिविधियों के प्रति जागरूक रहना चाहिए, सामाजिक ताने-बाने को समझना चाहिए और किसी भी प्रकार की कट्टरता या हिंसक

मानसिकता को समय रहते पहचानना चाहिए। उन्होंने चेतावनी दी कि यदि समाज समय रहते सतर्क नहीं हुआ, तो ऐसी घटनाएँ भविष्य में हमारे लिए भी एक गंभीर चुनौती बन सकती हैं। डॉ. शोभा विजेन्द्र ने यह भी स्पष्ट किया कि केवल भावनात्मक प्रतिक्रिया पर्याप्त नहीं है; आवश्यक है कि हम **संवैधानिक, लोकतांत्रिक और शांतिपूर्ण मार्ग** से अपनी आवाज़ उठाएँ तथा मानवता, न्याय एवं शांति के मूल्यों की रक्षा करें।

प्रदर्शन का समापन इस संकल्प के साथ हुआ कि समाज पीड़ितों के साथ एकजुट होकर खड़ा रहेगा और मानवाधिकारों के संरक्षण हेतु निरंतर एवं संगठित प्रयास करता रहेगा।



30th December, 2025

**From Healing to Empowerment: Sampurna's Initiative at
Maika – Sweet Homes**

Today, Chitra Aggarwal the General Secretary of **Sampurna** visited **Maika – Sweet Homes**, a place of hope and healing for survivors of domestic violence—women who seek support when they are left without understanding or backing from their husbands and families.

At Maika, Sampurna has been running a stitching unit where survivors are trained to create **thailas from *Bhagwan ji ki poshak***—transforming devotion into dignity, and skill into self-reliance. From time to time, Sampurna organizes focused training programmes here, with the aim of empowering women to stand on their own feet and rebuild their lives with confidence.

Continuing this journey of empowerment, Sampurna recently organized a **training programme on flower-making using different fabrics**. These handcrafted flowers are not just products—they are symbols of patience, creativity, and renewed hope.

During her visit, she interacted warmly with the beneficiaries and finalized the names of women who showed keen interest in flower-making as a means to earn a dignified livelihood for themselves and their children.



MAIKA SWEET HOME GIRLS ASHRAM

"Maika Sweet Home"



553/553 B adjoining Najafgarh Metro Station Gate No-3 Najafgarh New
Delhi-110043 Contact: - 9599638632, 9311331904 Email:-sweethome4244@gmail.com

Date:- 30.12.2025

S.No	Name	Ph.Number
1.	Mamta	8287907832
2.	Alice	9971838089
3.	Geeta	9650393203
4.	Ashma	7289093343
5.	Kareena 1 st	9311331904
6.	Pushpa	7852000784
7.	Monika	9205264146
8.	Simmi	9311331904
9.	Jyoti 4 th	7428077320
10.	Sonali	9311331904
11.	Vaishali	9311331904
12.	Vaishali 2 nd	9311331904
13.	Kareena 2 nd	9907372102
14.	Neelam	9718058381
15.	Soniya	9311331904
16.	Saniya	9311331904
17.	Naysha	9311331904
18.	Riya	9311331904
19.	Swati	6265397686
20.	Ritu	9311726867
21.	Poonam	8810388167

List from Maika Sweet Homes

List of Sampurna Center, Rajapur, Sector-9, Rohini

LIST OF FLOWER MAKING TRAINEES		
S.NO	NAME	CONTACT NO
1	Rinky	8076278746
2	Poonam	9990456871
3	Anjani	9990456871
4	Neha	9318394976
5	Radhika	8130814480
6	Bharti	7982619785
7	Anu	
8	Sangeeta	7217712120
9	Amita	9899386801
10	Neelam	9667927691
11	Shabnam	8810229164
12	Premwati	7836079660
13	Neetu	9617152948

14	Babli	7678271614
15	Prabha Aggarwal	7838130020
16	Rinky	
17	Sangeeta	7042850446
18	Rani Verma	9289700103
19	Meenakshi	
20	Sukhwati	8310440287
21	Shanti	8878767924
22	Shashi Kaur	8586016123
23	Neelam	9667309835
24	Reena	7895616949
25	Gulshan	8294730268
26	Sakshi	9821268624
27	Saloni	9821268624

06th January, 2026

Cultural Programme and Health Camp Organized on the Occasion of New Year

Assistive Devices Distributed to Senior Citizens and Persons with Disabilities

350 People Received Free Health Check-ups at Sampurna Health Camp

Today Sampurna in association with the Government of India, organized a cultural programme along with a health camp today. The programme was inaugurated by Shri Yogendra Chandolia, Member of Parliament from the North-West Lok Sabha constituency, who graced the programme as the Chief Guest.

In this programme, Shri Yogendra Chandolia stated that such health camps should be organized regularly for all sections of society, as good health is the key to a quality life. He appreciated Sampurna's efforts in providing free healthcare services to citizens and congratulated the Founder and volunteers for their dedicated and noble service. The programme also featured attractive and graceful cultural dance performances.

Addressing the gathering, Dr. Shobha Vijender, Founder Sampurna, said that the organization has been continuously working for social welfare for several years. Along with women empowerment and child welfare, providing healthcare services to senior citizens remains one of Sampurna's key priorities. In this programme, Shri Yogender Chandolia and Dr. Shobha Vijender distributed assistive devices to senior citizens and persons with disabilities.

The health camp, organized at the Sampurna Centre in Razapur, witnessed participation from local residents as well as people from the Rohini area. Approximately 350 patients underwent free medical check-ups. The medical team comprising Dr. S. K. Jain, Dr. Rupali, Dr. Faiz Ahmed, and Dr. Richa Jain examined the patients and provided health-related consultations. Physician Dr. S. K. Jain conducted detailed medical examinations.

The successful organization of the health camp was made possible through the significant contribution of Smt. Asha Jain, Working President Sampurna, along with the volunteers and the entire team. She welcomed the attending doctors and local residents and expressed heartfelt gratitude to all supporters.

Leader of the House Shri Pravesh Wahi, Ms. Smita Kaushik, and the Municipal Councillor were present as distinguished guests at the programme.

06th January, 2026

Associate Member Meeting
Venue: Sampurna Center, Sector-9, Rohini

Today, an Associate Members' Meeting was held under the leadership of Dr. Shobha Vijender. The meeting began with introductory remarks, after which Dr. Shobha Vijender, Founder President of Sampurna, briefed the members about Sampurna's past programmes. She stated that the **#BhagwanKiPoshak** project is progressing well. She also shared that Sampurna showcases its products through exhibitions, and volunteers share their experiences during these events. She requested everyone to devote some time to this project.

Further, Ms. Tanvi Grover informed the members that the Mandir Project is also going well. Volunteers of Sampurna have been visiting temples in various societies and requesting Pandit Ji to donate **#BhagwanKiPoshak** to Sampurna.

Smt. Asha Jain informed everyone that the team will be visiting Vrindavan tomorrow to conduct the distribution programme of "**Ram Saubhagya Thaila**", along with a **Safai Abhiyan**. The members will also seek blessings of Banke Bihari Ji by visiting the Banke Bihari Mandir, Vrindavan, and will then proceed to a resort to celebrate the Founder President's birthday.

At the end of the meeting, Ms. Tanvi Grover thanked all the members and requested everyone to undergo a health check-up at the health camp organized today at Sampurna by the Docpat team of doctors.

नववर्ष 2026 की आप सभी को हार्दिक शुभकामनाएँ



भारत सरकार के सहयोग से
सम्पूर्णा द्वारा



वरिष्ठ नागरिकों और विकलांग व्यक्तियों के लिए दिव्यांग सहायता
उपकरणों का वितरण, स्वास्थ्य शिविर, चित्रकला प्रतियोगिता
मुख्य आकर्षण : सांस्कृतिक कार्यक्रम

उद्घाटन कर्ता
श्री दिवेन्द्र गुप्ता जी
अध्यक्ष - दिल्ली विधान सभा

DOCPAT डोकपैट HEALTH CAMP

● हड्डियों में कैल्शियम की जांच प्री ● निःशुल्क आंखों की जांच ● FREE PHYSIO TRAINING EXERCISE SESSION ● निःशुल्क परामर्श FREE CONSULTATION WITH SPECIALIST DOCTORS



Dr. S. K. JAIN
M.B.B.S., M.D. M.R.S.H. (London)
SENIOR GENERAL PHYSICIAN
ARIHANT CLINIC, OPP., JAIPUR GOLDEN HOSPITAL

Dr. RUPALI SOLANKE
MBBS, DNB (ORTHO), Diploma In Orthopaedics
SPECIALIST : JOINT REPLACEMENT & ARTHROSCOPY,
SPINE SURGERY, FRACTURES



Dr. FAIZ AHMAD
MPT, PHYSIOTHERAPY
DIRECTOR, REHABPERTS HEALTHCARE PVT. LTD.
MOD, NKS SUPER SPECIALITY HOSPITAL, PITAMPURA

Dr. RICHA JAIN
DOMS, DNB OPHTHALMOLOGY
Formerly at Sir Ganga Ram Hospital
MOD, NKS SUPER SPECIALITY HOSPITAL, PITAMPURA

निवेदिका
डॉ शोभा विजेन्द्र
सम्पूर्णा संस्थापिका

06 जनवरी, 2026 (मंगलवार) 10:00 AM TO 02:00 PM

स्थान : महाराणा प्रताप केन्द्र
रजापुर सेक्टर-9, रोहिणी

DOCPAT Customer Care
डोकपैट 9205732512

निर्मला चहल
9910322878



07 जनवरी, 2026

**आस्था, सेवा और पर्यावरण संरक्षण का पावन संगम
वृन्दावन में भगवान की पोशाकों से निर्मित थैले वितरण एवं स्वच्छता
संकल्प अभियान का आयोजन**

पिछले 32 वर्षों से महिला सशक्तिकरण, बाल कल्याण एवं प्रकृति संरक्षण के क्षेत्र में निष्ठा, संवेदनशीलता और समर्पण के साथ कार्यरत सामाजिक संस्था सम्पूर्णा द्वारा आस्था और पर्यावरण संरक्षण के दिव्य समन्वय को साकार करते हुए श्री बाँके बिहारी मंदिर, वृन्दावन में राम सौभाग्य थैला वितरण एवं स्वच्छता संकल्प अभियान का सफल आयोजन किया गया।

इस अवसर पर सम्पूर्णा की संस्थापिका डॉ. शोभा विजेन्द्र अपनी समर्पित टीम के साथ उपस्थित रहीं। भगवान की पवित्र पोशाकों से निर्मित, पुनः उपयोग योग्य एवं पर्यावरण-अनुकूल "राम सौभाग्य थैले" श्रद्धापूर्वक श्री बाँके बिहारी मंदिर को भेंट किए गए। साथ ही मंदिर परिसर एवं आसपास के क्षेत्रों में आए श्रद्धालुओं को ये मजबूत कपड़े के थैले वितरित किए गए, जिससे प्लास्टिक मुक्त वातावरण का संदेश जन-जन तक पहुँचे।

अभियान के अंतर्गत मंदिर परिसर एवं उसके आसपास व्यापक स्वच्छता संकल्प भी लिया गया। इस दौरान लोगों को प्लास्टिक थैलियों के दुष्प्रभावों से अवगत कराते हुए कपड़े से बने थैलों को अपनाने, पुनः उपयोग की संस्कृति विकसित करने और स्वच्छता को जीवन का अभिन्न अंग बनाने का विनम्र आह्वान किया गया।

डॉ. शोभा विजेन्द्र ने इस अवसर पर कहा कि "आस्था हमें संस्कार देती है और पर्यावरण संरक्षण हमारी जिम्मेदारी है। जब दोनों साथ चलते हैं, तब समाज में स्थायी और सकारात्मक परिवर्तन संभव होता है।"

राम सौभाग्य थैले केवल श्रद्धा और विश्वास का प्रतीक नहीं हैं, बल्कि पर्यावरण संरक्षण की दिशा में एक सार्थक, संवेदनशील और प्रेरणादायी पहल भी हैं, जो यह संदेश देती है कि परंपरा और प्रकृति का संरक्षण साथ-साथ संभव है।



वृन्दावन में भगवान की पोशाकों से निर्मित थैले वितरित करते हुए संस्थापिका डॉ. शोभा विजेन्द्र एवं अन्य कार्यकर्ता

14th January, 2026

Distribution of Thailas at Khatu Shyam Delhi Dham

On **14 January 2026**, *Sampurna*, under the visionary leadership of its Founder, **Dr. Shobha Vijender**, organized a spiritually enriching and socially impactful initiative at Khatu Shyam Delhi Dham through the distribution of eco-friendly *thailas* (cloth bags) among devotees.

A total of **100 thailas** were distributed, each thoughtfully crafted from sacred cloth derived from *Bhagwan ki poshak* (attire offered to the deity). This unique initiative beautifully blended devotion with sustainability, transforming revered cloth into purposeful, eco-conscious utility items while preserving its spiritual sanctity.

In an innovative and engaging approach, devotees were encouraged to exchange their plastic bags for these sacred cloth *thailas*. The response was overwhelmingly positive. Within a short span of time, a large number of people gathered at the site, willingly participating in the exchange and demonstrating their understanding and support for the cause of environmental conservation.


The initiative aimed to promote awareness about reducing plastic usage and adopting sustainable alternatives in daily life. *Sampurna* volunteers actively facilitated the drive, interacting with devotees and spreading the message of eco-conscious living. The divine and serene ambiance of the Dham further amplified the impact of the initiative, making it both meaningful and memorable.

This endeavor stands as a reflection of *Sampurna*'s unwavering commitment to **social responsibility, environmental conservation, and preservation of cultural and spiritual values**, contributing towards building a cleaner, greener, and more aware society.



खाट्ट श्याम दिल्ली में प्लास्टिक की थैलियों के बदले भगवान की पोशाकों से बने थैलों का वितरण

17th January, 2026



सम्पूर्णा हाट

(स्वयं सहायता समूह द्वारा निर्मित वस्तुओं की प्रदर्शनी)

कार्यक्रम
प्रदर्शनी एवं बिक्री, स्वास्थ्य शिविर, हीटर वितरण,
हैल्प डेस्क
भाषण प्रतियोगिता- विश्व, युद्ध की कगार पर;
भारत एक शक्ति पुंज
दिनांक: 17 जनवरी, 2026, शनिवार
समय : 11 बजे से 2 बजे तक
स्थान: जी. एस. अपार्टमेंट, सेक्टर-13, रोहिणी
पुरस्कार वितरण: प्रथम तीन विजेता
आप सभी सादर आमंत्रित है
सम्पर्क सूत्र:
स्मिता कौशिक, चित्रा अग्रवाल :
9818194007, 8376967376
निवेदिका : डॉ. शोभा विजेन्द्र
संस्थापिका, सम्पूर्णा

Sampurna Haat, GS Apartment

Sampurna successfully organized a vibrant Mahila Haat under the able supervision of its President, Smt. Asha Jain, creating a dynamic platform for women to showcase and sell their self-made products.

The event was graced by the esteemed presence of Founder, Dr. Shobha Vijender as the Chief Guest, who inspired participants with her motivating words and encouraged them to pursue self-reliance and entrepreneurial growth.

The Mahila Haat served as an effective medium to promote women entrepreneurship, creativity, and financial independence, enabling participants to exhibit a wide range of handcrafted and self-produced items. The venue was adorned with colorful stalls, reflecting the talent, dedication, and hard work of the women involved.

The enthusiastic participation and the strong spirit of sisterhood created an empowering and celebratory atmosphere throughout the event. Visitors and

participants alike appreciated the initiative for its role in uplifting women and providing them with meaningful economic opportunities.

This initiative stands as a testament to *Sampurna*'s continued commitment towards women empowerment, skill development, and community upliftment, and has been widely acknowledged for supporting local women beneficiaries and promoting inclusive growth.

01st February, 2026

**Sampurna Stall Hindu Sammelan at Sector -8, Rohini under the
Leadership of Rishabh and Sanjay**

सम्पूर्णा ने Sector 8 Rohini में आयोजित हिंदू सम्मेलन में सक्रिय सहभागिता करते हुए एक आकर्षक एवं प्रभावशाली स्टॉल स्थापित किया। इस स्टॉल के माध्यम से संस्था की विभिन्न गतिविधियों एवं महिला सशक्तिकरण से जुड़े उत्पादों का सफलतापूर्वक प्रदर्शन किया गया।

इस स्टॉल का संचालन ऋषभ एवं संजय के कुशल नेतृत्व में किया गया, जिनके समर्पित प्रयासों से आयोजन के दौरान उत्कृष्ट समन्वय एवं आगंतुकों के साथ सार्थक संवाद सुनिश्चित हुआ।

स्टॉल पर महिलाओं द्वारा स्वयं निर्मित विभिन्न उत्पादों का प्रदर्शन किया गया, जो उनकी प्रतिभा, कौशल एवं आत्मनिर्भरता का प्रतीक हैं। आगंतुकों ने इन उत्पादों में विशेष रुचि दिखाई तथा *सम्पूर्णा* के प्रयासों की सराहना की।

यह सहभागिता *सम्पूर्णा* के महिला सशक्तिकरण, स्वरोजगार एवं सामुदायिक विकास के उद्देश्य को व्यापक स्तर पर प्रसारित करने में सहायक सिद्ध हुई। साथ ही, इस पहल ने संस्था को एक बड़े मंच पर अपनी पहचान सुदृढ़ करने एवं अधिक लोगों तक अपने कार्यों की जानकारी पहुँचाने का अवसर प्रदान किया।



A customer praises Sampurna's Bhagwan ki Poshak Initiative

08 February, 2026

Sampurna Stall Rajapur Hindu Smmelan

Sampurna actively participated in the Hindu Smmelan held at Rajapur Delhi by setting up a well-organized and attractive stall, showcasing the organization's initiatives and women-led products.

The stall was managed under the guidance and leadership of Kiran Ma'am and Samar Ma'am, whose dedicated efforts ensured effective coordination and meaningful interaction with visitors throughout the event.

A variety of handcrafted products made by women beneficiaries were displayed at the stall, reflecting their creativity, skills, and growing self-reliance. The stall attracted significant attention, and visitors appreciated the quality of the products as well as *Sampurna's* commitment to empowering women.

This participation served as an important platform to promote women empowerment, entrepreneurship, and community development, while also enhancing the visibility of *Sampurna's* initiatives among a wider audience.



08 February, 2026

Sampurna Stall Maharaja Agrasen College

Sampurna extended its outreach by participating in an event at Maharaja Agrasen College, where an engaging and thoughtfully curated stall was set up to present the organization's work and initiatives.

The stall was led by Chitra Aggarwal, with the support of Nikhil and Gyan, whose collaborative efforts ensured seamless execution and active interaction with the campus community.

The display featured a wide assortment of handcrafted products developed by women beneficiaries, reflecting their innovation, dedication, and journey towards self-sufficiency. The initiative drew considerable interest from students and faculty members, who appreciated both the craftsmanship and the underlying purpose of empowering women.

This participation provided a valuable opportunity to connect with the younger generation, fostering awareness about sustainable livelihoods, skill development, and women-led entrepreneurship, while further strengthening *Sampurna's* presence in community engagement initiatives.



16th February, 2026

Associate Members Meeting
Venue: Sampurna Centre, Sector-9, Rohini

Agenda

1. Past Programs
2. Khatu Shyam Project discussion
3. Holi Milan Program
4. Any other issue with the permission of the chair.

Today, an Associate Members' Meeting was held at Sampurna under the leadership of Dr. Shobha Vijender, Founder President of Sampurna. The meeting began with introductory remarks, after which each member shared their work experience in their respective fields.

Dr. Shobha Vijender informed the members about the innovative initiatives related to the opening of the Khatu Shyam Mandir, Alipur project. Shri Pankaj Gupta shared his experience regarding the renovation work of the Khatu Shyam hall and briefed the members about the syllabus.

Dr. Shobha Vijender further requested Smita Kaushik to arrange for the installation of two hoardings for the Khatu Shyam project.

Tanvi Grover suggested promoting the project through social media, installing more hoardings, distributing pamphlets, and creating a registration form.

Dr. Shobha Vijender also informed the members that the "Holi Milan" program will be held on 27th February at the Bengali Market, New Delhi office.

The meeting concluded with a vote of thanks delivered by Smt. Asha Jain, who expressed gratitude to all the members.

22nd February, 2026

संगठित हिन्दू समर्थ भारत

सर्व समाज हिन्दू सम्मेलन

केशव बस्ती : ब्लॉक सी-7, सी-8, सी-9, सी-10, सी-11, सी-12, डॉक्टर-7, रोहिणी, दिल्ली

दिनांक : 22 फरवरी 2026 (रविवार)

समय : दोपहर 2.00 बजे से

स्थान : सी-11 का पार्क (नजदीक सौंड बाबा मन्दिर) सेक्टर-7, रोहिणी, दिल्ली

आकर्षण : सांस्कृतिक कार्यक्रम एवं विभिन्न प्रतियोगिता

- ★ चित्रकला प्रतियोगिता - आयु वर्ग 12 वर्ष तक।
- ★ व्याख्यान : विषयों पर आधारित (2 मिनट प्रति व्यक्ति)।

विषय : 1. कुटुम्ब प्रबोधन, 2. सामाजिक समरसता
3. पर्यावरण 4. नागरिक कर्तव्य 5. स्वदेशी

- ★ सांस्कृतिक कार्यक्रम : नृत्य एवं देश भक्ति गीत, कविता।
- ★ जिन बालक बालिकाओं के मत वर्ष 2025 में 10वीं, 12वीं कक्षा में 90% या अधिक अंक आए हों उन्हें सम्मानित किया जायेगा।
- ★ सभी आगन्तुकों के लिए लकड़ी ड्रा निकाला जायेगा।

सभी के लिए जलपान की व्यवस्था रहेगी

बस्ती के सभी नागरिक, परिवार सहित आकर हिन्दू एकता का संदेश दें।

आयोजक : सर्व समाज हिन्दू सम्मेलन आयोजन समिति

अध्यक्षता : श्री सुरेश अनेजा - 9350587000

संपर्क सूत्र :

विशाल कालरा 9311138112	अशोक गौयल 9811277990	संजय अग्रवाल 9810141617
---------------------------	-------------------------	----------------------------



Exhibition of Bhagwan Ki Poshak at Hindu Sammelan

23 February, 2026

**Sampurna Expands to West Delhi: Punjabi Bagh Chapter
Launched with Strong Community Participation**

On 23rd February 2026, Sampurna started its West Delhi chapter in Punjabi Bagh. Members came together and showed their solidarity for the cause.

The meeting was attended by a group of women who expressed interest in joining the *Bhagwan Ki Poshak* project. Dr. Shobha Vijender, Founder President of Sampurna, and Chitra Aggarwal CEO of Bhagwan ki Poshak project were present and led an awareness campaign about the project. During the session, ideas were shared and discussed with the women from the local area.

After the awareness campaign, the West Delhi chapter was formally opened to strengthen future communication and activities.

24 February, 2026

Workshop on Counseling and Supportive Services Counselor should follow the principal of confidentiality

Today, Sampurna organized a workshop on counseling and supportive services at Sampurna Center, Maharana Pratap Community Center, Sector-9. 30 participants registered and attended the workshop. The workshop was organized under the auspices of Sampurna's Family Counseling Center, with well-planned standards by Dr. Shobha Vijender, founder of Sampurna. Counselors, as well as aspiring counselors, participated in the program. All of them were requested to write their thoughts on the subject.

Dr. Shobha Vijender then shared the professional meaning of counseling. She explained that during the Mahabharata period, Lord Krishna first counseled Arjuna before the war, which is now known as the Gita. Dr. Shobha Vijender explained that there are certain Principles of counseling, which must be strictly followed in every counseling Session. The counselor should keep any information about the counselee completely confidential. The counselor should maintain a non-judgmental, empathetic, and sensitive attitude. Dr. Shobha Vijender advised the participants that the sessions should be conducted in a clean, hygienic area with no one else present except the counselor and counselee, and that a single counseling session should not exceed 45 minutes, because the attention span of both the counselor and counselee is generally not more than 45 min. She emphasized that the counselor should have good interaction with the Child Welfare Committee, Protection Officer, Police, and One Stop Center, and that each counseling session should be conducted with ease and responsibility. Dr. Shobha Vijender then conducted a mock session. Everyone appreciated the content of the workshop.

Finally, Dr. Shobha Vijender shared her personal experiences related to counseling with the participants through this workshop.



Founder Dr. Shobha Vijender taking Session on Counselling

24 February, 2026

Organic Gulal Workshop

It is noteworthy that Sampurna is receiving flowers from temples as part of its project to upcycle temple waste. Along with making *Ram Saubhagya Thaila* from Bhagwan ki poshak, the organization is also working on reusing these waste flowers.

This Holi, Sampurna is preparing organic gulal from temple flowers. Today, members of the self-help group participated in a workshop conducted by Pratiksha, the convenor of the *Best Out of Waste* project. She taught them a simple and natural process for making organic gulal for the upcoming Holi.

The members showed great interest and actively participated. During the one-hour workshop, they even prepared the gulal themselves, making it an engaging and successful session enjoyed by all.

At the end, Pratiksha Kulshreshtha thanked everyone and advised that the gulal should be packed after some time to prevent it from absorbing moisture.

27 February, 2026

Holi Mangal Milan Kavita Path at 14, School Lane, Bengali Market, New Delhi



सम्पूर्णा
आपको सादर आमंत्रित करती है
“होली मंगल मिलन
एवं
स्वरचित काव्य-पाठ”

कार्यक्रम विवरण
तिथि: 27 फरवरी, 2026
समय: प्रातः 11:30 बजे से दोपहर 1:30 बजे तक
स्थान: 14, स्कूल लेन, बंगाली मार्केट, नई दिल्ली

अपना पंजीकरण अवश्य कराएं
संपर्क: निधि गोयल, तन्वी ग़ोवर 9999863623

निवेदिका : डॉ. शोभा विजेन्द्र
संस्थापिका, सम्पूर्णा

Sampurna, under the leadership of Dr. Shobha Vijender, organized a unique and culturally enriching programme titled “Self-Composed Poetry Recitation on the Occasion of Holi Mangal Milan.” The event beautifully blended the festive spirit of Holi with literary expression and social awareness, creating a vibrant and meaningful experience for all participants.

The programme witnessed enthusiastic participation from members of the public, literary enthusiasts, and social workers. Participants presented their original poetic compositions, reflecting diverse themes such as the joy and colors of Holi, love and harmony, nature, women empowerment, and philosophical reflections on life. The depth of expression and artistic presentation captivated the audience, with each recitation receiving warm appreciation.

In the poetry competition, Dr. Anju Goyal was awarded the *First Prize*, Smt. Santosh Punyani secured the *Second Prize*, and Shri Ram Nayyar Ji received the *Third Prize*.

A significant highlight of the programme was the awareness session conducted under the “Jal Mitra” campaign, emphasizing the importance of water conservation. Speakers underlined the collective responsibility of saving every drop of water and encouraged environmentally conscious celebration of festivals. The importance of using natural and organic *gulal* was also highlighted, and attendees were administered the “Jal Mitra” pledge.

An attractive exhibition of products crafted from sacred garments of the deity was also showcased by *Sampurna*, reflecting the organization’s commitment to preserving cultural traditions while promoting sustainable practices.

The programme was graced by distinguished guests including Smt. Latika Sharma, Smt. Pooja Kapil Mishra, Dr. Sudhi Nath, *Sampurna*’s Executive President Smt. Asha Jain, and Smt. Nidhi Goel, who shared their valuable insights on the cultural and spiritual significance of Holi, the role of women in society, and the importance of preserving Indian values.

In her address, Dr. Shobha Vijender emphasized that Holi is not merely a festival of colors but a celebration that strengthens bonds of love, unity, and harmony. She encouraged everyone to adopt eco-friendly practices and take a pledge towards water conservation.

The programme concluded on a joyful note with participants applying natural and organic *gulal* made from flowers and sharing traditional *gujiya*, exchanging warm Holi greetings. The program successfully conveyed a strong message of social harmony, cultural awareness, and environmental responsibility.



Holi Mangal Milan Kavita Path

03rd March 2026

Re-Launching of Sampurna Website

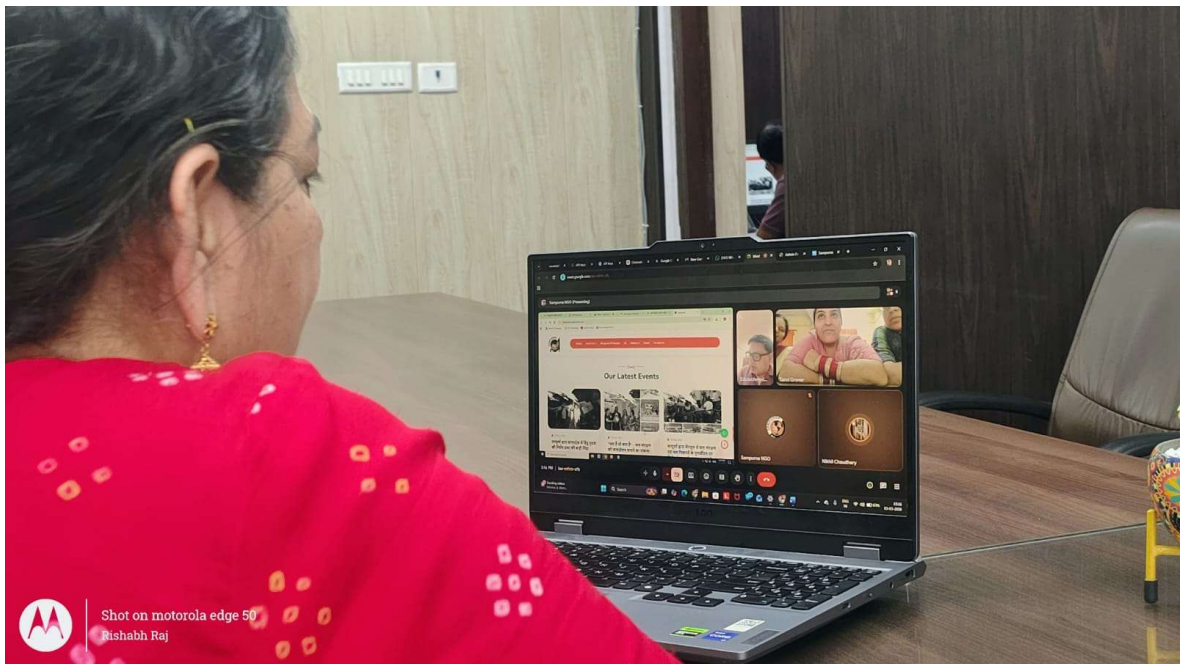
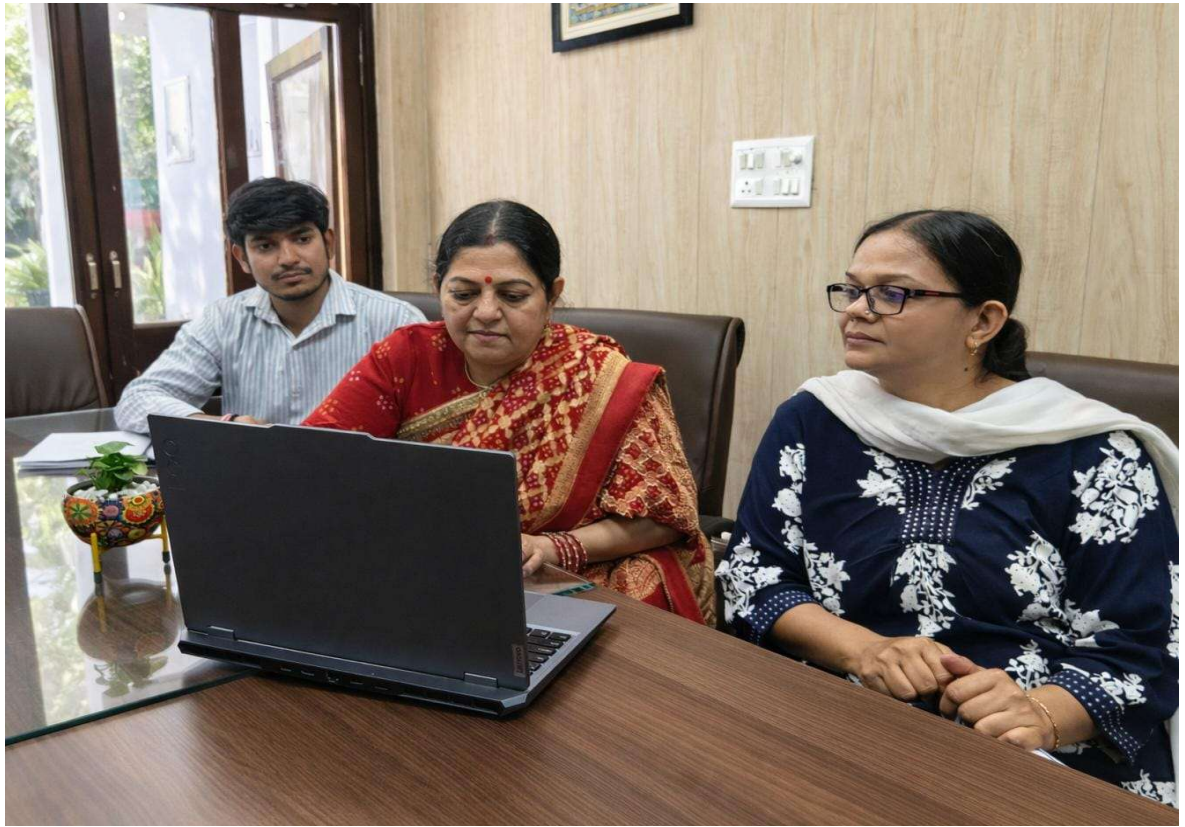
Sampurna successfully re-launched its redesigned website marking an important step towards strengthening its digital presence and outreach.

The re-launch event was held at 3:00 PM via Zoom, in the presence of Dr. Shobha Vijender, along with team members Tanvi, Nidhi, Kiran, Rishabh, Sanjay, and Nikhil.

The newly redesigned website reflects a more user-friendly interface, improved accessibility, and a comprehensive presentation of *Sampurna's* initiatives, activities, and impact. It aims to enhance engagement with a wider audience, facilitate better communication, and showcase the organization's ongoing efforts in the fields of women empowerment, social development, and community welfare.

The virtual launch provided an opportunity for the team to come together, review the upgraded features, and reaffirm their commitment towards leveraging digital platforms for greater outreach and impact.

This milestone marks a significant advancement in *Sampurna's* journey towards adopting modern tools and expanding its visibility in the digital space.



Shot on motorola edge 50
Rishabh Raj

Online Relaunch of Sampurna's Website

03rd March 2026

Soap Making Workshop at Tilak Marg

As part of its ongoing commitment to women empowerment and skill development, *Sampurna* successfully organized a Soap-Making Workshop for its members and Self Help Group (SHG) participants.

The workshop aimed to equip women with practical knowledge and hands-on training in the art of soap making, enabling them to explore opportunities for self-employment and small-scale entrepreneurship. Participants were introduced to the basics of soap formulation, selection of ingredients, fragrance blending, and safe production techniques. Emphasis was also laid on creating eco-friendly and skin-safe products using natural ingredients.

The session witnessed enthusiastic participation, with women actively engaging in the learning process and showcasing creativity in designing and customizing soaps. The interactive format of the workshop allowed participants to clarify doubts and gain confidence in producing market-ready products.

Through this initiative, *Sampurna* not only promoted skill enhancement but also encouraged financial independence among women. The workshop served as a stepping stone towards building sustainable livelihood opportunities and fostering a spirit of entrepreneurship within the community.

Participants expressed keen interest in advanced training sessions and appreciated the initiative as a valuable learning experience.



19th March 2026

Associate Members Meeting

**Sampurna, Maharana Pratap Community Centre, Sector-9,
Rohini**

Agenda:

1. Discussion on Beginning of New Project in Khatu Shyam Delhi Dham.
 - a) Beautician Course
 - b) Dharma Shastra Training Course
 - c) Yoga Classes
 - d) Stitching & Tailoring Course
2. Membership Campaign for the year 2026-27
3. Reorganize Bhagwan ki Poshak Project in Rohini Centre.
4. To run outreach programmes for increasing the number of beneficiaries in all projects.
5. The second Friday of every month is to be fixed for the associate members meeting.

A meeting of Sampurna was held to discuss important upcoming initiatives and organizational planning for the year 2026–27. The meeting was graced by the presence of **Dr. Shobha Vijender (Founder President)**, **Smt. Asha Jain (Working President)**, **Gen. Secretary Smt. Chitra Aggarwal**, and **Ms. Tanvi Grover**, along with other members. It was a hybrid meeting as some members expressed their unavailability to join the meeting physically.

The meeting commenced with a detailed discussion on the **beginning of a new project at Khatu Shyam Delhi Dham**. It was collectively decided to initiate a range of skill development and spiritual enrichment programmes under this project. These include a **Beautician Course**, **Dharma Shastra Training Course**, **Yoga Classes**, and a **Stitching & Tailoring Course**. The aim of these initiatives is to empower women, enhance self-reliance, and promote cultural and spiritual values within the community. Pankaj Gupta was nominated the coordinator for this project and it was concluded that Sampurna would begin the project when the number of beneficiaries in each project will be 15.

Further, a comprehensive plan for the **Membership Campaign for the year 2026–27** was discussed. Members emphasized the need to expand the organization’s reach by encouraging new memberships and strengthening engagement with existing members. Tanvi was nominated for coordinator for this project.

The meeting also focused on the need to **reorganize the “Bhagwan ki Poshak” Project at the Rohini Centre**. Suggestions were made to improve its management, increase participation, and ensure better coordination for its smooth functioning.

In addition, it was unanimously agreed to **enhance outreach programmes** across all projects, with the objective of increasing the number of beneficiaries. Members proposed adopting more structured communication and awareness strategies to reach a wider section of society.

A significant decision taken during the meeting was to **fix the second Friday of every month for Associate Members Meetings**, ensuring regular interaction, better coordination, and active participation of all members.

The meeting concluded on a positive and forward-looking note, with all members expressing their commitment to work collectively towards the growth and success of Sampurna’s initiatives.

24th March 2026

Navratri Celebrations and School Bag Distribution at Sampurna Centre

On the auspicious occasion of Navratri, Sampurna organized a special programme at its centre in Sector-9, Rohini, Delhi on 24 March 2026.

Every Tuesday, Sampurna holds a regular Hanuman Chalisa recitation at the centre. This week, on the sixth day of Navratri, the programme was made even more special with the addition of a devotional kirtan dedicated to Mata Katyayani. Members of the organization and community participants joined together in prayer and bhajans, creating a deeply spiritual and devotional atmosphere at the centre.

On this same pious occasion, a Bag Distribution Ceremony was also held for children. Dr. Shobha Vijender, Founder President and Smt. Asha Jain Working President both distributed School Bags to children as part of Sampurna's ongoing remedial services and non formal education project encouraging underprivileged children to pursue their studies. The project incharge Neeru Jain also distributed some of the bags to the children.

The programme saw warm and enthusiastic participation from members, volunteers, and the local community. The combination of devotion and social service on this holy day truly reflected Sampurna's mission of holistic development.





Bag Distribution to underprivileged children

24th March 2026

YouTube Channel “Too Harsh” Explores Sampurna’s Innovative Social Initiatives

A team from the popular YouTube channel Too Harsh visited Sampurna Kendra to gain firsthand insight into the organization's diverse social initiatives and community development programmes. The visitors were taken on a detailed tour of the centre, where they interacted with members and learned about the various projects being undertaken for the welfare and empowerment of different sections of society. A major highlight of the visit was the Bhagwan Ki Poshak Project, a unique and innovative initiative through which sacred deity cloths are thoughtfully upcycled into beautiful handcrafted products by Sampurna’s women members. The project was showcased as a remarkable example of sustainability, women’s empowerment, skill development, and cultural preservation working together. The team expressed appreciation for Sampurna’s impactful efforts, and the upcoming coverage on their platform is expected to help spread awareness about the organization’s work and reach a much wider audience.



31st March 2026

Hanuman Jayanti Celebration at Sampurna Centre, Rohini

On the sacred occasion of Hanuman Jayanti, Sampurna organized its weekly Tuesday programme at its center in Sector-9, Rohini, Delhi. This week's gathering was especially meaningful as it coincided with Hanuman Jayanti on 2nd April 2026.

The programme began with the recitation of the *Hanuman Chalisa*, followed by devotional prayers and bhajans in honor of Lord Hanuman. A good number of devotees attended, creating a warm and spiritual atmosphere.

In the end, The Hanuman Aarti was recited by all members, taking a shared pledge to actively contribute to Sampurna's activities, carrying forward the spirit of seva and devotion.



Celebration of Hanuman Jayanti

~The End~